



JADŁOSPIS

30.06-04.07.2025r

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.06.2025 poniedziałek	Grahamka 35g, masło 5g, serek twarogowy , świeże warzywa ,herbata z cytryną	Baton zbożowy	Soczewicowa na wywarze drobiowo-warzywnym, ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym lemoniada 150g	Pieczyno mieszane 35g, masło 5g, szynka krucha, pomidor herbata z cytryną 150g arbuz
ALERGENY	1,7,		1,7,9	1,7,
1.07.2025 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, chałka 35g, masło 5g,	nektarynka	Pomidorowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki na wywarze drobiowo- warzywnym 250g, Udka z kurczaka pieczone (wytrybowane) ziemniaki z wody I mizeria z ogórka z jogurtem i świeżym koperkiem II buraczki na ciepło woda z miodem i z cytryną	Pizza Hawajska - wyrób własny (szynka, ser żółty, ananas, sos pomidorowo-czosnkowy) herbata miętowa
ALERGENY	1,7		1,7,9	1,7,
2.07.2025 środa	Pieczyno razowe, kukurydziane, pszenne z masłem, krakowska podsuszana, kiełki rzodkiewki, pomidorki cherry, herbata koperkowa	arbuz	Ziemniaczana z zacierką na wywarze drobiowo-warzywnym 250g, kotlet mielony z szynki, ziemniaki puree I sałata lodowa z kukurydzą, czerwona cebulka i jogurtem naturalnym kompot wieloowocowy	Salatka owocowa, wafle kukurydziane
ALERGENY	1,7		1,4,7,9	
3.07.2025 czwartek	Bułka szynka 35g, masło 5g, pasta z makreli, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek kiszony, Herbata z imbirem	truskawka	Buraczkowa a na wywarze drobiowo-warzywnym ze świeżym koperkiem, pierogi z twarogiem i brzoskwinia, sos jogurtowy z wanilią lemoniada	Chleb kukurydziany, orkiszowy 35g, masło 5 g, żywiecka, pomidor, papryka, ogórek świeży, kawa Inka.
ALERGENY	1,4,7,		1,7,9	1,7
4.07.2025 piątek	DZIEŃ KANAPKA Pieczyno pszenne 35g, masło Osełka 5g, wędlina, ser żółty 20g ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka, dżem, jajko herbata z cytryną i imbirem		Zupa owocowa z makaronem mięso w jarzynach z dodatkiem młodej kapusty i świeżego koperku, ziemniaki kompot truskawkowy 150g	Jogurt bananowo- truskawkowy, biszkopty bez cukrowe.
ALERGENY	1,3,7		1	1

1. NAPOJE DO PICIA (HERBATA , KOMPOT, WODA MINERALNA) PODAJEMY NA PROŚBĘ DZIECKA

2. KANAPKI PROPONOWANE W JADŁOSPISIE DOSTOSUJEMY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECI

3. W KAŻDY PIĄTEK GRUPY DZIECI 4-5-6 LATKÓW SAMODZIELNIE ROBĄ KANAPKI Z PRZYGOTOWANYCH PRODUKTÓW WG WŁASNYCH POMYSŁÓW

(pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypior, cebula, ser, wędlina, dżem, jajko)

4. W GRUPACH ŻŁOBKOWYCH DZIECI DOSTAJĄ ZUPY KREM

INTENDENT

Małgorzata Kojro

Małgorzata Kojro