

JAK ZMOTYWOWAĆ DZIECKO DO ZDALNEJ NAUKI– PORADNIK DLA RODZICA

„Motywacja do uczenia się definiowana jest jako znaczenie i wartość nauki dla danego człowieka, jaką ów człowiek jej przypisuje i charakteryzowana przez długoterminowe zaangażowanie się w proces uczenia się”. Anna Michalska

Aktualna sytuacja w kraju jak i na świecie przyniosła wiele zmian, a także nowych zasad do których musimy się stosować. Ze względu na wstrzymanie zajęć w formie stacjonarnej i rozpoczęcie nauki zdalnej, okres ten stał się trudny zarówno dla uczniów, nauczycieli jak i rodziców. Pamiętać należy przede wszystkim, że zajęcia odbywają się zgodnie z planem lekcji i programem nauczania, w tej kwestii nic się nie zmieniło – zmieniła się jedynie forma w jakiej prowadzone są lekcje.

Drogi Rodzicu pamiętaj:

- Daj dziecku czas na zaakceptowanie i zorganizowanie swojej pracy w nowej formie,
- W razie potrzeby pomóż zorganizować plan działania i harmonogram dnia,
- Zadbaj o systematyczność pracy,
- Zachęcaj dziecko do kontaktu z nauczycielem, wychowawcą czy pedagogiem w razie jakichkolwiek problemów – jest to możliwe np. przez e-dziennik,
- Przyjmuj ze spokojem narzekanie dziecka, jest to normalne w tej sytuacji. Nazywaj emocje dziecka, a także informuj go o swoich odczuciach,
- Pamiętaj, że Twoje dziecko może odczuwać niepokój i lęk związany z pandemią oraz wieloma informacjami pozyskanymi z telewizji czy Internetu – kontroluj to. Rozmawiaj z dzieckiem o obawach i lękach, wspieraj i tłumacz niezrozumiałe informacje. Długotrwały lęk może nie sprzyjać motywowaniu do nauki.

Jak motywować dziecko do nauki? Poniżej znajduje się kilka wskazówek !

Zachowania i postawy rodziców wpływające negatywnie na motywację dziecka do nauki:

- grożenia i oskarżania
- wyrażanie negatywnego podejścia do nauki w szkole
- komentarzy przedstawiających naszą osobę jako wzór negatywny: „Ja też nigdy nie umiałem matematyki”, ponieważ mogą stanowić dla dziecka dobrą wymówkę
- porównywania mniej zdolnego dziecka z rodzeństwem, ważne jest dostosowywanie swoich oczekiwań do każdego dziecka z osobna, na miarę jego możliwości i umiejętności
- posiadania wygórowanych oczekiwań, nieadekwatnych do faktycznych możliwości dziecka, ponieważ niemożność sprostanienia naszym ambicją może wpędzić dziecko w frustrację, poczucie winy i pogłębić niechęć do nauki

- zaprzeczania na siłę i mówienie, że zadanie jest bardzo łatwe, w sytuacji, gdy dziecko twierdzi, że coś jest dla niego zbyt trudne, lepiej wyrazić wtedy zrozumienie dla trudności dziecka, spróbować zachęcić do podjęcia wysiłku, zaproponować konsultacje
- nadmiernego kontrolowania w czasie pracy, ciągłego „kręcenia się wokół dziecka”, zaglądania co chwilę przez ramię lub stałego pytania jak mu idzie
- ludzie bardziej lubią naukę, gdy uczą się z własnej woli i nie są do tego przymuszani.

Jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom,
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,
- doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- nie krytykuj, nie oceniaj,
- pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,
- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- wspieraj!**

Opr. Karolina Nartonowicz –pedagog szkolny

Źródła:

1. Trzcńska M., Motywacja do nauki
2. Michalska A., Jak nakłonić dziecko do nauki
3. <http://www.ppp-bielsk.pl>