



POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci

Dlaczego czytanie z dzieckiem

to najlepszy i najprostszy
pomysł na spędzanie
wolnego czasu?

Biblioteka
W SZKOLE

To łatwe
i wartościowe

Jako rodzice bywamy przytłoczeni

przeróżnymi poradami i zaleceniami dotyczącymi rozwoju dzieci, nie zawsze mając czas na ich wdrażanie.

Przesyt tych wszystkich powinności sprawia, że tracimy energię na planowanie, zamiast skupić się na zwykłym, wartościowym spędzaniu czasu, który tak szybko ucieka.

Czytania nie trzeba planować.

By czytać, nie musimy być kreatywni, wypoczęci ani w dobrym humorze.

Czytanie jest proste i nie wymaga przygotowań.



Wzmacniamy WIEZI

Jesteście blisko,

twoje dziecko czuje się bezpieczne,
ważne i naprawdę cię słucha.

Nic was nie rozprasza,
to czas tylko dla was.



Redukujemy STRES



Czytanie

jest jedną z najskuteczniejszych
metod redukcji stresu.

Książki wymagają skupienia
i pochłaniają uwagę,
odwracając ją
od zewnętrznych bodźców.



Wychowujemy

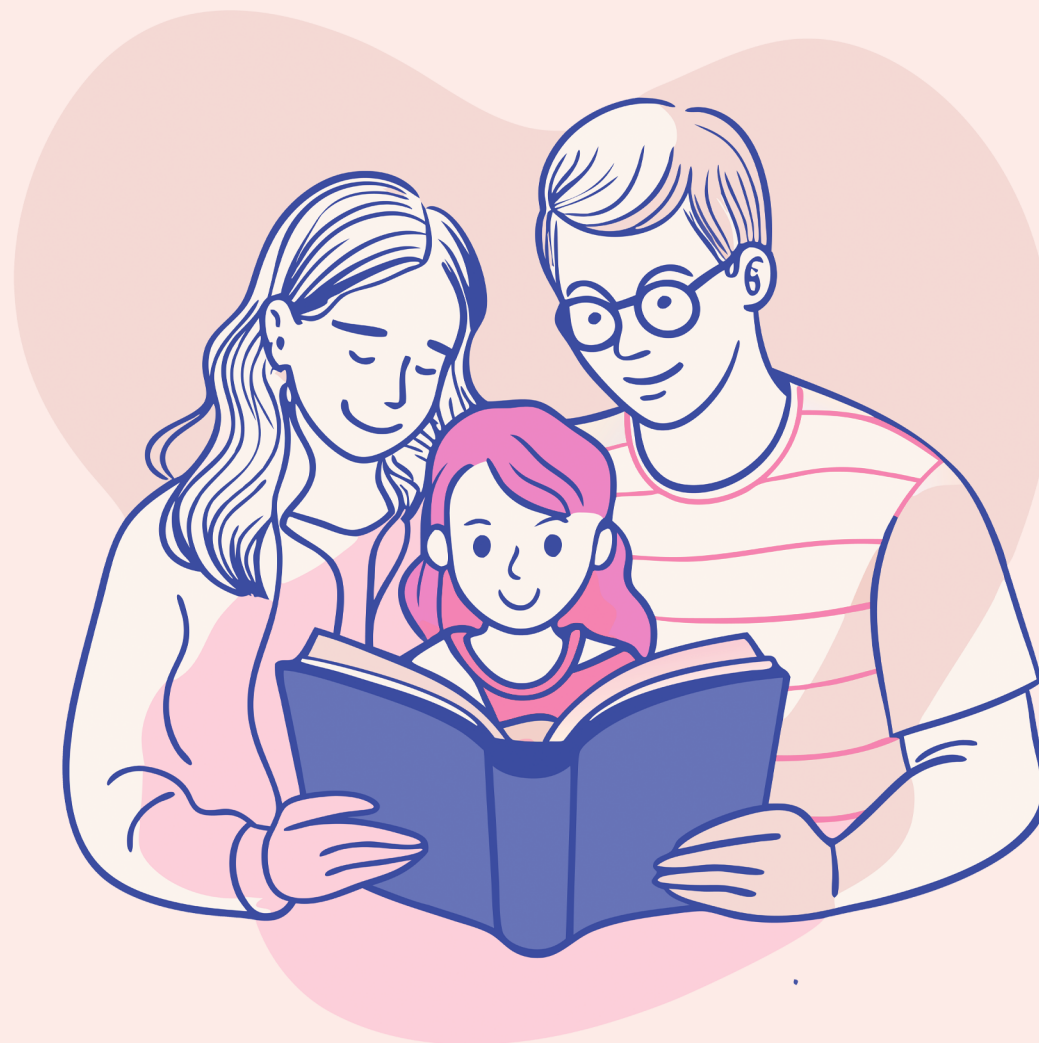
i przekazujemy poglądy



Świat, który znamy,

nasze zasady i poglądy powstały
m.in. w naszych domach, gdy rodzice
lub dziadkowie i babcie czytali
dzieciom bajki i legendy
lub opowiadali historie.

Dobierając odpowiednie książki,
możemy kształtować postawę dzieci
i stworzyć okazję do szczerzej rozmowy.



Uczymy koncentracji

W świecie wszech- obecnych rozpraszaczy

uwagi (np. powiadomień i filmików)
wiele osób ma problem z utrzymaniem
koncentracji.

To z kolei uniemożliwia
zdobycie zaawansowanej wiedzy.
Skupianie się na książce
to doskonały trening.



Budujemy pewność siebie



Osoby, które dużo czytają,

chętniej wyrażają swoje zdanie.

Mają wyrobioną potrzebę
weryfikacji tego, co słyszą.
To buduje ich pewność siebie
i asertywną postawę.
Łatwiej jest im powiedzieć „nie”,
by nie podążać ślepo za grupą.



Dajemy



SZCZĘŚCIE



Tak po prostu.

Statystycznie ludzie czytający książki są bardziej zadowoleni z życia, lepiej wykształceni, kreatywni, zajmują wyższe stanowiska i więcej zarabiają.







Kto nie czyta, ten nie będzie czytał

Dane są nieubłagane.

Wynika z nich, że jeżeli dziecko nie wyniesie nawyku czytania z domu, to z reguły nie czyta dla przyjemności jako dorosły.

Szkoła, biblioteka i rówieśnicy mogą pomagać rozwijać te zainteresowania, ale z reguły tworzy je rodzina.

Utrzymanie nawyku czytania książek w obliczu tylu atrakcyjnych pozeraczy czasu i tak jest dla dzieci bardzo trudne. Ułatwiamy im to.





POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci



Działanie w ramach
programu edukacyjnego dla bibliotek
„Biblioteka - Dobre Miejsce dla Człowieka”.

Biblioteka
W SZKOLE