

**Drodzy Rodzice. Drogie „Muchomorki”!**  
**W tym tygodniu tematem przewodnim będą:**  
**„Dzień i noc ”**



**Propozycja zabaw i aktywności 15.04.2021**

1. Drodzy Rodzice. Drogie „Muchomorki” na początek troszkę się poruszamy. Zaczniemy od zabawy muzyczno- ruchowej, do której serdecznie zapraszam wszystkie dzieci, ale i rodziców.

Rodzicu proszę wejść w link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>(<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>)

2. Zapraszam do zabawy matematycznej pt. „*Układanie rytmu dnia i nocy*”.

Rodzic kładzie na dywanie hula – hoop. Dziecko otrzymuje żółte i czarne kartoniki. Układa na okręgu kartoniki na przemian: żółty, czarny, żółty, czarny... do zamknięcia całego okręgu. Dziecko wskazuje kartoniki i odczytuje: dzień, noc, dzień, noc...

3. Kochani teraz proponuję zabawę ruchową pt. „*Dzień –noc*”.

Dziecko z rodzicem siadają na dywanie. Na hasło –dzień dobry –siedzą na dywanie z wyprostowanymi nogami; na hasło –dobranoc –kładą się na podłozie. Powtarzamy ćwiczenie kilka razy.

4. Drodzy Rodzice do następnej zabawy potrzebne będą nam np. dwie kartki, jedna w kolorze żółtym (symbol słońca, które świeci w dzień), druga w kolorze granatowym (symbol nocy), zamiast kartek możemy wykorzystać również klocki itp.

Dziecko podnosi kartkę „O jakiej porze dnia?” – dzieci określają, kiedy wykonuje się pewne czynności – rano czy wieczorem ze słońcem lub z księżycem (albo obie jednocześnie). Podajmy dziecku zdania, np.:

- *Budzimy się.*
- *Kładziemy się spać.*
- *Myjemy zęby.*
- *Jemy obiad.*

- *Jemy kolację.*
- *Idziemy do przedszkola itp...*

5. Na zakończenie proponuję masaż relaksacyjny pt. *Krótki dzień – długa noc*”.

Rodzic i dziecko na zmianę na plecach wykonują masaż jednocześnie wypowiadając rymowaną:

***Krótki dzień*** (krótkie muśnięcia palcami po plecach)

***Długa noc*** (przeciąganie palcami z góry w dół pleców)

***I chowamy się pod koc*** (koliste ruchy całą dłonią po plecach)

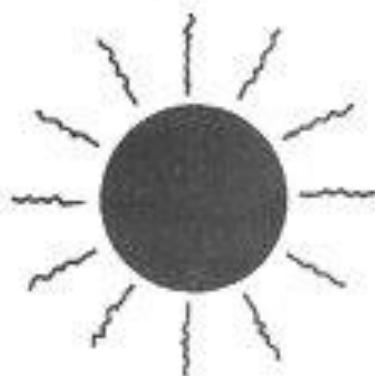
Zabawę powtarzamy kilka razy, dostosowując czas jej trwania do zainteresowania dziecka.

**MIŁEGO DNIA 😊**

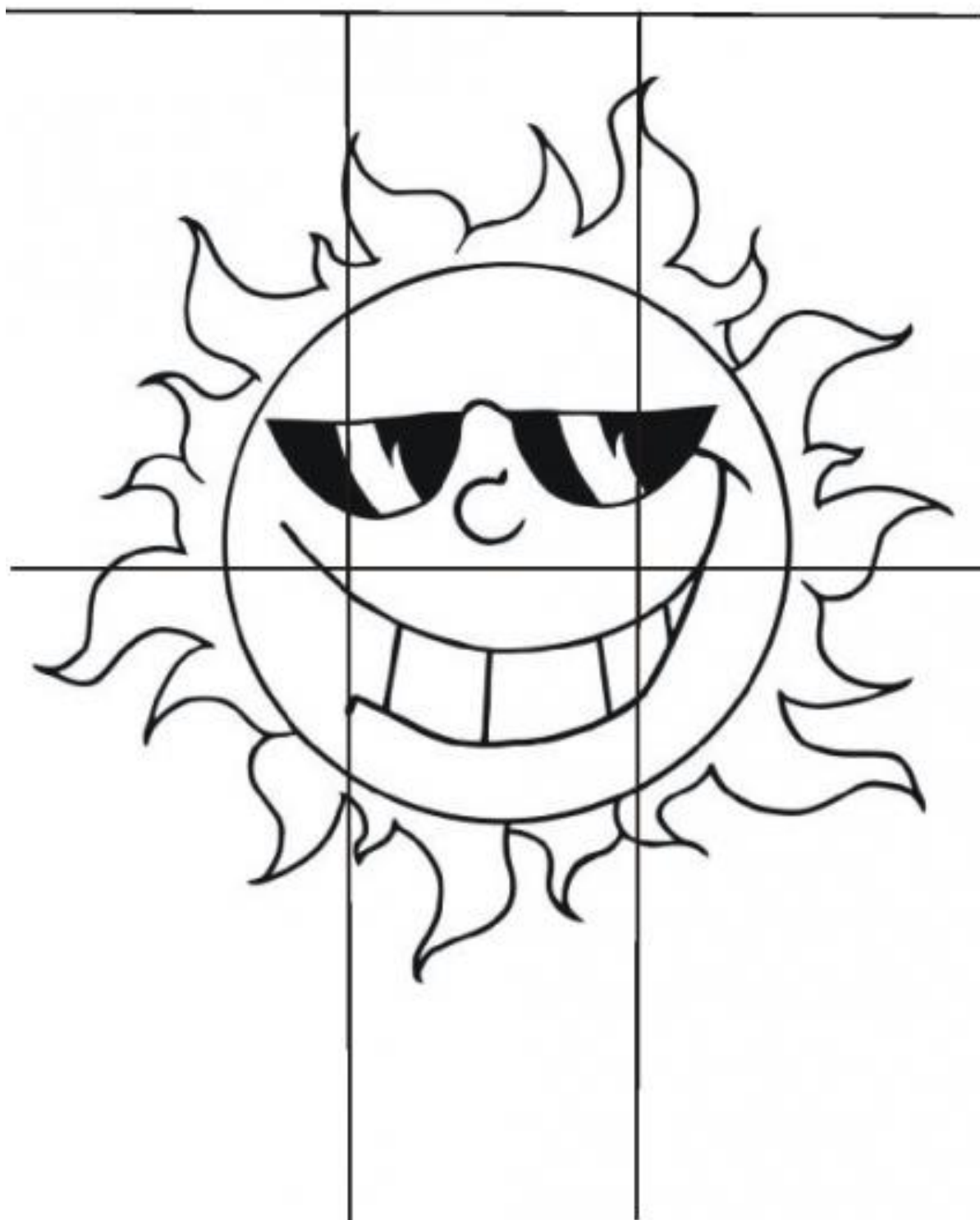
**Propozycja zadań do wykonania:**

Karty pracy- Załącznik nr 1

Dopasuj cień do obrazka i połącz linią.



Pokoloruj, potnij po wyznaczonej linii i ułóż ponownie.



Pokoloruj, potnij po wyznaczonej linii i ułóż ponownie.

