

**ARKUSZ ZALICZEŃ – EGZAMIN PRAKTYCZNY NA KARTĘ ROWEROWĄ**

Imię i nazwisko ucznia, klasa

.....

<b>L.p.</b>	<b>Ocenianie umiejętności</b>	<b>Ocena negatywna</b>	<b>Ocena pozytywna</b>
1	Ustawienie wysokości siodełka		
2	Sprawdzenie hamulców		
3	Sprawdzenie ilości powietrza		
4	Przygotowanie do jazdy		
5	Ruszanie z miejsca na płaskim terenie		
6	Jazda do przodu po prostej		
7	Jazda do przodu po łukach		
8	Jazda po łukach w kształcie „łezki” i/lub „ósemki”		
9	Płynne hamowanie		
10	Zatrzymanie roweru w określonym miejscu (stop)		
11	„ustąp pierwszeństwa”		
12	„pasy”		
13	„stop”		
14	Prawidłowy skręt w prawo lub lewo		
15	Upewnienie się czy można skrócić (odwrócenie głowy)		
16	Zasygnalizowanie zmiany kierunku jazdy		
17	Przecinanie się kierunku ruchu		
18	Jazda wyznaczonym torem na wprost		
19	Omijanie, slalom wolny		
20	Ogólne wrażenia, utrzymanie równowagi		

WYNIK EGZAMINU .....

PODPIS EGZAMINATORA .....