

## **Drodzy Rodzice. Drogie „Żabki” w tym tygodniu tematem przewodnim będzie: „**Idzie zima ze śniegiem**”**

### **Propozycja zabaw i aktywności 09.12.2021**

1. Kochani Rodzice, Kochane Żabki zapraszam Was dzisiaj do obejrzenia filmu edukacyjnego, który przedstawia podstawowe zasady zdrowych i bezpiecznych zabaw zimowych! Utrwala podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu i lodzie (sanki, narty, łyżwy, śnieżki, kulig). Można tam też usłyszeć niektóre zasady obowiązujące w ruchu drogowym i kontakcie z nieznanymi. Utrwala także znajomość numerów alarmowych. Na końcu znajdują się zagadki dotyczące zabaw zimowych.

Proszę wejść w link: <https://www.youtube.com/watch?v=hk1W9z-xkX0>

2. Zapraszam Was do zabawy z elementem podskoku „Piłeczki” (potrzebna Wam będzie piłka).

Rodzicu powiedz dziecku, że będzie skakało jak piłeczki i pokaż, jak odbija się piłka. Dziecko stoi prosto, ma złączone nogi i ręce ułożone wzdłuż tułowia. Rodzic odbija piłkę – dziecko podskakuje. Zatrzymuje piłkę w dłoniach – dziecko stoi prosto. (Po serii skoków – odpoczynek).

3. Drodzy Rodzice, drogie Żabki zapraszam Was do zabawy matematycznej pt. ” *Kto zbuduje najwyższą wieżę?* ”

Do zabawy potrzebne będą klocki, najlepiej nadają się klocki drewniane. Rodzice i dzieci siadają na podłodze. Następnie proponuje, aby każde z Was zbudowało wieżę, tak wysoką, jaką potraficie. Katastrofa – przewrócenie wieży, to koniec zabawy. Następnie trzeba policzyć klocki wykorzystane do jej budowy, aby dowiedzieć się czyja wieża była najwyższa.

4. Kochani teraz zapraszam Was do odpoczynku przy muzyce relaksacyjnej.

Poniżej przedstawiam Państwu link do pobrania przykładowej muzyki relaksacyjnej: <https://www.youtube.com/watch?v=RjTPK1KPM3Y>

Rodzic tworzy „fotelik” dla dziecka, obejmuje je łagodnie kołysząc do przodu, do tyłu, na bok, oboje mają zamknięte oczy.

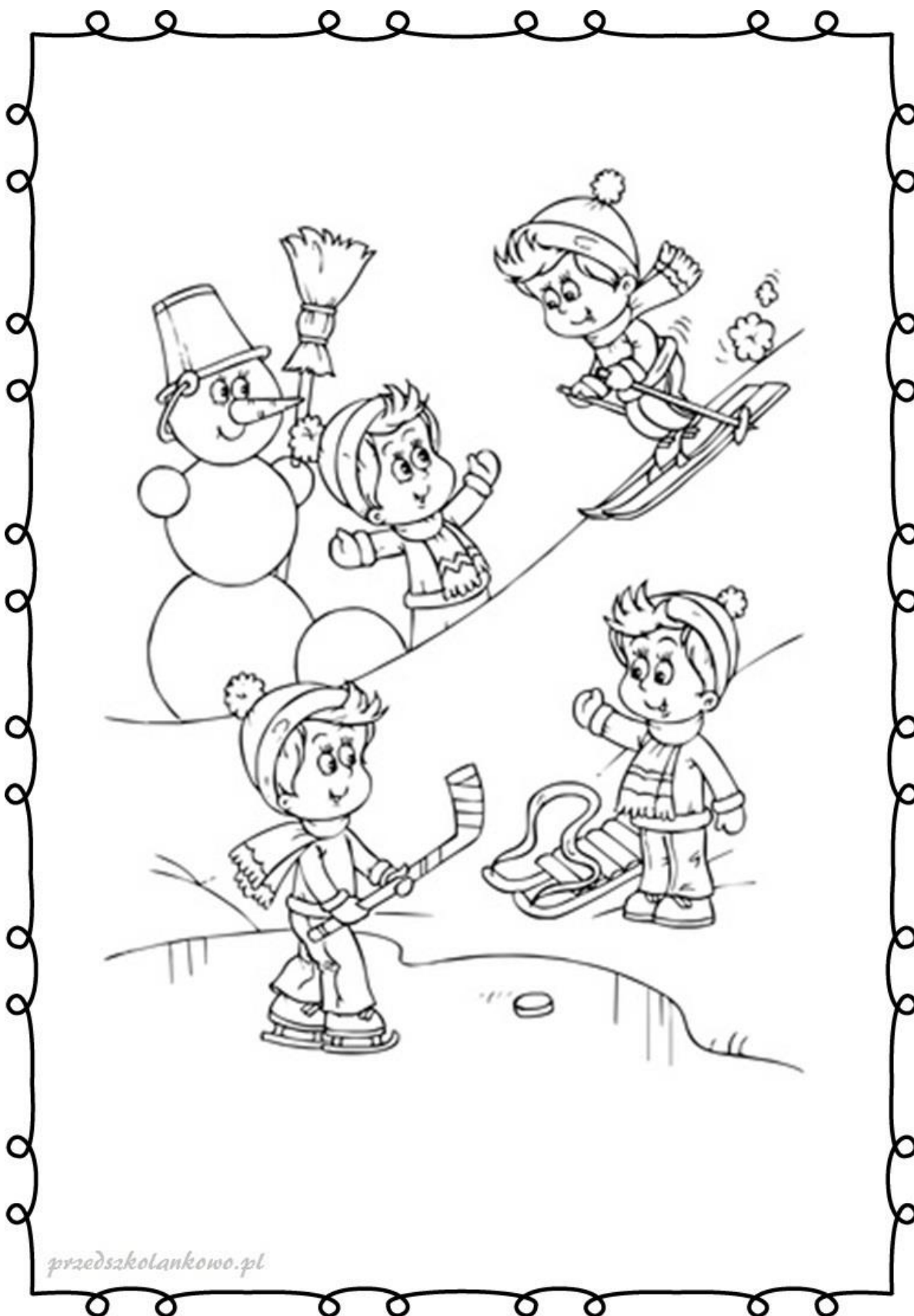
### **Propozycja zadań do wykonania:**

Karty pracy – Załącznik 1

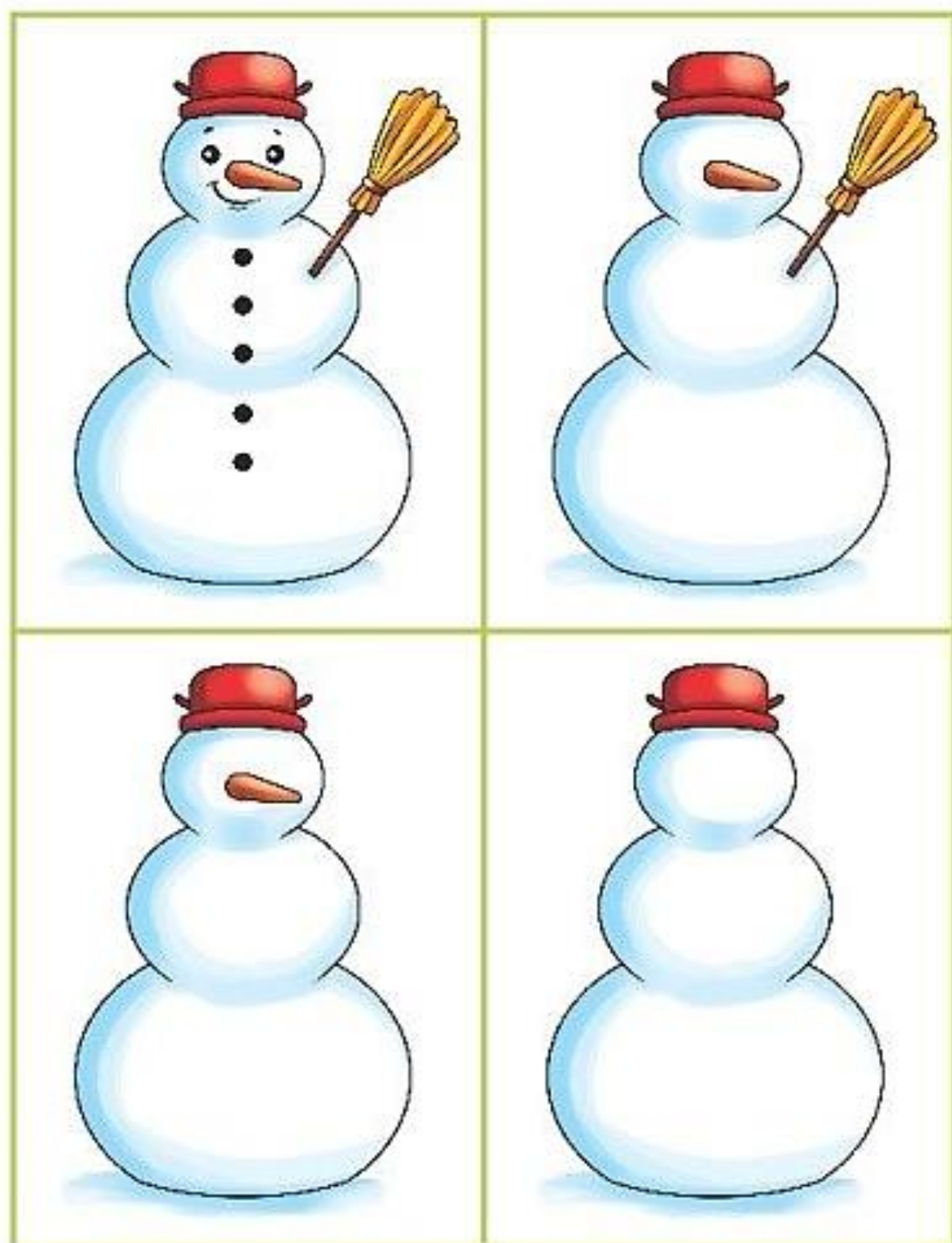
**POWODZENIA!**

Załącznik 1

Pokoloruj obrazek przedstawiający zimowe zabawy na śniegu.



- Dokończ rysować bałwanki według wzoru.



- Rysuj po śladach rysunków, nie odrywając kredki od kartki.

