

Przetrwalnik **Młodej** Mamy

Cele:

- **Upowszechnianie wiedzy dotyczącej rozwoju małych dzieci oraz warunków wspomagających ten rozwój**
- **Wczesna profilaktyka trudności w rozwoju małego dziecka**
- **Profilaktyka występowania depresji poporodowej**
- **Stworzenie grupy wsparcia dla przyszłych matek.**

Grupa docelowa: kobiety w ciąży z terenu powiatu szczycieńskiego

Miejsce realizacji: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczytnie

Czas realizacji: 5 spotkań; jedno spotkanie: 120 minut; I edycja: jesień 2021

Autorki projektu:

- **Magdalena Lipińska-Wąsik-** psycholog, Promotor Neurorozwojowej Pielęgnacji małego dziecka, Doradca Noszenia w Chustach ClauWI®, Certyfikowany Instruktor Masażu Shantala Plus; prywatnie mama dwóch chłopców w wieku 3 i 7 lat;
- **Danuta Sass-** psycholog, specjalista wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz wczesnej interwencji; certyfikowany Edukator Pozytywnej Dyscypliny dla Rodziców; Metody Kids' Skills - Dam Radę!; prywatnie mama 5 letniej dziewczynki i 10 letniego chłopca;

Data	Prowadzący	Tematyka
Spotkanie 1 10.11.2020	Magdalena Lipińska- Wąsik Danuta Sass	Rodzi sięmatka. <ul style="list-style-type: none"> • zmiany emocjonalne w czasie ciąży; • depresja poporodowa a „baby blues”; • psychologiczne Wi-Fi- rola dotyku w budowaniu więzi z niemowlęciem; • potrzeby emocjonalne małego dziecka.
Spotkanie 2 17.11.2020	Magdalena Lipińska- Wąsik Danuta Sass Marta Małkowska- fizjoterapeuta	Prawidłowy rozwój ruchowy. <ul style="list-style-type: none"> • jak pomóc dziecku dobrze się rozwijać; • najczęstsze błędy, których można uniknąć; • Gadżetomania: pchacze, chodziki, skoczki, leżaczki, chusty, nosidła- jak korzystać z głową.
Spotkanie 3 24.11.2020	Magdalena Lipińska- Wąsik Danuta Sass Aleksandra Brzezińska- neurologopeda	Mowa jest złotem. <ul style="list-style-type: none"> • muzyka dla brzucha; • MM/KP • wędzidełko; • rozszerzanie diety (papki i niekapki); • Gadżetomania II: bidon, kubek, słomka, muszle Medela; • oddychanie; • co na rok, co na dwa?
Spotkanie 4 1.12 .2020	Magdalena Lipińska- Wąsik Danuta Sass	Wychowywanie a hodowanie (PD kontra reszta świata). Zapobieganie kłopotom, najczęstsze pułapki. <ul style="list-style-type: none"> • znów o więzi, czyli po pierwsze relacja; • karmienie + odstawianie smoka; • spanie; • trening czystości; • zabawa; • rówieśnicy.
Spotkanie 5 8.12.2020	Magdalena Lipińska- Wąsik Danuta Sass	Kiedy coś idzie nie tak, jak powinno.. <ul style="list-style-type: none"> • sygnały alarmowe; • trudne zachowania- co jest rozwojowe, a co nie (skoki i kryzysy rozwojowe); • karać czy nie karać?