

Propozycje tematów na godziny wychowawcze w roku szkolnym 2022/2023

Ochrona środowiska i zmiany klimatu

1. O.S. Ziemia, czyli o negatywnym wpływie wzrostu gospodarczego na środowisko.
2. Co mogę zrobić dla Ziemi - nie tylko w dniu jej święta.
3. Klimatyczni - co każdy z nas może zrobić dla ochrony klimatu.
4. Co będzie po jutrze? - konsekwencje przyrodnicze zmian klimatu.
5. Śmieci - problem czy korzyści?
6. Co możemy zrobić aby zmniejszyć emisję dwutlenku węgla do atmosfery?
7. Mały krok- wielka sprawa. Jak dbać o środowisko w obrębie własnego domu.

Zdrowie

1. Przeciwdziałanie chorobom zakaźnym (w tym COVID-19)
2. Jak nie dać się wirusom, czyli jak dbać o zdrowie?
3. Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?
4. Rozpoznawanie i nazywanie emocji?
5. Komunikacja interpersonalna.
6. Jak zadbać o swoją kondycję psychiczną?
7. Zdrowa dieta/zdrowy styl życia podstawą prawidłowej odporności.
8. Zdrowe odżywianie się anoreksja, bulimia. Akceptacja obrazu własnego ciała.
9. Nawyki prozdrowotne - zasady prawidłowego odżywiania się.
10. Profilaktyka uzależnień – uzależnienia chemiczne (alkohol, narkotyki, papierosy, e-papierosy)
11. Profilaktyka uzależnień – uzależnienia behawioralne (zakupy, telefon, jedzenie, komputer itd.)

Przemoc, agresja:

1. Niewłaściwe zachowania w grupie i sposoby zapobiegania im (dyskryminowanie, obmawianie, wyśmiewanie itp.)
2. Dobre sposoby radzenia sobie ze złością, gniewem, rozczarowaniem, stresem.
3. Umiejętność przeciwstawiania się zagrożeniom – mówienie NIE. Unikanie sytuacji sprzyjających powstawaniu agresji i przemocy.
4. Nieagresywne wyrażanie emocji negatywnych – "język JA" .
5. Aktywne rozwiązywanie problemów.
6. Jak się kłócić, jak krytykować – wyrażanie złości i gniewu w nieinwazyjny sposób.
7. Wskazywanie osób i instytucji pomocnych w zwalczaniu przemocy.

Poszanowanie własnej i cudzej godności - tolerancja

1. Inny nie znaczy gorszy – postawa tolerancji wobec drugiej osoby.
2. Każdy jest inny, każdy jest wyjątkowy – o tolerancji.
3. Budowanie atmosfery życzliwości i wzajemnego szacunku.

Wirtualny świat

1. Patotreści. Jak je rozpoznać i na co uważać w sieci?

2. Cyberprzemoc. Jak się przed nią bronić?
3. Hejt jako internetowa mowa nienawiści.
4. Gdy świat wirtualny staje się ważniejszy od rzeczywistego
5. Internet. Dobrodziejstwo czy przekleństwo.

Finanse

1. Rynki finansowe - zaufanie w biznesie.
2. Moje finanse - myślę przedsiębiorczo.
3. Mądre inwestowanie.
4. Ocena własnego portfela - czy wszystko co kupuję jest mi niezbędne?

Prawo

1. "1 gram niepewności" czyli kary za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych.
2. Odpowiedzialność karna nieletnich - czy nieletni jest bezkarny?
3. Prawa i obowiązki członków społeczności szkolnej - zapoznanie ze Statutem Zespołu Szkół nr 1 w Szczytnie.
4. Prawa człowieka i instrumenty prawne je regulujące.

Doradztwo zawodowe

1. Rozpoznawanie swoich możliwości i ograniczeń w zakresie wykonywania zadań zawodowych i uwzględnienie ich w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej.
2. Analiza własnych zasobów (zainteresowania, zdolności, uzdolnienia, kompetencje, predyspozycje zawodowe) w kontekście planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej.
3. Określenie zawodów i stanowisk pracy, dla których bazę stanowią kwalifikacje (ucznia), z uwzględnieniem zawodów przyszłości i zapotrzebowania rynku pracy.
4. Przygotowanie się do zaprezentowania siebie i swoich kompetencji podczas rozmowy kwalifikacyjnej.
5. Ustalanie celów, zadań i działań w kontekście planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej
6. Dokąd zmierzamy? Rola wykształcenia w planowaniu rozwoju osobistego.

Wychowanie patriotyczne oraz wychowanie do wartości

1. Kodeks moralny ucznia.
2. Kultura osobista w życiu codziennym, dlaczego jest ona tak ważna?
3. Kultura osobista w życiu szkolnym (strój obowiązujący w szkole i na egzaminach, kultura słowa)
4. Podstawowe zasady i normy zachowania w różnych sytuacjach.
5. Obcowanie z kulturą.
6. Ważne wydarzenia i daty dla nas Polaków (święta narodowe: 11 listopada, 3 maja)
7. Dobro wraca. O tym, dlaczego warto pomagać.
8. To co nas otacza – poznanie walorów krajoznawczych i turystycznych naszego regionu.
9. Rola patriotyzmu i tożsamości narodowej w życiu człowieka.

Pedagogizacja rodziców

Proponowana tematyka:

1. Problemy z komunikacją - jak dotrzeć do nastolatka. (październik – zebranie z rodzicami + strona szkoły)
2. Niebezpieczeństwo używek (narkotyki, alkohol, dopalacze, "energetyki"). (grudzień - zebranie z rodzicami+ strona szkoły)
3. Obniżenia nastroju u dziecka - jak rozpoznać depresję. W jaki sposób należy wspierać młodzież? (styczeń - zebranie z rodzicami)
4. Problemy w nauce i jakie uczeń powinien mieć obowiązki szkolne, ponieważ przez COVID zapominają o nich. (luty – na stronę szkoły)
5. Zdrowy styl życia (higiena, udział w zajęciach wychowania fizycznego, zbilansowana dieta, konstruktywne spędzanie czasu wolnego) (marzec – na stronę szkoły)
6. Uzależnienie od Internetu i telefonów komórkowych (maj – zebranie z rodzicami)

Tematy mogą ulec zmianie z uwagi na bieżącą pracę szkoły.