

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.03.2023 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia), chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik), siemię lniane) z masłem 60% , Szynka konserwowa, papryka Kawa zbożowa	Borówka	Zupa kalafiorowa (pietruszka korzeń, por, liść laurowy, ziele angielskie, marchewka,) Gulasz z kaszą gryczaną, ogórki konserwowe Kompot malinowy	Serek waniliowy, wafle kukurydziane Pieczywo chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem 60% , ogórek Banan
Wtorek 28.03.2023 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia), chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik), siemię lniane) z masłem 60% , serek wiejski, papryka Kakao	Gruszka	Zupa selerowa (pietruszka korzeń, por, liść laurowy, ziele angielskie, marchewka,) Piersz z kurczaka po meksykańsku z ryżem Kompot wieloowocowy	Płatki owsiane na mleku 2% Pieczywo chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem 60% , rzodkiewka Jabłko
Środa 29.03.2023 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik) z masłem 60% z warzywami (ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka, szczypior, kielki, rukola) Herbata z cytryną	Banan	Kapuśniak (pietruszka, korzeń, por, liść laurowy, ziele angielskie, marchewka, koper) Makaron z truskawkami Kompot malinowy	Ryż na mleku 2% Pieczywo chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem 60% , pomidor Gruszka
Czwartek 30.03.2023 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik) z masłem 60% , Pasta mięsna, rzodkiewka Bawarka	Winogron	Zupa szczawiowa (pietruszka korzeń, por, liść laurowy, marchewka) Kotlet rybny z dorsza, ziemniaki, warzywa gotowane Kompot jabłkowy	Kisiel truskawkowy, ciasteczko owsiane Pieczywo chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem 60% , papryka Kiwi
Piątek 31.03.2023 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik) z masłem 60% , Jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek Herbata owocowa	Gruszka	Barszcz biały (pietruszka korzeń, por, liść laurowy, marchewka) Pulpety w sosie własnym z makaronem, kalarepa z marchewką Kompot wieloowocowy	Chałka z serkiem naturalnym i dżemem, mleko Pomarańcza

Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.