

Czy wiesz, że :

- . **Głośnie czytanie** pomaga zachować psychiczną równowagę
- . **Głośnie czytanie** rozwija zdolność koncentracji
- . **Głośnie czytanie** poprawia pamięć
- . **Głośnie czytanie** ćwiczy myślenie analityczne
- . **Głośnie czytanie** zwalcza nieśmiałość
- . **Głośnie czytanie** zwiększa zasób słów

- . **Głośne czytanie** rozluźnia ciało
- . **Głośne czytanie** dotlenia
- . **Głośne czytanie** wygładza zmarszczki
- . **Głośne czytanie** pomaga uspokoić rytm serca
- . **Głośne czytanie** pobudza układ odpornościowy
(gdy tekst jest śmieszny)
- . **Głośne czytanie** opóźnia demencję i chorobę
Alzheimera
- . **Głośne czytanie** dodaje seksapilu