

Plecak ewakuacyjny – zasady przygotowania i wyposażenia

Cel plecaka ewakuacyjnego:

Plecak ewakuacyjny to podstawowy element przygotowania na sytuacje kryzysowe, umożliwiający szybkie opuszczenie miejsca zamieszkania w razie:
zagrożeń militarnego (alarmy, naloty, działania wojenne),
katastrof naturalnych (powódź, pożar, wichura),
awarii przemysłowych (skażenie, pożar chemiczny),
nagłej ewakuacji zarządzanej przez władze.
Plecak ma pozwolić Ci przetrwać samodzielnie przez minimum 72 godziny.

1. Zasady przygotowania plecaka:

- Plecak powinien być lekki, trwały, odporny na wodę i wygodny do noszenia.
- Waga nie powinna przekraczać 15–20% masy ciała osoby dorosłej.
- Każdy domownik powinien mieć swój własny zestaw (dzieci lżejszy).
- Przechowywać w dostępnym, znanym wszystkim miejscu.

2. Podstawowe wyposażenie:

Dokumenty i środki finansowe:

- kopie dokumentów tożsamości, polisy, ważne kontakty (wodoodpornie zapakowane),
- gotówka w małych nominałach i karta płatnicza,
- lista leków i danych medycznych.
- Woda i żywność:
- minimum 3 litry wody/osoba/dzień (lub filtry i tabletki do uzdatniania),
- żywność o długim terminie (batony energetyczne, konserwy, suchary, racje wojskowe),
- menażka, sztućce, kubek.

Odzież i higiena:

- zapasowa bielizna, skarpety, lekka odzież przeciwdeszczowa, nakrycie głowy,
- zestaw higieniczny: mydło, chusteczki, ręcznik, papier toaletowy, żel antybakteryjny,
- maseczki ochronne, rękawiczki.

Apteczka:

- opatrunki, bandaże, plastry, nożyczki,
- maska przeciwpyłowa (lub filtrująca P3),
- środek dezynfekujący.

Narzędzia i sprzęt:

- latarka + zapasowe baterie lub czołówka,
- powerbank do telefonu, ładowarka,
- nóż, multitool, zapalniczka/zapałki wodoszczelne,
- linka/paracord, taśma klejąca.

Inne:

- gwizdek alarmowy,
- mała mapa lokalna i kompas,
- worki na śmieci (także do izolacji termicznej lub ochrony przed deszczem).

3. Dodatki opcjonalne:

radio bateryjne lub dynamo,
śpiwór lub koc NRC,
rękawice robocze,
okulary ochronne.

Zasady użytkowania:

- Raz na pół roku sprawdzić stan wyposażenia i wymienić przeterminowane produkty.
- Regularnie przypominać domownikom, gdzie znajduje się plecak i co w nim jest.
- W miarę możliwości dopasować zawartość do potrzeb (np. dla osób z niepełnosprawnościami, małych dzieci, zwierząt domowych).

Podsumowanie:

Plecak ewakuacyjny to obowiązkowy element przygotowania w ramach ochrony ludności i obrony cywilnej. Minimalizuje ryzyko i daje poczucie bezpieczeństwa w trudnej sytuacji. Warto go skompletować jeszcze dziś, zanim stanie się potrzebny.