



JADŁOSPIS

09-13.06.2025r

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.06.2025 poniedziałek	Pieczywo pszenno-razowe, masło, pasta z makreli z rzodkiewką, herbata z imbirem	arbuz	Krupnik na wywarze drobiowo- warzywnym, racuchy drożdżowe, mus truskawkowy Kompot wielowocowy 150g	Chleb wieloziarnisty 35g, masło 5g, schab pieczony, pomidor, ogórek świeży herbata rumiankowa
ALERGENY	1,4,		1,3,7,9	1,7,
10.06.2025 wtorek	Jajko na twardo ze świeżym szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35g, masło 5g, herbata z cytryną	truskawki	Buraczkowa na wywarze drobiowo- warzywnym 250g, kopytka ze szpinakiem, kielbaską i cebulką I ogórek kiszony z czerwoną cebulką i oliwą z oliwek kompot z wiśniowy 150g	Serek homogenizowany waniliowy - wyrób własny, rogal z masłem
ALERGENY	1,3,7		1,3,7,9	1,7
11.06.2025 środa	Chleb kukurydziana 35g, masło 5g, serek twarogowy , rzodkiewka, pomidor, ogórek świeży herbata z cytryną i imbirem	banan	Porowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym 250g, Mintaj Excellent, ziemniaki puree ze świeżym koperkiem I kapusta pekińska z jabłkiem i papryka II pomidor kompot truskawkowy	SIEDZIBA NA UL. PASYMSKIEJ 9 Bułka orkiszowa 35g, masło 5g, pasztet pieczony. Papryka, kiełki rzodkiewki, herbata miętowa LETNIE PRZEDSZKOLNE GRILLOWANIE Z SIEDZIBĄ NA UL. KONOPNICKIEJ 70 ŻŁOBEK Bułka zwykła 35g, masło 5g, wędlina, pomidor, herbata liściasta
ALERGENY	1,7,		1,4,7,9,	1,7,
12.06.2025 czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, Chałka 35g, masło 5g	melon	Brokułowa na wywarze drobiowo- warzywnym ze świeżym koperkiem, gulasz wołowy w sosie z pieczonej papryki z pastą Ajwar, kasza jęczmienna I buraczki na ciepło II sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym kompot wiśniowy 150g	LETNIE PRZEDSZKOLNE GRILLOWANIE Z SIEDZIBĄ NA UL. PASYMSKIEJ 9 SIEDZIBA NA UL. KONOPNICKIEJ 70 Bułka orkiszowa 35g, masło 5g, pasztet pieczony. Papryka, kiełki rzodkiewki, herbata miętowa
ALERGENY	1,7		1,7,9	1,7,
13.06.2025 piątek	DZIEŃ KANAPKA Pieczywo pszenne 35g, masło Osełka 5g, wędlina, ser żółty 20g ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka, dżem, jajko herbata z cytryną miodem		Żurek na wywarze drobiowo- warzywnym zabieleny śmietaną Pulpety z indyka w sosie pomidorowym ze świeżym koperkiem, kasza bulgur I surówka z kapusty młodej z marchewką i świeżym kopekiem II fasolka szparagowa kompot truskawkowy 150g	Smoothie truskawkowo-bananowe na bazie soku z pomarańczy, wafle kukurydziane
ALERGENY	1,3,7,10		1,9,	1,7,

1. NAPIJE DO PICIA (HERBATA , KOMPOT, WODA MINERALNA) PODAJEMY NA PROŚBĘ DZIECKA

2. KANAPKI PROPONOWANE W JADŁOSPISIE DOSTOSUJEMY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECI

3. W KAŻDY PIĄTEK GRUPY DZIECI 4-5-6 LATKÓW SAMODZIELNIE ROBIA KANAPKI Z PRZYGOTOWANYCH PRODUKTÓW WG WŁASNYCH POMYSŁÓW (pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, cebula, ser, wędlina, dżem, jajko)

4. W GRUPACH ŻŁOBKOWYCH DZIECI DOSTAJĄ ZUPY KREM

INTENDENT

Małgorzata Kojro

Ociepo