

Z okazji **Dnia Bezpiecznego Internetu** przygotowany został **“Przewodnik Bezpiecznego Internauty”**.

To praktyczny materiał, który pomoże świadomie i bezpiecznie korzystać z sieci – bo Internet to potężne narzędzie, ale tylko wtedy, gdy wiemy, jak się nim posługiwać.

Co znajdziemy w Przewodniku?

Ochrona danych i prywatności

- czyli, jak chronić swoje informacje osobiste i dlaczego nie warto dzielić się wszystkim w sieci.

Bezpieczne social media

- Jak korzystać z Instagrama, TikToka, Snapchata i innych platform, żeby nie narazić się na problemy?

Silne hasła = bezpieczne konta

- Proste triki, dzięki którym Twoje konta będą naprawdę zabezpieczone (nie, "12345" to NIE jest dobre hasło).

Rozpoznawanie zagrożeń online

- Cyberprzemoc – czym jest i jak się przed nią bronić
- Phishing – jak nie dać się nabrać na fałszywe wiadomości
- Fake news – jak sprawdzać, co jest prawdą, a co manipulacją

Co robić, gdy coś pójdzie nie tak?

- Gdzie szukać pomocy i jak reagować w niebezpiecznych sytuacjach.

Dlaczego to ważne?

Internet to przestrzeń, w której spędza się mnóstwo czasu – uczymy się, rozmawiamy ze znajomymi, oglądamy filmiki, gramy. Ale to też miejsce, gdzie obowiązują zasady. Szacunek, odpowiedzialność i empatia – to nie tylko puste słowa, ale fundament bezpiecznej komunikacji online.

Twoja misja:

- ✓ **Myśl krytycznie – nie wierz we wszystko, co widzisz w sieci**
- ✓ **Sprawdzaj źródła – zanim udostępnisz coś dalej, upewnij się, że to prawda**
- ✓ **Dbaj o balans – życie offline jest równie ważne jak online**
- ✓ **Bądź fair – traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany**