



JADŁOSPIS

23.11.20r.do 04.12.20 r

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 23.11.20	Pieczyno mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia/, masło , Pasztet podlaski, pomidor sałata Kawa inka / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Cytryna	Zupa jarzynowa z ziemniakami / seler/ . Placki drożdżowe z syropem klonowym Kompot wieloowocowy	Chałka z masłem. Mleko do picia
Wt. 24.11.20	Pieczyno mieszane/ mąka pszenna/ masło , ser żółty, papryka pomidor. Herbata z cytryną i imbirem	Torty	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną/ seler/ i ziemniakami Gulasz z indyka z makaronem. Sur.buraczki czerwone z cebulką. Kompot truskawkowy.	Płatki kukurydziane z mlekiem Jabłko
Śr. 25.11.20	Bułka wieloziarnista / mąka pszenna, mąka żytnia/, masło , Twarożek ze szczypiorkiem Kawa inka / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Sok owocowy	Zupa kalafiorowa / seler, /. Łazanki z kapustą i kiełbasą Kompot wieloowocowy	Makaron na mleku Banan
Czw 26.11.20	Pieczyno mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia/, masło .Szynka z indyka, sałata, pomidor ,papryka Kawa inka/ jęczmień, żyto/ z mlekiem	Banan	Zupa z fasolki szparagowej, śmietana 18%/ . Pierś z kurczaka w panierce z ziemniakami Sur. Marchewka mini z masłem. Kompot z czarnej porzeczki.	Płatki ryżowe na mleku. Biszkopty bez cukru
Pt 27.11.20	Pieczyno mieszane / mąka pszenna/, masło , Pasta jajeczna ,pomidor szczypiorek. Kawa inka / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Gruszka	Zupa brokułowa z ziemniakami/ seler/ . Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym. Sur. kapusta kiszona z jabłkiem. Kompot śliwkowy.	Jogurt naturalny z owocami i pszenicą na miodzie Jabłko
Pn. 30.11.20	Pieczyno mieszane /mąka pszenna, mąka żytnia/, masło , kiełbasa żywiecka, pomidor, rzodkiewka. Kawa inka/ jęczmień żyto/ z mlekiem	Owoce suszone	Zupa pomidorowa z makaronem .Naleśniki z twarogiem i musem malinowym Kompot truskawkowy	Kulki wielozbożowe z mlekiem Mandarynka
Wt. 01.12.20	Makaron na mleku. Bułka wrocławska z masłem i miodem	Jabłko	Zupa rosół z makaronem / seler, /. Pieczony udko z kurczaka z ziemniakami. Sur. Mizeria ze śmietaną 18% Kompot wiśniowy.	Kanapka z masłem i wędliną Herbata z lipy
Śr 02.12.20	Pieczyno mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia/, masło , Szynka wędzona, ogórek św, pomidor Kawa zbożowa / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Kalarepa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami / seler śmietaną 18% /. Pyzy z mięsem / jaja, mąka pszenna/ Sur. marchew z porem i majonezem i jogurtem Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z syropem klonowym Gruszka
Czw 03.12.20	Pieczyno mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia/, masło , Parówki z szynki , pomidor , ogórek św. Herbata z cytryną i imbirem	Winogron	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami / seler, śmietana 12%/ . Bitki wieprzowe z kaszą gryczaną Sur. Sałata masłowa z rzodkiewką i śmietaną Kompot śliwkowy.	Ciasto jogurtowe Mleko do picia
Pt 04.12.20	Płatki ryżowe na mleku. Bułka wrocławska / mąka pszenna, mąka żytnia/, masło . Humus Kawa inka/ jęczmień żyto/	Marchewka	Zupa grochowa z ziemniakami / seler /. Ryba w panierce, ziemniaki puree z koperkiem	Mus owocowy Biszkopty bez cukru

			Sur. Kapusta czerwona duszona. Kompot z czarnej porzeczki.	
--	--	--	---	--

Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody butelkowej Żywiec Zdrój.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, kaszka kukurydziana, płatki kukurydziane, wafle kukurydziane, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.