

# Biblioteczny Poradnik dla Rodziców O korzyściach z czytania





## **Czytanie zaliczane jest do podstawowych umiejętności człowieka**

Dzięki książkom człowiek znacznie lepiej rozumie i odbiera otaczający świat, co ma wpływ na kształtowanie się osobowości.

Osoba czytająca na wyciągnięcie ręki ma dostęp do doświadczeń, porad, wskazówek, skutecznych sposobów działania, które autor zdobywał latami.

Może ona te doświadczenia zastosować w praktyce, aby osiągnąć swoje własne cele.

# Rozwijamy umysł

## Co daje czytanie?

Wzmacniamy więź i poczucie bezpieczeństwa.

Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie znacznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, mają większe szanse na odniesienie sukcesu w życiu. Biegłość w czytaniu, czyni dziecko zdolnym do dalszego kształcenia. Dzieci mają kłopoty z nauką, gdyż nie potrafią czytać ze zrozumieniem.



## Czytanie rozwija wyobraźnię

Wyobraźnia to jedno z najważniejszych narzędzi dziecka, służących jego rozwojowi i poznawaniu świata.

Mając przed oczami tylko literki, sami musimy wizualizować sobie to, co dzieje się w książce – nieczęsto są to nawet rzeczy, których nie możemy zobaczyć w świecie rzeczywistym! Czytanie, stymulując prawą półkulę mózgu, rozwija naszą wyobraźnię.

## Uczy koncentracji i umiejętności słuchania

Czytanie wymaga skupienia uwagi przez dłuższy czas, co zdecydowanie poprawia naszą zdolność do koncentracji.

W czasie czytania w mózgu tworzą się nowe synapsy, a te istniejące się wzmacniają. Dlatego dzięki czytaniu nasza pamięć pozostaje w dobrej kondycji.



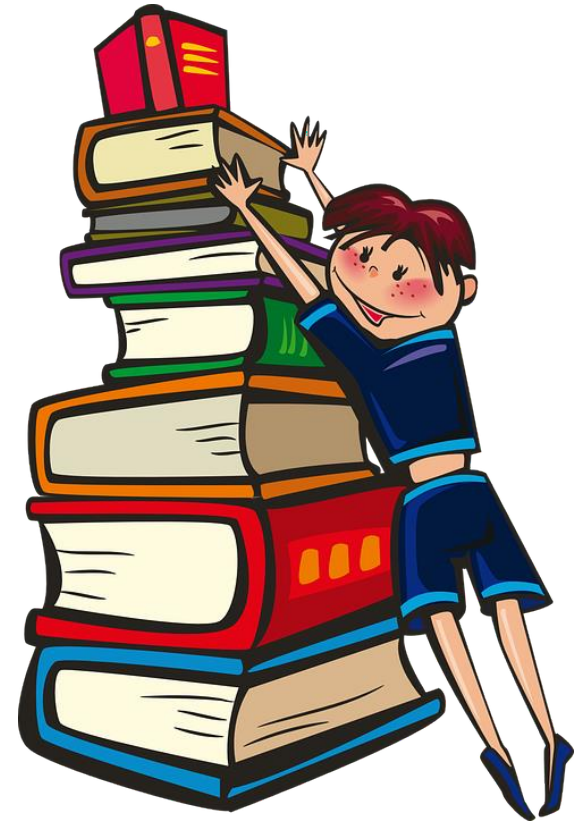
## Poszerza słownictwo i wiedzę

Im więcej czytamy, tym większy mamy kontakt z różnorodnym, a nawet zupełnie nowym dla nas słownictwem. Taki kontakt samoistnie poszerza nasz własny zasób słów. I co najważniejsze: książki to ogromne skarbnice wiedzy.



## Wzbogaca wiedzę ogólną

Dzieci mają wrodzone pragnienie zdobywania wiedzy i nowych umiejętności, w związku z tym warto zaszczepiać w nich przekonanie, że czytanie książek jest doskonałą okazją do wzbogacania wiedzy ogólnej.





## Rozwija zainteresowania i ciekawość dziecka

Każde dziecko posiada nieco odmienne, indywidualne zainteresowania, jakie najbardziej odpowiadają jego skłonnościom i uzdolnieniom.

Zadaniem rodziców jest rozwijanie ciekawości i zainteresowań dziecka, pokazanie mu, że możliwe jest to poprzez czytanie.



## Jak motywować dziecko do czytania?

Motywacja i chęć do czytania rozwija się od wieku niemowlęcego, przez doświadczanie wspólnego „czytania” książek z rodzicami. Dziecko uczy się poprzez przykład, więc pokażmy dziecku, że czytamy. Niech książki znajdą się w naszych domach, kupmy też książkę dziecku na prezent.



## Porady:

- Nie zmuszajmy do czytania.
- Nikt nie lubi czytania za karę, z przymusu.
- Dajmy dzieciom szansę na odkrycie przyjemności z czytania, ale nie naciskajmy.



## Wyberzmy tematykę

Każdy się czymś interesuje, więc dobierzmy tematykę do zainteresowań dziecka.

Zaciekawimy ich, jeżeli trafimy z książką adekwatną do ich wieku, dopasowaną do indywidualnego poziomu rozwoju, doświadczeń czytelniczych.

Przecież to rodzice znają swoje dzieci najlepiej, więc wybierzcie się z dzieckiem do biblioteki lub księgarni i razem wybierzcie książkę.

## Inspirujemy się filmami

W zależności od wieku, każde dziecko coś ogląda lub w coś gra, a wiele filmów, bajek i gier to ekranizacje literackie. W przypadku dzieci młodszych mogą to być bohaterowie filmów Disneya (oczywiście jeśli akceptujemy tę estetykę) lub na przykład filmy powstałe na podstawie książek Dr. Seuss'a, bajki o Misiu Uszatku lub o Muminkach.



# Pomoc w nauce czytania

Najważniejsza w usprawnianiu czytania jest systematyczność. Dziecko powinno czytać codziennie, początkowo głośno przy pomocy i pod kontrolą rodziców, później samodzielnie.

Dzieciom, które mają trudności z analizą i syntezą wyrazów warto przygotować teksty, w których sylaby są oznaczone kolorami. Dziecko powinno czytać teksty sylabami, a potem całościowo, zawsze kilkakrotnie, aż do uzyskania płynności.

Bardzo dobre efekty daje także tzw. „czytanie we dwoje”. Dorosły czyta tekst powoli razem z dzieckiem tak, aby nie dzielić wyrazów, lecz odczytywać je w całości. W miarę ćwiczeń głos dorosłego będzie zanikał, a dziecko samodzielnie będzie czytało coraz dłuższe fragmenty.

## Głośne czytanie dziecku

Szczególnie ważne jest głośne czytanie swojemu dziecku od wieku poniemowlęcego aż do nastoletniego, ponieważ wpływa to wszechstronnie na jego rozwój, a także buduje silną więź emocjonalną pomiędzy dzieckiem a rodzicem.



# Systematyczne czytanie książek dziecku

Wystarczy 20 minut codziennego głośnego czytania w miłej atmosferze, by powstało u dziecka trwałe skojarzenie czytania z radością. Im wcześniej zaczniemy, tym będzie ono mocniej ugruntowane.

Czytanie dziecku wieczorem powoduje, że małe dziecko wycisza się po całym dniu pełnym wrażeń i szybciej zasypia.

W głośnym czytaniu chodzi nie tylko o kolejną książkę, ale przede wszystkim o bycie z dzieckiem. Jest to czas na rozmowy, przytulanie.





# CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM



Kampania rozpoczęła się 1 czerwca 2001 r. Jej hasło brzmi: "Czytaj dziecku 20 minut dziennie. Codziennie." Fundacja wspiera mądre wychowanie, prowadząc programy edukacyjne dla rodziców, nauczycieli i uczniów. Krzewi czytelnictwo poprzez kampanię „Cała Polska czyta dzieciom”, programy „Czytające szkoły” i „Czytające przedszkola” oraz Kluby Czytających Rodzin. Promuje wartościową literaturę dla dzieci i młodzieży, prowadząc Złotą Listę książek, tworząc własne książki i organizując Konkurs Literacki im. A. Lindgren na współczesną książkę dla dzieci i młodzieży.

## Dlaczego warto czytać dziecku?

Codziennie głośne czytanie przez dorosłego jest niezwykle skutecznym sposobem zbudowania bogatego zasobu słów, nauczania poprawnej gramatyki i składni, a także doskonalenia mowy. Czytanie dziecku to także najskuteczniejszy sposób wychowania człowieka z wyobraźnią, samodzielnie myślącego i mądrego, który będzie umiał sobie radzić ze zmianami w życiu.



## Kształtowanie umiejętności rozumienia czytanego tekstu

Od początku należy wyrabiać umiejętność rozumienia czytanego tekstu.

Zdolność tę kształtuje się już wtedy, gdy dziecko uważnie słucha modulacji głosu rodzica i stara się obserwować czytany przez dorosłego tekst (np. przez wodzenie palcem).

Pomocne jest też, kiedy książki czy czasopisma dla dzieci są bogato ilustrowane. Ilustracje odnoszące się do tekstów pobudzają zaniepokojenie tematem, ułatwiają zrozumienie, sprawiają, że dziecko myśli o tym, co czyta, dzięki temu czytanie ma charakter pełny, czynny, a nie mechaniczny.



## Co czytać?

Zapraszamy Państwa do czytania książek.



Na stronie Fundacji Cała Polska Czyta Dzieciom znajdują się polecane książki dla wszystkich grup wiekowych:

<https://calapolskaczytadzieciom.pl/co-czytac/>



