

**Ważność Stosowania  
Zasad i Konsekwencji  
w Wychowaniu  
Przedszkolaków**

# Cel prezentacji

Przedstawienie rodzicom i opiekunom przedszkolaków znaczenia konsekwentnego stosowania zasad w domu i przedszkolu oraz konsekwencji, jakie wynikają z ich braku.



# I. Dlaczego Stosowanie Zasad i Konsekwencji Jest Ważne?

- Utrzymuje porządek i harmonię w domu i przedszkolu.
- Uczy dzieci odpowiedzialności i konsekwencji swoich działań.
- Buduje pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa u dzieci.
- Przygotowuje dzieci do życia społecznego i szkolnego.
- Ma duży wpływ na życie dorosłe.



## II. Jakie Są Skutki Braku Zasad i Konsekwencji?

### Złe zachowanie w przedszkolu:

- Brak szacunku wobec nauczycieli i kolegów.
- Trudności w nauce i koncentracji.
- Konflikty z rówieśnikami.
- Trudności w kontrolowaniu i wyrażaniu emocji: wybuchy złości, płacz, krzyk, rzucanie i/lub niszczenie przedmiotów itd.
- Brak bądź słabe dostosowanie się do zasad panujących w przedszkolu.



## Negatywne efekty na dalsze życie:

- Trudności w utrzymywaniu relacji.
- Problemy z samodyscypliną i osiągnięciem celów.
- Niskie poczucie własnej wartości.

Także trudności dotyczące nauki, szacunku wobec ludzi, możliwe różnorodne trudności z pracą np. wykonywanie poleconych zadań, utrzymaniem koncentracji oraz wiele innych trudności i negatywnych efektów w życiu nastoletnim i dorosłym.

# III. Jak Rodzice i Opiekunowie Mogą Wspierać Konsekwencję i Zasady?

## Jasne i Spójne Zasady:

- Określenie klarownych reguł domowych i przedszkolnych.
- Wyjaśnienie konsekwencji złamania zasad.

## Konsekwentne Wykonywanie Konsekwencji:

- Nigdy nie uleganie na próżno.
- Konsekwentne egzekwowanie ustalonych kar i nagród.
- Koniecznie ustalone wspólnie wcześniej.

## Komunikacja:

- Rozmowa z dzieckiem na temat zasad i ich znaczenia.
- Słuchanie opinii i uczuć dziecka.



Nie kara!

Konsekwencja nie może być fizyczna czy psychiczna, co oznacza: nie bijemy, nie stawiamy do kąta i nie krzyczymy na dziecko, nie używamy wszelkiej przemocy fizycznej i psychologicznej.

Najskuteczniej działa pozbawienie przyjemności - konsekwencja, w zależności od zainteresowania dziecka. Może to być brak kreskówek danego dnia, brak bajki na dobranoc, brak "słodkości" itd.

Skuteczne konsekwencje i nagrody są bardzo indywidualne, bo każde dziecko zwykle ma inne zainteresowania.

# Pamiętaj

Rodzic/opiekun jest zawsze pierwszym, najważniejszym wychowawcą i nauczycielem dziecka.

To właśnie od niego idzie przekaz i zdolności podstawowego radzenia sobie w życiu.

Jesteś lustrem, a dziecko Twoim odbiciem.





# IV. Gdzie Zwrócić Się o Pomoc?

## **Porozmawiaj z Nauczycielem:**

Zdobądź porady od nauczycieli przedszkola.

Poproś o wsparcie w utrzymywaniu zasad w domu i przedszkolu.

## **Terapeuta Rodzinny:**

Znajdź wsparcie u specjalistów w dziedzinie wychowania dzieci.

Terapeuci rodzinni mogą pomóc w rozwiązywaniu trudności w stosowaniu zasad i konsekwencji.

## **Psycholog:**

Większość przedszkoli oferuje konsultacje z psychologiem na terenie przedszkola.

Jeżeli masz trudności z powodu których nie udaje się Ci stosować zasad i konsekwencji warto zwrócić się o pomoc do specjalisty. Taka pomoc jest anonimowa, a ma wpływ nie tylko na własne funkcjonowanie i radzenie sobie, ale także na nasze otoczenie.

**Każdy czasem potrzebuje wsparcia czy wskazówki, nie ma nic złego w zapytaniu o poradę.**

# V. Podsumowanie

- Stosowanie zasad i konsekwencji jest kluczowe dla zdrowego rozwoju dziecka.
- Brak konsekwencji może prowadzić do negatywnych skutków w zachowaniu i życiu dziecka.
- Rodzice i opiekunowie mają dostęp do wsparcia, aby lepiej radzić sobie z utrzymaniem zasad i konsekwencji.



# Pytania?

W celu omówienia trudności, zapraszamy indywidualnie na rozmowę z wychowawcami grupy bądź z psychologiem przedszkolnym.



# Dziękujemy za uwagę!

