

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.10.2021 r.	Pieczyno mieszane :chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłaznisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% ,krakowska sucha papryka, rzodkiewka, szczypior Kakao na mleko 2%	Papryka	Zupa szczawiowa pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Makaron z truskawkami. Kompot porzeczkowy	Płatki kukurydziane na mleku 2 % z malinami Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , papryka. Jabłko.
Wtorek 26.10.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłaznisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% ,pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek, szczypior. Bawarka na mleko 2%	Marchewka	Biały barszcz (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, sałata masłowa z jogurtem. Kompot wiśniowy	Koktajl mleczny bananowo-truskawkowy. Ciasteczka owsiane.
Środa 27.10.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłaznisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% , .pasta mięsna, papryka Bawarka na mleko 2%	Gruszka	Zupa grochowa (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie,por, marchewka) Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, ogórek kiszony . Kompot jagodowy	Płatki orkiszowe na mleku 2 % z malinami Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , papryka. Kiwi.
Czwartek 28.10.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłaznisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem Bawarka na mleko 2%	Cytryna	Zupa brokułowa (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Ryż z jabłkami. Kompot wieloowocowy	Płatki ryżowe na mleku 2 % z malinami Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , papryka. Gruszka.
Piątek 29.10.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłaznisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % , pasta rybna z papryką i ogórkiem kiszonym. mleko 2 %	Banan	Zupa selerowa (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami. Kompot truskawkowy.	Jogurt szkolny. Pieczywo chrupkie. Mandarynka.

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*