

Święta już są naprawdę blisko! Czas na kuchenne przygotowania!



Lp.	Zabawa	Żabki...
1.	"Taniec" - zabawa rytmiczna	Pobawcie się razem naśladowując taniec pokazany na nagraniu https://youtu.be/SnA9-XotlAw
2.	"Zapraszam do kuchni" – zabawa w przewodnika po domowej kuchni. Dziecko prezentuje rodzicowi kuchnię, opowiada o wyposażeniu, o tym co można zrobić w niej zrobić.	Zaproście rodziców do kuchni. Przedstawcie rodzicom kuchnię tak, jakby nie widzieli jej nigdy wcześniej. Oprowadźcie ich po kuchni jak przewodnicy wycieczki 😊 Opowiedzcie co można znaleźć w Waszej kuchni i co można przygotować.

		Opowiedźcie o najlepszej potrawie, która powstaje w tym miejscu.
3.	"Jestem bezpieczna/y w kuchni" – rozmowa z dzieckiem o tym, jak należy bezpiecznie zachowywać się w kuchni. Określanie co dziecko może robić samodzielnie, a co wyłącznie pod opieką rodziców. Wskazywanie urządzeń elektrycznych w kuchni	W kuchni znajduje się wiele urządzeń, których dzieci nie mogą obsługiwać same. Znajdźcie te przedmioty/urządzenia. Tatuś/mamusia przypomni Wam o tym jak bezpiecznie należy zachowywać się w kuchni.
4.	Czy kakao w proszku zmieszane z mąką, solą lub cukrem zmieni ich barwę? - zabawa badawcza: Co się stanie, gdy doda się trochę wody?	Przeprowadźcie kuchenne eksperymenty. <i>Czy kakao w proszku zmieszane z mąką, solą lub cukrem zmieni ich barwę? Co się stanie, gdy doda się trochę wody?</i>
5.	"Wielkanocne potrawy"- rozmowa z dziećmi na temat potraw i wypieków, które zagospodzą na rodzinnym stole. Ustalenie w jaki sposób dziecko może uczestniczyć w kuchennych przygotowaniach. Dla chętnych: gotowanie/pieczenie z mamusią lub tatusiem	W święta na Waszych stołach pojawi się wiele wielkanocnych przysmaków. Porozmawiajcie o tym, a może będziecie gotować razem? Myślę, że to wspaniały pomysł!
6.	"Kuchenna muzyka" – zabawy rozwijające zmysł słuchu.	Zamknijcie oczy. Mamusia/tatuś "zagra" na szklance, łyżeczkę, talerzyku, garnku... Odgadnijcie proszę te kuchenne odgłosy.
7.	"Układamy rytmy" – układanie rytmów z przyborów kuchennych np. talerz-łyżka-łyżka-kubek. Stopień trudności rytmu dostosowany do wieku i percepcji dziecka.	Mamusia/tatuś ułoży rytm z przyborów kuchennych np. talerz-łyżka-łyżka-kubek. Spróbujcie go ułożyć sami. Możecie też ułożyć rytm dla rodzica – ciekawe czy poradza sobie z tym zadaniem ☺
8.	Masażyk: "Placek babci" Źródło: https://loogomowa.pl/dzieciece-masazyki/ Babcia placek ugniatała, (<i>naciskamy plecy dziecka płasko ułożonymi dłońmi</i>) wyciskała, wałkowała (<i>ściskamy dziecko za boki, przesuwamy płasko obie dłonie jednocześnie</i>) raz na prawo, raz na lewo (<i>przesuwamy dłonie w</i>	Jestem pewna, że lubicie masażyki! Mamusia/tatuś wykona je zaraz na Twoich plecach. A może zrobicie później zamianę i wykonacie im masażyk? Na pewno się ucieszą ☺

odpowiednich kierunkach)

Potem trochę w przód i w tył, żeby placek równy był.

Cicho... cicho... placek rośnie (*nakrywamy dziecko rękoma lub całym ciałem*)

w ciepłym piecu u babuni.

A gdy będzie upieczony(*głaszczemy dziecko po plecach*)

każdy brzuch zadowolony

Karty pracy dla dzieci

1. Wyprawka plastyczna (fioletowa teczka)

- KARTA 3,
- KARTA K