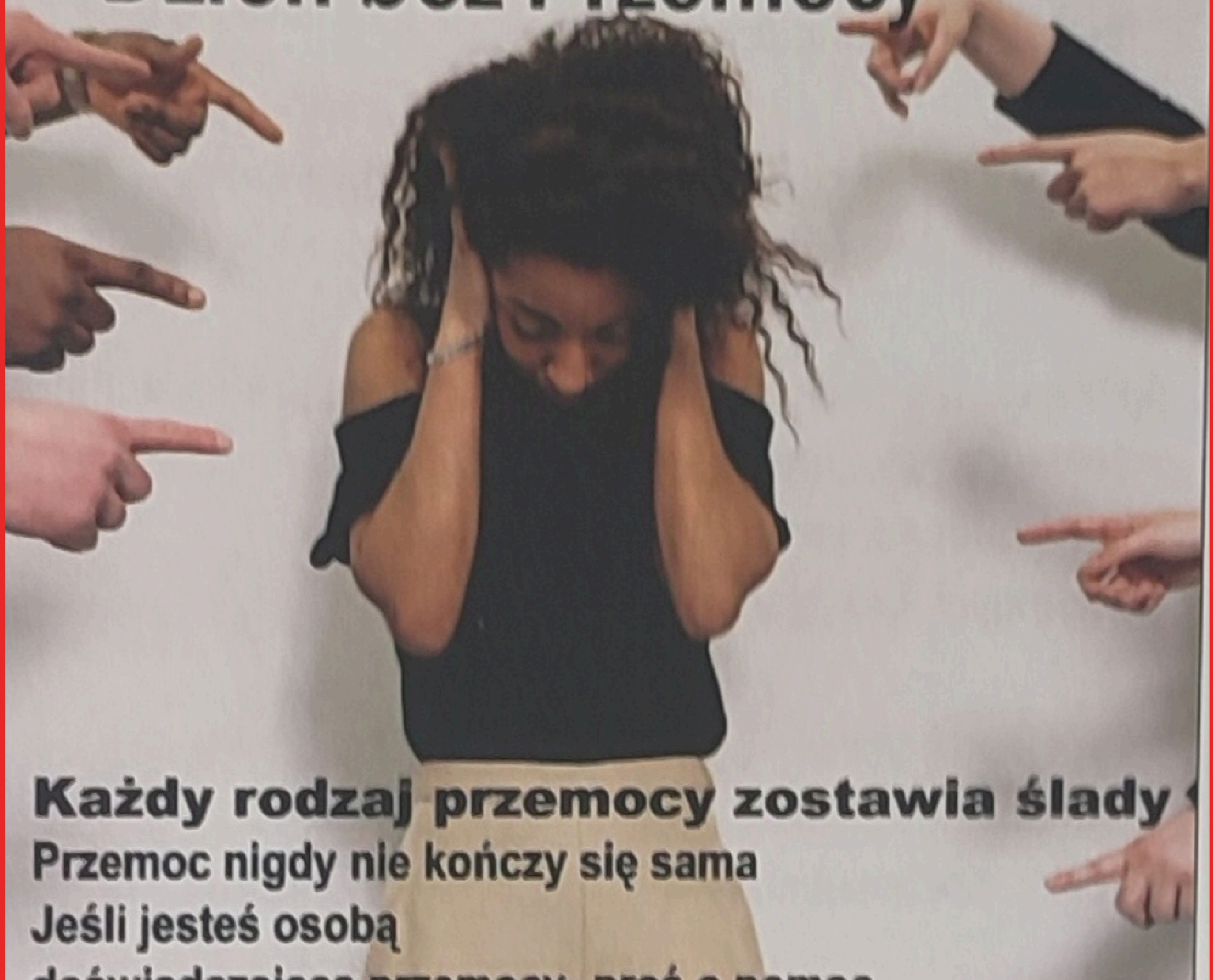
2 października
Międzynarodowy
Dzień bez Przemocy



Każdy rodzaj przemocy zostawia ślady

Przemoc nigdy nie kończy się sama

Jeśli jesteś osobą
doświadczającą przemocy- proś o pomoc

Jeśli jesteś świadkiem przemocy- reaguj

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży- **116 111**

Numer alarmowy **112**

Ogólnopolski telefon dla ofiar
przemocy w rodzinie "Niebieska Linia"-**800 120 002**

Rodzaje przemocy:

Przemoc psychiczna- wyzwiska, krzyki, poniżanie, upokarzanie, wyśmiewanie, grożenie, szantażowanie, częste krytykowanie, wrogie gesty, miny, izolowanie, odrzucenie.

Przemoc fizyczna- szarpanie, popychanie, kopanie, duszenie, ciągnięcie za włosy.

Przemoc seksualna- wyśmiewanie preferencji seksualnych, zmuszanie do współżycia seksualnego, gwałt, dotykanie miejsc intymnych bez zgody.

Zaniedbywanie- brak pomocy w chorobie, uniemożliwianie dostępu do łazienki, kuchni, łóżka, pozbawienie schronienia jedzenia, ubrań.

Przemoc ekonomiczna- ograniczanie dostępu do funduszy, całkowita kontrola środków finansowych, zmuszanie do zaciągnięcia kredytu, niszczenie cudzej własności, kradzieże.