



JADŁOSPIS

08.04.2024r. DO 19.04.2024r

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 08,04,24	Pieczywo mieszane <i>mąka pszenna /mąka żytnia.Masło .wędlina,pomidor,ogórek,sałata rzymska.</i> Herbata z miodem i cytryną. 1,3,7,	Cytryna	Zupa krupnik z ziemniakami Placki drożdżowe z musem jagodowym. Kompot Owocowy.	Płatki ryżowe na mleku.Gruszka.
Wt. 09,04,24	Bułka maślana ,masło,mleko ,płatki ,owsianka z owocami i nasionami chia .Jogurt naturalny z owocami.Twarożek homogenizowany.Herbata z miodem i cytryną.	jabłko	Zupa kapuśniak z ziemniakami.Sztuka mięsa w sosie własnym ,kasza bulgur .sur,Bukiet warzyw z masełkiem. Kompot porzeczkowy .	Zacierki na mleku.Bułka Wrocławska .winogron.
Śr. 10,04,24	Bułka wrocławska ,Parówki pomidor , papryka Herbata owocowa..1,3,7,10	Banan	Rosół z makaronem .Piers z kurczaka w panierce z ziemniakami,sur.Buraczki czerwone Kompot wieloowocowy.1,3,7,9,	Płatki kukurydziane na mleku . Gruszka
Czw 11,04,24	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło, Ser żółty, pomidor,sałata rzodkiewka. Kakao / jęczmień,żyto / na mleku	Melon	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami .Krokiety z mięsem.sur,mini marchewka z z masełkiem. Kompot wieloowocowy .	Płatki kulki czekoladowe z mlekiem. Banan.
Pt. 12,04,24	Pieczywo mieszane/mąka żytnia ,pszenna,masło.Pasta z tuńczyka z jajkiem,ogórek kiszony.Herbata ziołowa .	Mus owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem .Łosoś pieczony w sosie śmietanowym z ziemniakami .sur.kapusta pekińska z marchewką ,jabłkiem ,kukurydzą i oliwą.Kompot wieloowocowy.	Baton owsiany .Winogron.
Pn. 15,04,24	Pieczywo mieszane / mąka pszenna,żytnia,masło,Humus ,ogórek kiszony,Herbata z miodem i cytryną.	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniakami . Naleśniki z twarogiem i musem owocowym. Kompot wieloowocowy1,3,7,9,	Płatki kółeczka miodowe z mlekiem. winogron.
Wt. 16,04,24	Bułka wrocławska, masło, Filet z indyka ,rzodkiewka,pomidor,sałata rzymska. Kawa zbożowa/ jęczmień,żyto /1,3,7,6,10	Kiwi	Zupa Buraczkowa z ziemniakami. Kotlet mielony z ziemniakami i koperkiem. Sur.kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem.Kompot wieloowocowy.1,3,7,9	Kanapki z serem ,rzodkiewka ,pomidor ,sałata rzymska. Banan.
Śr 17,04,24	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna /mąka żytnia .Twarożek homogenizowany. Kakao z mlekiem./1,3,7,10,11	Gruszka	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Kopytka z kiełbaską i cebulką. Sur. Marchewka z jabłkiem Kompot truskawkowy1,3,7,9,	Koktajl truskawkowo-bananowy . Biszkopty.
Czw 18,04,24	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna ,mąka żytnia /, masło, szynka wędzona, pomidor,rzodkiewka,sałata rzymska. Herbata owocowa.1,3,7,	Bakalie	Zupa grochowa z ziemniakami. Makaron z truskawkami i twarogiem. Kompot wieloowocowy . 1,3,7,6,9	Owsianka z borówką i bananem.
Pt 19,04,24	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytna /,masło Pasta jajeczna .pomidor,rzodkiewka. Kawa zbożowa/ jęczmień,żyto /	Gruszka.	Zupa krem z dyni z ziemniakami.Kotlet rybny z ziemniakami .Sur,sałata lodowa z pomidorem, rzodkiewką,ogórkiem,ser feta ,sos Wineret.Kompot truskawkowy .	Ciastko owsiane z żurawiną. Winogron.Mleko do picia.