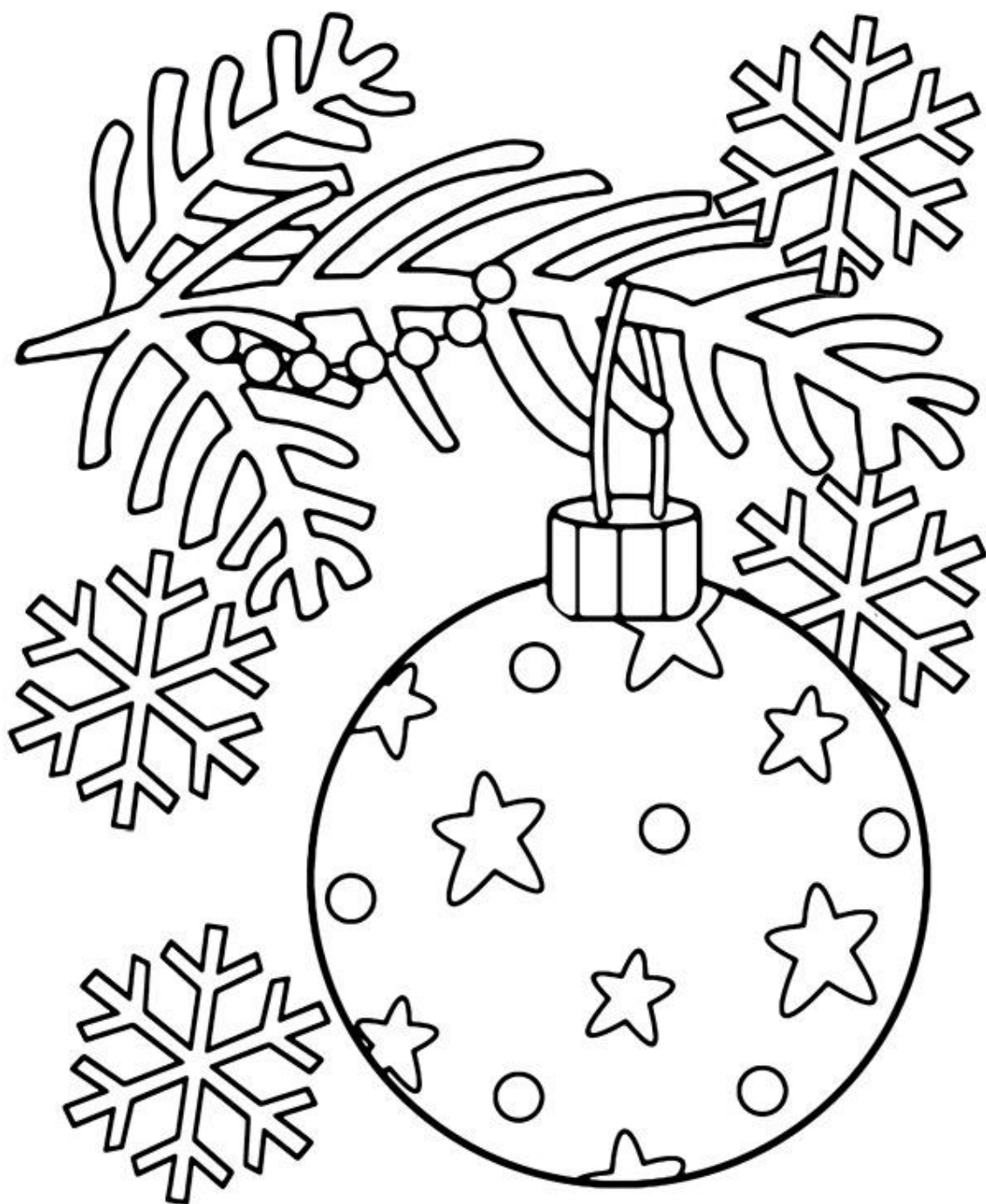


Przedszkolaczek

GAZETKA DLA RODZICÓW I DZIECI

PRZEDSZKOLE „FANTAZJA”



Grudzień 2021

„Świąteczny czas już woła nas...”

Już zielone drzewko w przedszkolu stoi

kto z nas pięknie je przystroi?

Zawieszysz bombki, kolędy zanucisz,
gdy do choinki z przedszkola wrócisz.

Kiedy ulice pokryją się białym puchem

w kuchni bądź prawdziwym zuchem,

a gdy pierwsza gwiazdka zaświeci na niebie
wtedy z życzeniami pobiegnę do Ciebie!

I będę Ci życzyć samych pomyslności

zdrowia, uśmiechu i pięknej radości.

Święta to czas, gdy wspólnie do stołu siadamy,
razem czas spędzamy i dużo rozmawiamy.

Gdy stół białym obrusem nakrywamy

sianko pod obrus zgodnie z tradycją chowamy.

Ten czas Wigilii na długo zapamiętamy

bo wszyscy te Święta bardzo kochamy.

Dziesięć prezentów na Gwiazdkę.

Święta Bożego Narodzenia są dla większości z nas czasem radości, bycia razem i prezentów. Otoczeni magią tego świątecznego okresu wykorzystajmy czas na to, by sprawić naszym dzieciom prezenty bezcenne, takie jak nasza uwaga, czas i czułość. Oto dziesięć prezentów, które nie tylko dadzą dzieciom radość, ale też pomogą budować relacje z nimi i ich poczucie wartości:

1. Przytulanie

Kontakt fizyczny pomaga dzieciom regulować emocje, buduje poczucie bezpieczeństwa i bycia kochanym. Pamiętajmy, że dzieci cechuje różna wrażliwość i dotyk powinien być tak delikatny lub tak mocny jak lubią. Są też dzieci nie przepadające za przytulaniem, warto wtedy zaproponować inne formy miłego dotyku, na przykład masażyk – rysowanie po plecach lub rączce, huśtanie na rękach, wspólny taniec.

2. Dobre słowa

Dobre, czyli takie, które sprawiają, że dziecko czuje się wartościowe, dobre, kochane. Kilka przykładów: „Jesteś dla mnie ważny”, „Uwielbiam spędzać z Tobą czas”, „Podziwiam jak odważnie się zachowałeś”, „Lubię spacerować z Tobą” oraz oczywiście „Kocham Cię!”

3. Słuchanie

W codziennym zabieganym życiu często nie mamy czasu na dziecięce opowieści. Warto wykorzystać czas świąt na to, by naprawdę posłuchać co w sercu gra naszym maluchom. Nawet jeśli to o czym mówi dziecko wydaje nam się błahe, dla niego może być sprawą najwyższej wagi. Słuchając uważnie pokazujemy, że dziecko jest dla nas ważne i budujemy zaufanie, że może do nas przyjść z każdą sprawą.

4. Wspólny ruch

Zimą nie zawsze łatwo o spożytkowanie dziecięcej energii, ale gdy tylko pogoda pozwala – wychodzmy z dziećmi na dwór, bawmy się w berka, kopmy piłkę, rzucajmy śnieżkami, budujmy szałas i chodźmy na wyprawy. Gdy pogoda zawodzi róbmy co się da by jednak zaspokoić potrzebę ruchu i mieć z tego wspólną zabawę – urządzmy domowy tor przeszkód, zjeżdżalnię z poduszek, tańczmy. Często to są właśnie chwile, które najbardziej zapadają dzieciom w pamięć.

5. Wspólne tworzenie

Dzieci są niesamowicie kreatywne i tworzenie sprawia im ogromną radość, szczególnie gdy mogą dzielić ją z bliskimi. Możliwości jest cały ogrom, takich jak: wspólne budowanie zamku z klocków, lepienie słodkości z plasteliny, budowanie bazy z koców, wspólne rysowanie wymyślonego podwodnego świata, opowiadanie wspólnych wymyślonych bajek lub tworzenie własnej gry planszowej.

6. Dzień bez podnoszenia głosu

Czasem wydaje nam się, że to kompletnie niemożliwe, warto jednak spróbować choć przez jeden dzień reagować na wszystko z łagodnością i zobaczyć jak się z tym czujemy. Nie znaczy to, że trzeba pozwalać na wszystko, tylko komunikować się spokojnie, z wyrozumiałością. Może taki dzień stanie się początkiem dobrych zmian?

7. Wspólne śpiewanie

Czas świąteczny sprzyja śpiewaniu i warto z tego korzystać. Wspólny śpiew jest przeżyciem niosącym ze sobą pozytywne emocje, wymaga dostosowania się do siebie wzajemnie i sprzyja zacieśnianiu relacji.

8. Zabawa w role

Dzieci w wieku przedszkolnym rozwijają się i porządkują swoją wiedzę o świecie przez zabawę. Dla rodzica wcielanie się w rolę ludzika lego czy kucyka Pony nie koniecznie jest fascynującym zajęciem, jednak poświęcając na to chwilę czasu sprawimy ogromną radość swoim pociechom, a często też dowiemy się co je aktualnie interesuje. Dzieci lubią też odtwarzać sytuacje, które wzbudzają ich emocje lub są nowe stąd chcą bawić się w Mikołaja przynoszącego prezenty, w urodziny czy nadawanie paczki na pocztę.

9. Wspólne czytanie

Czytanie jest wspaniałą formą wspólnego spędzania czasu, rozwija uwagę słuchową, wyobraźnię i słownictwo dziecka. Dostosujmy książkę do aktualnych możliwości dziecka – jeśli trudno mu się skoncentrować na słuchaniu wybierzmy taką, gdzie na każdej stronie jest obrazek i mały kawałek tekstu – nawet tylko jedno zdanie. Szukajmy też książek, które mówią o tym, co nasze dziecko interesuje – dla jednego będą to wozy strażackie, dla innego koale. Mamy możliwość darmowego korzystania z dobrze zaopatrzonych działów dziecięcych w bibliotekach – warto je odwiedzać.

10. Siłowanki

Dzieci lubią i potrzebują zabaw, gdzie w bezpieczny sposób mogą używać swojej siły. Umożliwia im to poznanie jej i zapanowanie nad nią, poznanie cudzych i własnych granic, ale też pozbycie się nadmiaru zgromadzonych emocji. Siłowanki mogą przybierać przeróżne formy w zależności od naszych możliwości, preferencji i wyobraźni. Możemy usiąść na podłodze, posadzić dziecko przed sobą i „uwięzić” je tworząc klatkę z rąk i nóg. Jego zadaniem będzie uwolnienie się, a naszym – dobranie siły klatki tak, żeby dziecko musiało się trochę wyteńczyć, ale też aby zawsze mogło się samodzielnie uwolnić. Możemy zaproponować zabawę w przeturliwanie rodzica po tapczanie lub podłodze. Nie zapominajmy też o takich klasycznych zabawach jak zapasy (również w wersji rodzic contra rodzeństwo) i bitwa na poduszki. Pamiętajmy, że to my musimy zadbać o bezpieczeństwo dostosowując własną siłę oraz ustalając jasne zasady. Zaczynając zabawę dziecko musi mieć jasno powiedziane co wolno, a czego nie robimy oraz że na hasło „stop” wszyscy „zamarzają” (to warto przeciwiczyć zanim zatracimy się w zabawie).



Dużo zdrowia, jeszcze więcej uśmiechu,
dobrego nastroju oraz życzliwości
i niech nie zabraknie wzajemnej obecności.
Pełnych garści nadziei na lepszy czas
i aby piękna zima zachwycała wszystkich Nas!
Z całego serca życzą Dyrektor, Nauczyciele i Personel
Miejskiego Przedszkola Nr 2 „Fantazja