



# ANIMUS

## **W Szczytnie powstał Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjnego Animus. Ośrodek świadczy swoje usługi w ramach NFZ.**

Od początku tego roku w Polsce rozwijany jest nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest specjalistyczne wsparcie młodych pacjentów w ich najbliższym środowisku, aby móc rozpocząć działania już na samym początku pojawienia się problemów. Nowy model przewiduje podział ośrodków udzielających pomocy na trzy poziomy referencyjności.

I poziom referencyjności stanowią środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne. Takim właśnie miejscem jest ośrodek Animus przy ulicy Żeromskiego 7 w Szczytnie. Naszym założeniem i misją jest być bliżej pacjenta, który wymaga wsparcia, kontaktu z nim na poziomie szkoły jak i środowiska domowego.

Koncepcja psychologicznej opieki środowiskowej od lat rozwijana jest na zachodzie Europy i opiera się na potrzebie otoczenia pacjenta opieką w najważniejszych dla niego obszarach funkcjonowania w kontekście dzieci i młodzieży (szkoła i dom).

Dwa kolejne poziomy referencyjności to ośrodki, które świadczą specjalistyczną pomoc z zakresu psychiatrii dziecięcej (porady lekarzy psychiatrów, psychiatryczne leczenie ambulatoryjne i szpitalne).

### **Porady dla dzieci i młodzieży w Ośrodku Animus – jak działa ośrodek?**

Porady mogą być realizowane telefonicznie i/lub online. Ośrodek udziela świadczeń od poniedziałku do piątku przy ulicy Żeromskiego 7 w Szczytnie

**Na wizytę należy umówić się telefonicznie pod numerem:**

**tel.: 794 908 839**

---

#### **Nasz Ośrodek**

12-100 Szczytno ul. Żeromskiego 7; Tel. +48 794 908 839; [info@animus-szczytno.pl](mailto:info@animus-szczytno.pl) [www.animus-szczytno.pl](http://www.animus-szczytno.pl)



---

# ANIMUS

**Zgłoszenie do ośrodka nie wymaga skierowania!**

## **Porady dla dzieci i młodzieży w Ośrodku Animus – kto znajdzie tu pomoc?**

W naszym ośrodku znajdą bezpłatną pomoc dzieci poniżej 7 r.ż. oraz dzieci i młodzież objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcący się w szkołach ponadpodstawowych a także ich rodziny lub opiekunowie prawni. O pomoc mogą ubiegać się dzieci i młodzież borykający się z różnymi zaburzeniami zarówno zachowania, jak i emocjonalnymi, które nie wymagają opieki psychiatry dzieci i młodzieży.

## **Opieka psychologiczna – co oferuje Ośrodek Animus w Szczytnie ?**

Nasz ośrodek oferuje szereg działań indywidualnie dopasowanych do potrzeb pacjenta. Udzielamy porad:

- **psychologiczno-diagnostycznych**, których celem jest diagnostyka (problemu, osobowości, procesów poznawczych, dyspozycji psychicznych), obejmująca badanie, z wykorzystaniem standaryzowanych narzędzi psychologicznych, niezbędne konsultacje specjalistyczne, zakończona ustaleniem diagnozy (w tym w uzasadnionych przypadkach diagnozy psychologicznej) i planu terapeutycznego.
- **psychologicznych** stanowiących element wdrożonego planu leczenia, obejmująca pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne

Ponadto oferujemy:

- **sesje psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę (lub osobę w trakcie szkolenia)
- **sesje psychoterapii rodzinnej** – sesja z rodziną pacjenta (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
- **sesje psychoterapii grupowej** – sesja z grupą 6-12 pacjentów (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
- **sesje wsparcia psychospołecznego** – oddziaływanie psychospołeczne dla dwóch lub więcej osób, kierowane do pacjentów, ich rodzin lub innych osób stanowiących oparcie społeczne pacjenta, przeprowadzane przez terapeutę.

---

### **Nasz Ośrodek**

12-100 Szczytno ul. Żeromskiego 7; Tel. +48 794 908 839; [info@animus-szczytno.pl](mailto:info@animus-szczytno.pl) [www.animus-szczytno.pl](http://www.animus-szczytno.pl)



---

# ANIMUS

## **Psycholog dla dzieci i młodzieży – wizyty domowe – nowość!**

Nowością modelu środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej są wizyty domowe, które w ramach naszego ośrodka obejmują:

- porady diagnostyczne,
- porady terapeutyczne,
- porady psychologiczne.

Wszystkie porady będą udzielane w miejscu przebywania pacjenta przez terapeutów z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

## **Animus w Szczytnie – nasza kadra**

Nasza kadra to wykwalifikowani i doświadczeni w pracy z dziećmi i młodzieżą psychologowie, psychoterapeuci od lat związani ze środowiskiem. W naszym zespole pracują również terapeuci środowiskowi, którzy wspierają pacjentów i ich rodziny w ich środowisku (domowym, szkolnym). Nasza kadra prowadzi terapię metodami o udowodnionej naukowej skuteczności rekomendowane przez Ministerstwo Zdrowia oraz NFZ w szczególności metody terapii psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej oraz systemowej.

**Zapraszamy do kontaktu i umówienia wizyty!**

**tel.:** 794 908 839