

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.06.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % krakowska sucha, pomidor, papryka Kawa na mleku 2 %	Jabłko	Zupa jarzynowa (,pietruska korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Ryż z jabłkami i cynamonem. Kompot wiśniowy.	Płatki ryżowe na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , ogórek. Nektarynka.
Wtorek 29.06.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % ser żółty, ketchup Bawarka na mleku 2 %	Arbuz	Biały barszcz (pietruska, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Klopsiki w sosie bazyliowym, makaron, sur. szczypior i rzodkiewka Kompot z owoców leśnych.	Koktajl mleczny bananowo truskawkowy. Ciasteczka żurawinowe.
Środa 30.06.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % , ogórek, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior, pomidor Kawa biała na mleko 2%	Banan	Zupa pieczarkowa (pietruska korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka)Bitki w sosie koperkowym kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem. Kompot malinowy	Kisiel cytrynowy. Pieczywo chrupkie. Truskawka
Czwartek 1.07.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % , pasta mięsna ze szczypiorkiem i rzodkiewką kawa inka na mleko 2%	Arbuz	Krupnik (pietruska korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Makaron z truskawkami. Kompot wiśniowy.	Kasza manna na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , ogórek. Arbuz.
Piątek 2.07.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty) mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 % jaja w sosie tatarskim Kawa biała na mleku 2 %		Zupa marchewkowa (pietruska, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, pomidor z cebulą. Kompot jabłkowy	Jogurt. Ciasteczka maślane. Jabłko.

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*