

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.07.2022 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60k szynka, ogórek, rzodkiewka Bawarka na mleko 2%	Marchewka	Zupa jarzynowa (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Makaron z truskawkami. Kompot porzeczkowy.	Płatki owsiane mleku 2 % . Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka żytnia) masło, pomidorki. Czereśnia.
Wtorek 26.07.2022 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% ser, ketchup Kakao na mleko 2%	Jabłko	Zupa marchewkowa (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Spaghetti w sosie bolońskim. Kompot truskawkowy.	Kasza manna mleku 2 % . Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka żytnia) masło, pomidorki. Sliwka.
Środa 27.07.2022 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% , papryka, szczypiorek, rzodkiewka, pomidor, sałata, ogórek Kawa zbożowa na mleko 2%	Śliwka	Biały barszcz (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Pierogi z serem i śmietanką Kompot jabłkowy.	Kisiel wiśniowy. Ciasteczka żurawinowe.
Czwartek 28.07.2022 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% , humus Kawa zbożowa na mleko 2%	Mieszanka studencka	Zupa ogórkowa (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Ryba zapiekana, ziemniaki z pietruszką sur sałata masłowa. Kompot truskawkowy.	Płatki kukurydziane na mleku 2 % . Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka żytnia) masło, pomidorki. Nektarynka.
Piątek 29.07.2022 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty (mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% , parówki , ketchup Kawa zbożowa na mleko 2%	Nektarynka	Zupa szpinakowa (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, Jaja sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria. Kompot jagodowy.	Jogurt. Wafle ryżowe. Winogrona.

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji.*