

## Propozycje zabaw na czwartek 01. 04. 2021 r.

### Dzień dobry. Czas na zabawę. Zapraszam.

#### 1. Ćwiczenia ruchowe z Mamą lub Tata

*Przybory: piłka*

„**Wysoko – nisko**” – dziecko na hasło: *wysoko* – staje na palcach, wyciąga ku górze ręce z piłeczką, na hasło: *nisko* – wykonuje przysiad podparty, stukając piłeczką w podłogę.

„**Przeskocz piłeczkę**” – dziecko wykonuje przeskoki obunóż przez położoną na podłodze piłeczkę.

„**Skaczące pisanki**” – dziecko stoi na wyznaczonej linii i skacze do końca pokoju naśladując skaczącą żabkę. Po drodze wykonuje obrót dookoła siebie

„**Zające na łące**” – dziecko wykonuje zajęcze skoki (w przysiadzie – pierwsze ręce, później nogi) do wyznaczonego miejsca. Po drodze wykonuje obrót dookoła siebie.

„**Mówiąca pisanka**” – dziecko z rodzicem rzucają do siebie piłkę, wydając nawzajem do siebie hasła, np. *Rzuć kucając!*, *Rzuć siedząc!* lub *Rzuć po uprzednim podskoku w górę!*. itd.

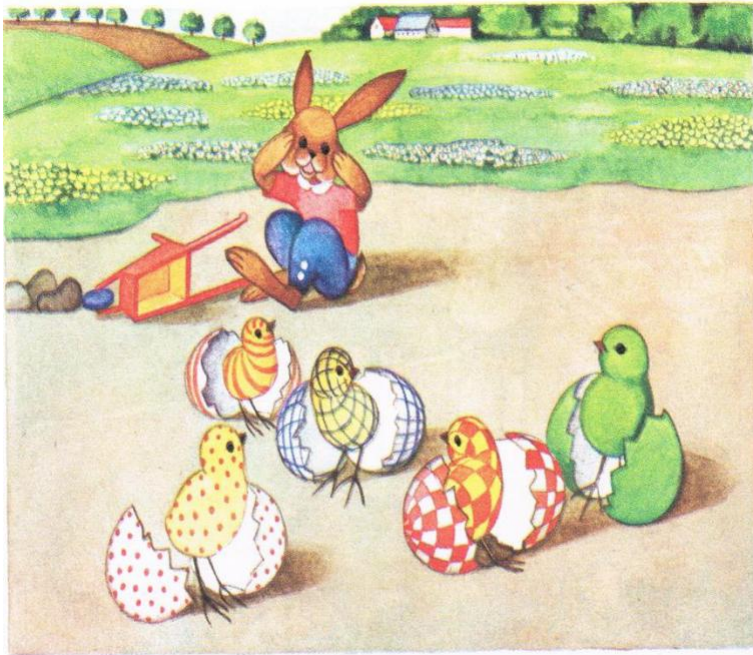
#### 2. Popatrzcie na zdjęcie, co przedstawia?



Tak, to pisanki czyli jajka ozdobione w różnorodne wzorki. Pewnie jutro lub w sobotę również będziecie w domu przygotowywać kolorowe pisanki. Na pewno będą przepiękne.

#### 3. Układanie i opowiadanie historyjki obrazkowej „Przygoda Zajaczka”

- Opowiedzcie obrazki.
- Do każdego obrazka ułóżcie zdanie składające się z 3-4 wyrazów.
- Spróbujcie ułożyć historyjkę według kolejności zdarzeń
- Jak myślicie czy to prawda, że z kolorowych jajek wyklują się kolorowe kurczaczki?



#### 4. „Magiczna pisanka”

Teraz przygotujcie 2 kawałki ręcznika papierowego, flamastry oraz miskę z wodą. Obejrzyjcie filmik i spróbujcie wyczarować własną pisankę. Trzymam kciuki.

[https://www.youtube.com/watch?v=iN0h04ecrC0&fbclid=IwAR3ZJC\\_5csgB7SnPLUuQEGtQzm5nUNwB2emFX9DDzXvpOWoqjlhFP9s4pck&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=iN0h04ecrC0&fbclid=IwAR3ZJC_5csgB7SnPLUuQEGtQzm5nUNwB2emFX9DDzXvpOWoqjlhFP9s4pck&app=desktop)

## 5. Masażyk relaksacyjny – z udziałem rodziców.

Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiosnie śni:

Śniła mu się pisaneczka, ta co cała jest w kropeczkach (uderzenia paluszkami o plecy dziecka  
- kropki)

Była też w paseczki (rysujemy na plecach paseczki)

I w wesołe krataczki (rysujemy na plecach krataczkę)

Ta w malutkie ślimaczki (rysujemy na plecach ślimaczki)

I żółciutkie kurczaczki (rysujemy kurczaczki- kółko, kółko, nóżki, dzióbek)

Cii... wiosna, wiosna ach to ty! (całymi dłońmi masujemy plecy).

Jeśli będziecie mieli ochotę zapraszam do wykonania pisanki z karty nr 22 według



instrukcji:

1. Pokoloruj kurczaczki, a potem wyjmij puzzle z pisanki. Wyjęte puzzle ułóż i przyklej na kolorowej kartce z bloku.
2. Kartkę z kolorowymi pisankami naklej na kartkę z bloku i samodzielnie ozdób puste miejsce po pisance. **Powodzenia ☺**

**Na jutro przygotujcie:**

Sześć kulek z gazety oraz koszyczek lub pudełko.