



JADŁOSPIS

14.09.20r do 25.09.20r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 14.09.20	Bułka wieloziarnista / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , ser żółty, pomidor, papryka. Kawa inka / jęczmień, żyto /z mlekiem . 1,3,6,10	jabłko	Zupa żurek z ziemniakami i kielbasą / seler /. Wątróbka drobiowa z kaszą gryczaną, sur.Buraczki czerwone zasmażane Kompot wieloowocowy 1,3,7,9,10	Pieczywo mieszane / mąka,pszenna żytnia /, masło, szynka wędzona, pomidor. Herbata owocowa 1,3,6,10
Wt. 15.09.20	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna /, masło, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem. Kakao na mleku słodzone miodem 1,3,7	marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami / seler /. Makaron z kurczakiem i sosem pomidorowym i ziołami, sur.sałata lodowa z oliwą i pestkami dyni i słonecznika. Lemoniada. 1,3,6,9,11	Jogurt naturalny z pszenicą prażoną. 1,3,7
Śr. 16.09.20	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło, szynka wędzona, pomidor, sałata, ogórek świeży. Kawa inka / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,6,7,10 ,	kalarepa	Zupa z soczewicy z ziemniakami / seler /. Makaron z twarogiem i truskawkami. Kompot jabłkowy. 1,5,6,8,9,10	Płatki kukurydziane na mleku. Jabłko. 1,7,11
Czw 17.09.20	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, ogórek świeży. Kawa inka / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,4,6,7	winogrona	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami / seler, śmietana 18% /. Sztuka mięsa w sosie własnym z kaszą kuskus, sur. mizeria ze śmietaną 12% . Kompot wiśniowy. 1,3,6,10,9	Pieczywo mieszane, kielbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata owocowa. 1,7,10,11
Pt 18.09.20	Bułka wrocławska/ mąka pszenna /, masło ,dżem wieloowocowy. Kakao na mleku słodzone miodem. / jęczmień,żyto /, 1,3,7	śliwka	Zupa ogórkowa z ziemniakami / seler,śmietana 18% /. Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym, sur. Kapusta kiszona z jabłkiem Kompot śliwkowy. 1,3,6,9,10	Mus owocowy, batonik wieloziarnisty. 1,3,5,7,11
Pn. 21.09.20	Pieczywo mieszane /mąka pszenna/, masło , pasztet drobiowy, pomidor, sałata, papryka. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7,10	melon	Zupa pomidorowa z makaronem / seler, śmietana 18% /. Placki drożdżowe z sosem malinowym. Kompot truskawkowy. 1,3,6,9 ,	Chałka z masłem, mleko . 1,3,7
Wt. 22.09.20	Pieczywo mieszane /, mąka żytnia /, masło , kielbasa krakowska, pomidor, ogórek św. Kawa zbożowa /jęczmień, żyto/ z mlekiem 1,3,7,10,11	orzechy	Zupa grochowa z ziemniakami / seler /. Gulasz wieprzowy z kasza gryczaną, sur. duszona marchewka mini. Kompot wieloowocowy. 1,3,6,9,10	Makaron kokardki na mleku , biszkopty bez cukru. 1,3,7
Śr 23.09.20	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , parówki z szynki. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7,9,10,11	gruszka	Zupa warmińska z ziemniakami / seler /. Pesto bazyliowe z makaronem, sur. ogórek kiszony z cebulką i oliwą. Kompot wieloowocowy. 1,3,5,6,9,10,11	Płatki owsiane na mleku , wafle kukurydziane. 1,3,7
Czw 24.09.20	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , kanapki wiosenne, jajko, pomidor,ogórek świeży, rzodkiewka, papryka, sałata. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7 ,	jabłko	Zupa krem z dyni / seler, śmietana 12% /. Klopsiki drobiowe w sosie paprykowym, sur. bukiet warzyw. Kompot wiśniowy. 1,3,7,10,11	Kasza manna na mleku z syropem klonowym, chrupki kukurydziane. 1,3,7
Pt 25.09.20	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia /, masło , twarożek ze szczypiorkiem. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto / z mlekiem 1,3,7 ,	owoce suszone, morele, żurawina	Rosół z makaronem / seler /. Ryba w panierce z ziemniakami i koperkiem, sur. duszona kapusta czerwona. Kompot śliwkowy. 1,3,4,6,9	Jogurt naturalny z owocami, wafle kukurydziane. 1,3,6,7

Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody butelkowej Żywiec Zdrój.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, kaszka kukurydziana, płatki kukurydźiane, wafle kukurydźiane, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.