

Bądź wesoły i żyj zdrowo, to Ci będzie odłotowo!

Trzymaj formę, trzymaj ciało
jedz warzywa oraz białko!



Chcesz być zdrowy jak ryba, jedz codziennie
warzywa!



Zawsze śpiewam, zawsze tańczę
i jem przy tym pomarańcze!



Dobry nastrój, śmieszne minki - to zasługa witaminki!



Nie jedz chipsów, nie pij coli, ani żadnych alkoholi!

Trzymaj formę, biegaj śmiało,
tłuszcz zniknie jak kakao!



Zaczynaj z witaminką, a nie zaczynaj z kofeinką!



Jedz owoce, miej tajemne moce!



Odlóż telefon i żyj !!!



Ćwiczeń więcej, mniej siedzenia – doznasz szybciej uzdrowienia!

**Pamiętaj!! Jeśli chciałbyś długo żyć, no to
zdrowym musisz być!**