



4.03.2024 poniedziałek	Chałka, masło 5g, dżem niskosłodzony, lane kluski na mleku II jabłko	Ziemniaczana wywarze mięsno- warzywnym, Pulpet drobiowy z indyka w sosie pomidorowym, kasza bulgur, P: I kapusta kiszona z jabłkiem II karotka Ż: karotka woda z cytryną 150g	Kisiel wiśniowy z tartą gruszką - wyrób własny, biskopki bezcukrowe banan
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,3,</b>	<b>2,7,1,4</b>	<b>1</b>
5.03.2024 wtorek	Pieczycwo pszenne, masło 5g, wędlina, papryka, mleko, kawa inka P: kalarepa Ż: gruszka	Ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym, paluszki rybne z mintaja- zapiekane , ziemniaki puree ze świeżym koperkiem P: I sałata lodowa z warzywami II brokuł Ż: brokuł kompot wieloowocowy	Racuchy z jabłkiem, herbata z imbirem
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,6</b>	<b>2,5,7</b>	<b>1,2,3,</b>
6.03.2024 środa	Pieczycwo pszenne 35g, słonecznikowe, masło osetka 5g, pasta z jajek ze szczypiorkiem - wyrób własny . Herbata rumiankowo - koperkowa 150g P:marchewka Ż: jabłko	Kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym ze świeżym koperkiem, kopytka ze szpinakiem, kotlet mielony z szynki ze świeżą pietruszką P I: ogórek kiszony z czerwoną cebulką i oliwą z oliwek II marchewka duszona z groszkiem Ż marchewka duszona z groszkiem kompot wiśniowy 150g	Pieczycwo pszenne 35g, słonecznikowe, masło osetka 5g, ser żółty, pomidor, herbata liściasta
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,3</b>	<b>2,7,1,3</b>	<b>1,2,</b>
7.03.2024 czwartek	Butka zwykła 40g, masło 5g, kiełbaska z szynki, ketchup, herbata 150g P/Ż: banan	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym 250g. Ryż na sypko, jogurt ze świeżymi malinami i borówką kompot wiśniowy 150g	<b>Kanapki wiosenne</b> pieczywo, masło, sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypior jajko na twardo herbata z cytryną
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,6</b>	<b>2,7,</b>	<b>3,6</b>
8.03.2024 piątek	<b>DZIEŃ KANAPKA</b> Pieczycwo pszenne 35g, masło Osetka 5g, wędlina, ser żółty 20g ogórek kiszony, ogórek świeży, cebula, pomidor ,jajko na twardo herbata z cytryną i imbirem	Zupa z pora na wywarze mięsno- warzywnym- krem z grzankami, pierogi z mięsem drobiowym i marchewką woda z miodem i cytryną 150g	Sałatka z sałaty lodowej z warzywami, kurczakiem i sosem jogurtowo-czosnkowym herbata z imbirem
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,3,6,4</b>	<b>1,2,3,7</b>	<b>1,2</b>
11.03.2024 poniedziałek	Pieczycwo pszenne 35g, słonecznikowe, masło osetka 5g, pasztet pieczony, pomidor, herbata rumiankowa II jabłko	Brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym 250g , naleśniki z twarogiem i mus truskawkowy kompot z czarnej porzeczki 150g	Płatki kukurydziane 10g na mleku 150g, rogal z masłem
<b>ALERGENY</b>	<b>1,2,7</b>	<b>1,2,3,</b>	<b>2,1</b>
12.03.2024 wtorek	Jajko na twardo z sosem majonezowo- jogurtowym i szczypiorkiem, Pieczycwo pszenne 35g herbata z miodem II gruszka	Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno- warzywnym filet z indyka, ziemniaki puree z koperkiem, I sałata lodowa z sosem jogurtowym II marchewka z jabłkiem Ż: marchewka z jabłkiem kompot wiśniowy	Budyń śmietankowy mus jagodowy

ALERGENY	3,2,1	2,3,7	2
13.03.2024 środa	Makaron drobny na mleku, bułka kukurydziana 40g, masło 5g, miód P: I kiwi Ż: banan	Zupa soczewicy na wywarze mięsno- warzywnym 250g. Spagetti: mięso mielone z szynki z warzywami i sosem pomidorowym	Placuszki Pizzuszki ( kukurydza, ser, wędlina, papryka) ketchup herbata z cytryną słodzona miodem
ALERGENY	1,2,3,	7,1	1,2,3,
14.03.2023 czwartek	Pieczywo pszenne 35g, masło 5g, pasta z makreli ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym (wyrób własny), herbata z cytryną II gruszka	Krupnik na wywarze mięsno- warzywnym 250g. Kotlet rybny z dorsza., ziemniaki puree ze świeżym koperkiem P: I kapusta kiszona z jabłkiem II buraczki na ciepło Ż: buraczki na ciepło kompot wielowocowy	Koktajl bananowy, bułka maślana z masłem
ALERGENY	1,2,4,5	7,5,	2,1
15.03.2023 piątek	<b>DZIEŃ KANAPKA</b> Pieczywo pszenne 35g, masło Osełka 5g, wędlina, ser żółty 20g ogórek kiszony, ogórek świeży, cebula, pomidor, jajko na twardo herbata z cytryną i imbirem	Szczawiowa na wywarze mięsno- warzywnym 250g. Z ryżem i jajkiem na twardo Pierogi z twarogiem i brzoskwinia, kompot truskawkowy	Ciasto Zebra - wyrób własny , kakao
ALERGENY	1,2,3,4,	1,2,3,7	1,2,3,

1, NAPOJE DO PICIA ( HERBATA , KOMPOT, WODA MINERALNA) PODAJEMY NA PROŚBĘ DZIECKA

2, KANAPKI PROPONOWANE W JADŁOSPISIE DOSTOSUJEMY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECI

3. W KAŻDY PIĄTEK GRUPY DZIECI 4-5-6 LATKÓW SAMODZIELNIE ROBIĄ KANAPKI Z PRZYGOTOWANYCH PRODUKTÓW WG WŁASNYCH POMYSŁÓW

(pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypior, cebula, ser, wędlina, dżem, jajko)