

# JADŁOSPIS



07-10.01.2025r

07.01.2025 WTOREK	Pieczywo pszenno-żytnie 35g, kielbaska na ciepło, sos pomidorowy, ogórek świeży, herbata z cytryną 150g	jabłko	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną na wywarze drobiowo-warzywnym, Makaron spaghetti z mięsem I ogórek kiszony II pekinka z warzywami kompot wiśniowy 150g	Jogurt naturalny z dodatkiem banana bez dodatku cukru, Chałka 35g, masło 5g,
<b>ALERGENY</b>	<b>1,7</b>		<b>1,7,9</b>	<b>1,7</b>
08.01.2025 ŚRODA	Kasza jaglana na mleku, bułka kukurydziana 35g, masło 5g, miód wielokwiatowy	ananas	Ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym 250g, pulpety z szynki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna I sałata masłowa z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem kompot z czerwonej porzeczki 150g	Chleb wieloziarnisty 35g, masło 5g, szynka krucha, pomidor, papryka, ogórek świeży, herbata rumiankowa bez dodatku cukru banan 1/2
<b>ALERGENY</b>	<b>1,7</b>		<b>1,7,9</b>	<b>1,7,</b>
09.01.2025 CZWARTEK	Pieczywo pszenno-żytnie 35g, masło, pasta z jajek ze świeżym szczypiorkiem - wyrób własny, herbata z imbirem	pomarańcz	Ogórkowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowo-warzywnym 250g, kotlet drobiowy rozbijany, ziemniaki puree ze świeżym koperkiem I mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym II marchewka z jabłkiem woda z cytryną	Kisiel wiśniowy - wyrób własny, biszkopty bezcukrowe
<b>ALERGENY</b>	<b>1,3,7</b>		<b>1,7</b>	
10.01.2025 PIĄTEK	<b>DZIEŃ KANAPKA</b> Pieczywo pszenne 35g, masło Osełka 5g, wędlina, ser żółty 20g ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka, dżem, jajko herbata z cytryną	mandarynka	Soczewicowa na wywarze mięsno-warzywnym 250g, pierogi z twarogiem, sos jogurtowy kompot truskawkowy	Salatka owocowa (melona, ananas, banan, kiwi, pomarańcz) - wyrób własny, chrupki kukurydziane
<b>ALERGENY</b>	<b>1,3,7</b>		<b>1,7</b>	

1. NAPOJE DO PICIA ( HERBATA , KOMPOT, WODA MINERALNA) PODAJEMY NA PROŚBĘ DZIECKA
2. KANAPKI PROPONOWANE W JADŁOSPISIE DOSTOSUJEMY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECI
3. W KAŻDY PIĄTEK GRUPY DZIECI 4-5-6 LATKÓW SAMODZIELNIE ROBIĄ KANAPKI Z PRZYGOTOWANYCH PRODUKTÓW WG WŁASNYCH POMYSŁÓW

(pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypior, cebula, ser, wędlina, dżem, jajko)

4. W GRUPACH ŻŁOBKOWYCH DZIECI DOSTAJĄ ZUPY KREM

**INTENDENT**  
*Małgozata Kojro*