

„W KUCHENNYM ŚWIECIE”-

PROJEKT EDUKACYJNY



Grupa 3 latki „MYSZKI”

Miejskie Przedszkole Nr 1 „Bajka” w Szczytnie

Termin realizacji: 07.02 - 18.02.22 r.

Opracowanie i realizacja: Manuela Gromadzka, Elżbieta Jędrzejczyk

GŁÓWNY CEL PROJEKTU:

- Kształtowanie świadomości prozdrowotnej dzieci



CELE SZCZEGÓŁOWE PROJEKTU:

- ▶ kształtowanie nawyków prozdrowotnych poprzez zabawę,
- ▶ uświadomienie dzieciom korzyści wynikających z jedzenia warzyw i owoców,
- ▶ kształtowanie umiejętności komponowania zdrowych posiłków,
- ▶ budzenie zainteresowań różnymi możliwościami wykorzystania warzyw i owoców,
- ▶ poznanie przedmiotów służących do przygotowywania posiłków w przedszkolu,
- ▶ poznanie pracy kucharki; obserwacja kucharki w czasie pracy,
- ▶ poznanie zasad bezpieczeństwa oraz zachowania się w kuchni w czasie przygotowywania posiłków,

- ▶ wdrażanie dzieci do wykonywania prac plastycznych z wykorzystaniem różnych technik,
- ▶ kształtowanie umiejętności pozyskiwania informacji,
- ▶ doskonalenie umiejętności formułowania pytań, wzbogacenie słownictwa dzieci o wyrazy związane z tematem projektu,
- ▶ kształtowanie umiejętności współpracy w grupie.



„ZGADUJ - ZGADULA”

Realizację projektu zaczęliśmy od zagadki, której rozwiązaniem był wyraz: kuchnia. Dzieci opowiadały, jak wyglądają kuchnie w ich domach, a także czy pomagają rodzicom w czasie przygotowywania posiłków w domu.





„JAK WYGLĄDA PRZEDSZKOLNA KUCHNIA”?

W tym celu odwiedziliśmy przedszkolną kuchnię. Dowiedzieliśmy się, na czym polega praca kucharki, jakie zasady bezpieczeństwa i higieny należy przestrzegać w pracy na kuchni. Pani Judyta pokazała nam kuchenne pomieszczenia oraz sprzęty potrzebne do gotowania. Przedszkolne garnki okazały się o wiele większe, niż te które mamy w domu. Na zakończenie dzieci pięknie podziękowały za wszystkie zdrowe posiłki, które panie kucharki przygotowują dla nich każdego dnia.





„Co kryje się w tym pudełku?”

Jak się okazało w pudełku ukryty się różne przybory kuchenne. Naszym zadaniem było zgadnąć, co to za przedmiot i do czego może nam się przydać w kuchni.







„Pyszne i zdrowe szaszłyki owocowe”

Na drugie śniadanie postanowiliśmy przygotować owocowe szaszłyki. Była to świetna okazja do powtórzenia nazw owoców, a także poznania ich zapachów i smaków. Praca zakończyła się degustacją, wszystkie owoce zostały skonsumowane z apetytem.







„Kolorowe kanapeczki”



Następnego dnia na śniadanie były pyszne i zdrowe warzywa, którymi ozdobiliśmy nasze kanapeczki. Przy okazji przypomnieliśmy sobie nazwy warzyw, które znajdowały się na talerzykach.





„Łyżka i widelec”

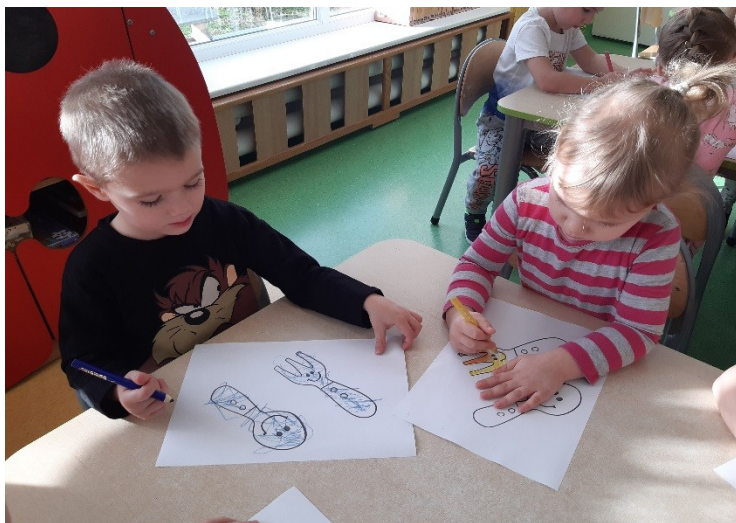


Oglądaliśmy inscenizację wiersza Tadeusza Śliwiaka: „Łyżka i widelec”.
Określaliśmy również, do czego służy łyżka, a do czego widelec.





Następnie kolorowaliśmy według własnego pomysłu obrazki przedstawiające łyżkę i widelec.





„Kolorowy fartuszek”

Zainspirowani rymowanką „Kuchareczka” postanowiliśmy zaprojektować swój własny fartuszek. Wykorzystaliśmy do tego pocięte gąbki do zmywania naczyń i kolorowe farby. Stemplowanie wzoru na fartuszkach sprawiło nam dużo radości.







„Zdrowe, czy nie ?...”



Jako podsumowanie naszego projektu losowaliśmy obrazki, które przedstawiały różne produkty spożywcze. Naszym zadaniem było nazywać i dopasować obrazki do odpowiedniego nastroju - niezdrowe - smutna buźka, a zdrowe - uśmiechnięta.





TERAZ JUŻ WIEMY, ŻE:

- ▶ bardzo ważne dla zdrowia jest jedzenie warzyw i owoców,
- ▶ z owoców można przygotować, np. szaszłyki owocowe,
- ▶ niektórych produktów spożywczych nie powinniśmy jeść codziennie,
- ▶ pani kucharka przygotowuje wszystkie potrawy w przedszkolu,
- ▶ należy zachować bezpieczeństwo podczas przygotowywania posiłków w kuchni, np. gdy posługujemy się nożem,
- ▶ należy zachować higienę podczas przygotowania posiłków,
- ▶ w kuchni znajdują się różne sprzęty kuchenne, np. lodówka, piekarnik, i wiemy do czego służą,
- ▶ podczas posiłków używamy różnych sztućców, np. zupę jemy dużą łyżką, a małą łyżką jemy jogurt.

