



JADŁOSPIS

01.03.21r do 12.03.21r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 01.03.21	Bułka wrocławska/ mąka pszenna /, masło , pasztet Zdzicha , pomidor, Kawa inka / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,6,7,10	Suszone morele, żurawina, rodzynki daktyle	Zupa pieczarkowa z ziemniakami/ seler / Placki drożdżowe z syropem klonowym. Kompot wieloowocowy 1,3,7,9,10	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /kielbasa żywiecka ,pomidor Herbata owocowa 1,3,10
Wt. 02.03.21	Bułka grahamka mąka pszenna, mąka żytnia /, masło ,Ser żółty ,pomidor Kawa inka / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7,6	winogron	Zupa rosół z makaronem/ seler / Kotlet mielony z ziemniakami Sur. Ogórki ze śmietaną 18% Kompot truskawkowy. 1,3,6,7,9,10	Bułka maślana z masłem Mleko do picia 1,3,7 , gruszka
Śr. 03.03.21	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło ,jajecznicza ze szczypiorkiem Kawa inka / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,6,7,	jabłko	Zupa barszcz biały z ziemniakami / seler /. Pierogi z mięsem Sur. Marchewka z jabłkiem Kompot truskawkowy. 1,3,6,7,9,10	Babka jogurtowa Kakao słodzone miodem 1,3,7
Czw 04.03.21	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , kielbasa krakowska podsuszana, papryka,pomidor, ogórek. Kakao z mlekiem 1,3,6,7,10	kiwi	Zupa z fasolki szparagowej/ seler /, Kopytka z kielbasą .Sur. Kapusta kiszona z cebulką. Kompot wieloowocowy. 1,3,6,9,10	Płatki ryżowe mleku . Buła wrocławska z masłem banan 1,3,7 ,
Pt 05.03.21	Bułka wilożiarnista / mąka pszenna /, masło ,pasta z tuńczyka z jajkiem,ogórek kiszony. 1,3,6,10,4 , Herbata z cytryną i miodem	gruszka	Zupa warmińska z ziemniakami / seler /. Ryba z warzywami ,ziemniaki pure z zieleniną. Kom. wiśniowy 1,3,6,9,10	Makaron na mleku jabłko 1,3,7 ,
Pn. 08.03.21	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło szynka krucha, pomidor, sałata rzymska.1,3, Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7,6,10	Sok owocowy	Zupa ziemniaczana/ seler / Makaron w sosie pomidorowym z kurczakiem. Sur .sałata lodowa z pestkami dyni i słonecznika Kompot śliwkowy. 1,3,6,9,10	Płatki wieloizbowe na mleku . jabłko 1,3,7 ,
Wt. 09.03.21	Bułka wrocławska/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , Kluski lane na mleku . 1,3,7 ,	mandarynka	Zupa brokułowa/ seler / Bitki wieprzowe z kaszą gryczaną. Sur. Kapusta czerwona duszona. Kompot wieloowocowy 1,3,6,7,9,10	Ciasto jabłecznik /wyrób własny mleko 1,3,7
Śr 10.03.21	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , pasta z szynki,pomidor sałata ogórek św. Kawa zbożowa /jęczmień, żyto/ z mlekiem 1,3,7,6,10	cytryna	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski leniwe z musem owocowym Kompot wieloowocowy. 1,3,6,9,10	Chałka z masłem mleko jabłko 1,3,7 ,
Czw 11.03.21	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , serek homogenizowany Kakao na mleku 1,3,7,	banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami / seler /, Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną .Sur. Buraczki czerwone z cebulką. Kompot wieloowocowy. 1,3,6,7,9,10	Płatki kukurydziane na mleku mandarynka 1,7,11
Pt 12.03.21	Bułka wrocławska / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , humus, ogórek kiszony Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,6,7,10	Orzech włoskie, nerkowca laskowe 8 ,	Zupa pomidorowa z ryżem/ seler /. Ryba w panierce z ziemniakami Sur. Sałata masłowa z jogurtem . Kompot z czarnej porzeczki. 1,3,4,6,7,9 ,	Jogurt naturalny z owocami z jagodami goji i nasionami chia 1,7,11 gruszka

