

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.01.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazmisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 %szynka z beczki pomidor, rzodkiewka Bawarka mleko 2 %	Pomarańczka	Zupa ogórkowa (pietruszka korzeń ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Placuszki drożdżowe. Kompot wiśniowy.	Płatki ryżowe na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor. Winogrona.
Wtorek 19.01.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazmisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane ,siemię lniane) z masłem 60 %parówki, ketchup Kakao mleko 2%	Jabłko	Zupa szczawiowa (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Bitki drobiowe w sosie ziołowym, kasza jęczmienna, mizeria. Kompot malinowy.	Płatki orkiszowe na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor. Banan.
Środa 20.01.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazmisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 %papryka, rzodkiewka ,ogórek, szczypior, pomidor Kakao mleko 2%	Winogrona	Zupa selerowa (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Pulpety w sosie pomidorowym, makaron, marchewka z jabłkiem. Kompot z czerwonej porzeczki.	Otręby owsiane na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor Mieszanka studencka,
Czwartek 21.01.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazmisty(mąka żytnia , słonecznik , płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60% , pasta jajeczna z papryką Kawa biała na mleku 2 %	Cytryna	Zupa szpinakowa (pietruszka korzeń, kapusta kiszona ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Kopytka z cebulką i szynką. Kompot wieloowocowa.	Makaron zwierzątko na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor. Gruszka.
Piątek 22.01.2021 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazmisty(mąka żytnia , słonecznik, płatki owsiane , siemię lniane) z masłem 60 %kielbasa krakowska sucha, papryka, ogórek Kawa biała mleko 2%	Jabłko suszone	Zupa ziemniaczana z kluseczkami (pietruszka, korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, kapusta kiszona. Kompot wiśniowy	Jogurt Naturalny. Chrupki kukurydziane.

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*