



JADŁOSPIS

Od 17.06.24r do 28.06.24r

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.06.2024	Pieczywo mieszane,masło , wędlina drobiowa,pomidor ki koktajlowe,sałata rzymska .Herbata z miodem	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami. Pulpet z indyka w sosie ,kasza kus-kus.,sur,z młodej kapusty z marchewką,Lemoniada .	Owsianka na mleku z borówką i bananem.
Wtorek 18.06.2024	Bułka wrocławska,humus,masło.ogórek kiszony, Kakao na mleku	winogron	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami.Makaron z twarogiem i musem jagodowym,Woda z cytryną.	Kasza manna na mleku z musem malinowym,
Środa 19.06.2024	Pieczywo mieszane, masło .Ser żółty, pomidor ,papryka . Kawa inka z mlekiem.	jabłko	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Kotlet mielony z ziemniakami Ogórek świeży ze śmietaną . Kompoty wieloowocowy.	Chałka z masłem i dżemem ,Mleko do picia.
Czwartek 20.06.2024	Pieczywo mieszane, masło. Parówka z szynki, keczup. Herbata z miodem i cytryną .	Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami.Pierogi ruskie ,sur,marchewka z jabłkiem, Kompot truskawkowy	Kanapki z serem ,pomidorki koktajlowe sałata rzymska,Herbata z miodem i cytryną
Piatek 21.06..2024	Bułka razowa z dżemem owocowym. Kakao z mlekiem	Gruszka	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami. Ryba w panierce z ziemniakami,sur,kapusta kiszona .Lemoniada do picia,	Baton owsiany.jabłko
Poniedziałek 24.06.2024	Pieczywo mieszane ,masło,Kiełbasa krakowska,pomidor, papryka, Kawa zbożowa z mlekiem	arbuz	Zupa grochowa z ziemniakami . Placki drożdżowe z syropem klonowym. Kompot wieloowocowy.	Płatki kukurydziane na mleku,brzoskwinia
Wtorek 25.06.2024	Pieczywo mieszane, masło . Jajecznica ,ogórek świeży, pomidor, ogórek, herbata owocowa.	banan	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami. Spagetti bolognese z makaronem,sur,sałata maslowa z rzodkiewką i śmietaną. Kompot z czarnej porzeczki.	Chałka z masłem ,Mleko do picia jabłko
Środa 26.06.2024	Pieczywo mieszane Pasztet drobiowy, rzodkiewka,pomidor . Kawa zbożowa z mlekiem /	Sok owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem,Placki ziemniaczane ze śmietaną, Kompot wieloowocowy.	Koktajl owocowy z nasionami chia ,chrupki kukurydziane
Czwartek 27.06.2024	Pieczywo mieszane, masło Pasta z tuńczyka z jajkiem .ogórek kiszony.Herbata z miodem,	Cytryna	Zupa brokułowa z ziemniakami.Kopytka z kiełbaską,sur.z młodej kapusty z marchewką. Lemoniada.	Ryż na mleku.biszkopty
Piątek 28.06.2024	Bułka wieloziarnista, Serek homogenizowany Kakao z mlekiem	bakalie	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Kotlet rybny z ziemniakami. Sur. Buraczki zasmażane. Kompot śliwkowy	Baton owsiany ,Banan.