

# **Drodzy Rodzice. Drogie „Żabki” w tym tygodniu tematem przewodnim będzie: „**Idzie zima ze śniegiem**”**

## **Propozycja zabaw i aktywności 07.12.2021**

1. Kochani Rodzice, Kochane Żabki zapraszam Was dzisiaj na wspaniałą przygodę. Nauczymy się razem dni tygodnia. Nauka dni tygodnia dla dzieci wcale nie musi być nudna. Z tą bajką edukacyjną gwarantuję Wam, że szybko zapamiętacie dni tygodnia po Polsku.

Proszę wejść link: <https://www.youtube.com/watch?v=OSOOzPt2AoE>

**Miłego oglądania☺**

2. Zapraszam teraz do ćwiczeń z butelką plastikową.

Poniżej umieszczam kilka przykładowych ćwiczeń gimnastycznych z butelką:

- ✓ Podrzuty butelki w górę i chwyt oburącz, jednorącz lub dowolnie. Po opanowaniu chwytów można wykonywać dodatkowe zadania przed chwytem: klaśnięcie w dłonie z przodu, z tyłu, wykonanie przysiadu, obrót wokół siebie w prawo, w lewo itp.
- ✓ Siad klęczny, butelka przed kolanami, dłonie na butelce – odsuwanie butelki szybkim ruchem w przód i przysuwanie do kolan.
- ✓ Leżenie tyłem, butelka za głową w położeniu poziomym trzymana oburącz – jednoczesny wznos nóg i rąk i dążenie do spotkania stóp z butelką, a następnie powrót do pozycji wyjściowej.
- ✓ Siad rozkroczny, butelka w górze trzymana oburącz – skrętoskłon do prawej stopy i próba przełożenia przez nią butelki. Wyprost i wykonanie skrętoskłonu do lewej stopy. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy, zwracając uwagę na trzymanie butelki oburącz i nie zginanie kolan.

3. Drodzy Rodzice, drogie Żabki już się dużo namęczyliście więc zapraszam Was do wspólnego masażyku na plecach pt. „**Maluję kółeczko**”.

**Dziecko siada plecami przed rodzicem a rodzic czyta i po kolei wykonuje polecenie:**

*Maluję kółeczko,*(rysujemy jednym palcem koło na plecach)  
*w środku z kropczką,*(w środku koła stawiamy kropczkę)  
*promyki słoneczne,* (rysujemy promienie jednocześnie obiema rękami, zaczynając od środka pleców)  
*zygzaki bajeczne,* (rysujemy obiema rękami jednocześnie zygzaki na plecach)  
*a wszystko uklepię,* (klepiemy po plecach delikatnie całymi dłońmi)  
*poszczypię,*(delikatnie szczypiemy w kilku miejscach na plecach)  
*podrapię,*(delikatnie drapiemy w kilku miejscach na plecach)  
*przebiegnę po pleckach,*(przebiegamy po plecach wszystkimi palcami obu rąk z dołu do góry)  
*aż dreszczyk cię złapie.*(szczypiemy delikatnie w szyję )

**Propozycja zadań do wykonania:**

Karty pracy – Załącznik 1

**POWODZENIA!**

**INNE**

**Dni tygodnia**

**004**

Połącz kolejne liczby z kolejnymi dniami tygodnia

---

1

2

3

4

5

6

7

ŚRODA

PIĄTEK

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

CZWARTEK

NIEDZIELA

SOBOTA



Dni tygodnia zawsze następują po sobie w tej samej kolejności i zawsze jest ich siedem. Policz, czy na rysunku zgadza się ich liczba. Wykreśl dni, które powtarzają się lub nie istnieją naprawdę.

