

Co po sportowej szkole podstawowej i dalej?

Właśnie skończyłeś szkołę i zastanawiasz się co dalej, a masz na oku liceum sportowe.

Warto przejrzeć portale i poczytać opinie na temat danej szkoły, zapytać znajomych, albo kogoś kto po prostu do tej szkoły chodził.

Do takiego liceum nie jest łatwo się dostać. Trzeba przejść testy ogólnorozwojowe sprawnościowe oraz specjalistyczne związane z konkretną dyscypliną.

Dlatego też dostają się do nich tylko prawdziwi sportowi pasjonaci. Na jedno miejsce w szkole zwykle przypada kilkoro kandydatów.



Co daje nam liceum sportowe?

Na pewno w liceum sportowym możemy liczyć na wiele dofinansowań, bezpłatny sprzęt czy darmowe wyjazdy na obozy, odbywające się podczas wakacji i ferii. Takich obozów w ciągu roku jest co najmniej kilka. W szkole będą opiekować się nami wykwalifikowani trenerzy. Oczywiście oprócz zwykłych zajęć szkolnych, znacząco zwiększona jest ilość godzin wychowania fizycznego (jest to około 10 godzin lekcyjnych).

Czy są jakieś minusy?

Nie ma ich zbyt wiele, ale jeśli mielibyśmy podać jeden z największych to zdecydowanie brak czasu. Oprócz dużej ilości zajęć szkolnych uczniowie liceum sportowego nie mogą cieszyć się weekendami jak ich nie trenujący koledzy. W weekendy również muszą uczestniczyć w treningach czy zawodach.

Co po liceum?

Po liceum sportowym możesz dalej kontynuować naukę na studiach, które już dadzą Ci konkretny zawód i otworzą przed Tobą ogromne możliwości. Jest wiele kierunków na studiach sportowych.

Masz do wyboru:

agroturystykę,
aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana,
aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym,
animacja osób 50+,
bezpieczeństwo wewnętrzne,
biznes turystyczny,
diagnostyka sportowa,
fizjoterapia,
gastronomia i hotelarstwo,
gospodarka turystyczna,
gospodarka turystyczna i hotelarstwo,
kosmetologia,
krajoznawstwo i turystyka historyczna,
krajoznawstwo i turystyka kulturowa,
kultura fizyczna osób starszych,
pedagogika sportu,
sport,
sport – studia online,
sport i wellness,
taniec,

taniec w kulturze fizycznej,
terapia zajęciowa,
trener osobisty z dietetyką sportową,
turystyka,
turystyka historyczna,
turystyka historyczna i kulturowa,
turystyka i rekreacja,
turystyka i wypoczynek,
wychowanie fizyczne,
wychowanie fizyczne w zdrowiu publicznym,
zarządzanie,
zarządzanie w sporcie,
zarządzanie w turystyce,
zarządzanie w sporcie i turystyce,
zdrowie publiczne
i wiele innych... Jest w czym wybierać, prawda?

Najbardziej popularne zawody sportowe

Trener osobisty

Zajmuje się układaniem osobistego, indywidualnego planu ćwiczeń oraz uczy jak prawidłowo wykonywać poszczególne ćwiczenia. Jest on również osobą, która motywuje swojego podopiecznego, sprawdza osiągnięte wyniki. Dzięki niemu łatwiej jest osiągnąć zamierzony cel sylwetkowy.

Fizjoterapeuta

Mówi się o nim, że to samodzielny zawód medyczny. Fizjoterapeutów w Polsce mamy najwięcej. Odgrywają istotną rolę w leczeniu schorzeń neurologicznych, kardiologicznych oraz związanych ze starzeniem się społeczeństwa. Fizjoterapeuta prowadzi medyczną rehabilitację osób z różnego rodzaju problemami zaburzającymi normalne funkcjonowanie zwłaszcza w zakresie zaburzeń poruszania się. Jeśli widzisz siebie w tym miejscu, jeśli chcesz pracować dla innych i pomagać, to zawód idealny dla Ciebie.

Instruktor tańca

Media w ostatnich kilku latach niezwykle mocno promują taniec, dlatego też zawód ten stał się bardzo popularny ale i dochodowy. Instruktor tańca pokazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale i praktyczną na temat różnego rodzaju stylów tańca. Chętnym do nauki tańca, poszczególnych stylów, ich kroków przekazuje praktyczne triki dotyczące różnego rodzaju tańca.

Nauczyciel wychowania fizycznego

Każdy z nas pamięta pewnie lekcje wychowania fizycznego ze swojej szkoły podstawowej, gimnazjum czy liceum. Niektórzy z nich uciekali, a niektórzy uczestniczyli w nich bardzo chętnie. Zależało to w dużej mierze od naszego nauczyciela wychowania fizycznego, który przekazywał nam wiedzę na temat poszczególnych dyscyplin sportowych i zaszczepiał miłość do sportu, bądź w niektórych przypadkach nienawiść. Jeśli marzysz o pracy z dziećmi, z młodzieżą to właśnie ten zawód jest dla Ciebie. Nauczyciel wychowania fizycznego posiada szeroką wiedzę na temat funkcjonowania całego ludzkiego ciała, rozwoju psychofizycznego dziecka i młodzieży, a także wszelkich dyscyplin sportowych oraz wielu innych aspektów pracy z dziećmi i młodzieżą.

Poniżej znajdziecie link Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Olsztynie.

<http://zso5olsztyn.edu.pl>