

Drodzy Rodzice. Drogie „Żabki” w tym tygodniu tematem przewodnim będzie: „Idzie zima ze śniegiem**”**

Witam, witam, do wspólnych zabaw zapraszam!
Ważna sprawa! Z ćwiczeniami wiąże się super zabawa!
Życzę, by Was wielka energia ogarnęła, usiądźcie wygodnie i...do dzieła!
Nie możecie się pewnie doczekać, wiem!
A oto co dziś Wam proponuję!

Propozycja zabaw i aktywności 08.12.2021

1. Na początek proponuję ćwiczenia z liczeniem w podskokach.

Proszę wejść w link i wykonywać poszczególne polecenia:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

2. Kochani Igrzyska Olimpijskie są najważniejszym wydarzeniem sportowym. Sportowcy współzawodniczą ze sobą w zawodach indywidualnych i drużynowych. Podczas rozpoczęcia igrzysk zapalany jest znicz olimpijski, który płonie do zakończenia olimpiady.



Zawody odbywają się latem i zimą.

Czy wiecie jakie są zimowe olimpijskie dyscypliny sportowe?

Podczas olimpiady zimowej sportowcy konkurują ze sobą w wielu dyscyplinach zimowych np.



HOKEJ



NARCIARSTWO



CURLING



SNOWBOARD



BOBSLEJE

SKOKI NARCIARSKIE



BIEGI NARCIARSKIE



ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE



ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE





BIATHLON



SANECZKARSTWO

3. Kochani zapraszam Was teraz na film pt. „*Zimowe sporty olimpijskie*”
Podczas oglądania spróbujcie nazwać pokazywane dyscypliny sportowe .

Proszę wejść w link: <https://www.youtube.com/watch?v=fnhXOBwluWw>

4. Teraz proponuję wysłuchać piosenki „*Ruch to zdrowie*” – podczas refrenu
wykonujcie ćwiczenia gimnastyczne według własnego pomysłu.

Proszę wejść w link: https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4

BRAWO!

5. Olimpijskie dyscypliny sportowe można przedstawić również za pomocą znaków.

Czy wiesz, jakie zimowe sporty olimpijskie ukryły się pod znakami zamieszczonymi poniżej? Spróbujcie je nazwać



6. Po skończonych zabawach i aktywnościach jeśli Rodzice pozwolą, możecie obejrzeć bajkę pt. „Bolek i Lolek – olimpiada zimowa” .

Proszę wejść w link: <https://www.youtube.com/watch?v=pmUsOBfFJnw&t=72s>

MILGO OGLĄDANIA ☺

**Dziękuję za wspólne zabawy!
Byliście wspaniali!
Do zobaczenia jutro!**