

# Przedszkolaczek

GAZETKA DLA RODZICÓW I DZIECI

PRZEDSZKOLE „FANTAZJA”



GRUDZIEŃ 2022R

## **Magia świąt oczami dziecka - jak spędzić ten czas wspólnie?**

Jak sprawić, by świąteczny czas był magiczny, miły i radośnie spędzony w gronie rodzinnym? Co zrobić, by każdy miał chwilę dla siebie, a nasi milusińscy nie nudzili się i nie siedzieli przed telewizorem? Świąta to dobry moment, by nadrobić zaległości we wspólnym byciu razem. Odpowiednio dobrane zajęcia sprawiają, że zbliżymy się do siebie i jednocześnie przyjemnie spędzimy czas. Nie tylko w Boże Narodzenie czas, który poświęcamy dziecku, jest dla niego bezcenny. Świąta dają nam jednak możliwość, by zatrzymać się w biegu i sprawić, by ten wspólny czas był zabawą, radością i przyjemnością nie tylko dla malucha, ale i dla jego rodziców.

### **Świąteczne tradycje**

Zapoznavanie najmłodszych z tradycją jest niezwykle ważne, ponieważ wpływa na ich postrzeganie świata i życia, a także uczy więzi i przynależności do konkretnej kultury, religii, społeczności. Jednym ze zwyczajów jest pozostawienie wolnego miejsca oraz nakrycia dla niezapowiedzianego gościa przy wigilijnym stole. Warto pokazywać dzieciom tę tradycję, by nauczyć je przeżywania tęsknoty za bliskimi oraz oczekiwania na przyjście nowych członków rodziny. Z kolei tradycja dzielenia się opłatkiem i składania sobie nawzajem życzeń to dobra lekcja wybaczenia. Przy wigilijnym stole zasiadamy wszyscy, odkładając na bok konflikty i problemy dnia codziennego. Jesteśmy ze sobą tu i teraz. To ważne dla dziecka - daje mu bowiem poczucie bezpieczeństwa, przynależności i akceptacji. Wspólne kolędowanie nie jest zazwyczaj lubiane przez dorosłych. Nasze dzieciaki natomiast zwykle uwielbiają śpiewać. Polskie kolędy co prawda nie należą do najżywszych i najweselszych, jednak warto posłuchać z dzieckiem różnych pieśni i nauczyć malucha słów do choć jednej z nich. Być może inne świąteczne piosenki bardziej przypadną wam do gustu, co również nie stoi na przeszkodzie, by je wspólnie w święta odśpiewać. Pasterka to kolejny zwyczaj, który warto kultywować z potomstwem - niekoniecznie z maluchami, ale starsze dzieci na pewno chętnie wybiorą się o północy na tę niezwykłą, magiczną wyprawę do świątyni. Będzie to dla nich wyjątkowe przeżycie.

### **Nieograniczone możliwości prezentów**

Nawet jeżeli Święty Mikołaj zainwestował w prezenty, których przeznaczeniem jest zająć dziecko na tyle, by starszym dać chwilę wytchnienia, w święta bawmy się nimi wspólnie. Okres, kiedy nie musimy się spieszyć wykorzystajmy do tego, by obudzić w sobie dziecko, które znajduje przyjemność w kreowaniu równoległych światów z klocków czy figurek. Zabawki spod choinki chętnie nam w tym pomogą, a dziecko zapamięta takie święta na długo.

### **Wspólne czytanie na dobranoc**

Świąteczne poranki to dobry czas na to, by wspólnie poleniuchować - spędźcie je więc razem w łóżku na czytaniu książek np. takich o tematyce świątecznej. Dzięki nim dzieciom też łatwiej będzie zrozumieć różne kwestie, trudne tematy, których my sami nie potrafimy wytłumaczyć albo po prostu przybliżyć tematykę różnorodności religii świata. Możliwości jest wiele - możemy czytać maluchom na głos, starsze dzieci mogą czytać nam albo rodzestwu, albo każdy czyta sobie - jakkolwiek zdecydujemy, bycie obok w otoczeniu książek sprawi wam wiele przyjemności. Oprócz klasycznej "Opowieści wigilijnej" Charlesa Dickensa istnieje wiele innych ciekawych propozycji: "Basia i Boże Narodzenie", "Wigilia Mamy Mu i Pana Wrony", "Wierście w Mikołaja", "Prezent dla Cebulki",

"Tajemnica Bożego Narodzenia", "Wigilia Małgorzaty", "Co robią choinki po świętach?", "Gang fałszywych Mikołajów", "Boże Narodzenie w Bullerbyn", "Hurra, są Święta!", "Kosmiczne święta", "Co cieszy Alberta?". To tylko wybrane tytuły.

## **Gra i zabawa dla małych i dużych**

Od kilku lat prawdziwy renesans przeżywają wszelkiego rodzaju gry planszowe. Od świątecznego stołu warto przenieść się na podłogę, by spędzić popołudnie na wesołej rywalizacji. Nawet gry dla najmłodszych mogą okazać się świetną zabawą dla rodziców, a przy tym nie sposób nie docenić ich walorów edukacyjnych. Przy planszy nie tylko dziecko ćwiczy spostrzegawczość, niekiedy kreatywność, często grafomotorykę, ale przy okazji uczy się też, jak mądrze wygrywać i jak poradzić sobie z porażką.

## **Radujmy się**

A kiedy już na nic nie mamy sił, pomysły na wartościowe spędzanie czasu uleciały nam z głowy i chcemy tylko popatrzeć w ekran telewizora, włączmy jakąś mądrą bajkę i przytulmy się rodzinie na kanapie. Taka bliskość, choćby i przy wspólnym oglądaniu filmu, też jest ważna i cenna. Pamiętajmy, że celebrowanie świąt z dziećmi jest nie tylko przyjemne, ale i niezwykle ważne. To, jakie tradycje, jaki obraz świąt dzieciom pokażemy i co im przekażemy, będzie dla nich ważne przez całe ich życie. Dlatego warto się postarać i po prostu cieszyć się wspólnie spędzonym czasem, radować świątecznym nastrojem, odpuścić (bo nie wszystko musi być idealne) i dać się ponieść chwili. Nikt tak się nie potrafi cieszyć jak dzieci - a my idźmy ich przykładem.



**Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój i radość. Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy Rok obdaruje pomyslnością i szczęściem.**

**Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia życzą:**

*Dyrekcja, Nauczyciele oraz Personel Miejskiego Przedszkola nr 2 „Fantazja*

# Udanej zabawy!

