



Program wstępnej adaptacji może przynieść korzyści zarówno dziecku, rodzicom jak i przedszkolu:

Dziecko—poznaje nowe otoczenie w poczuciu bezpieczeństwa.

Nieznane dziecku środowisko powoli staje się bardziej przyjazne.

Poznaje rówieśników, nauczycielkę, pomieszczenie, sposób korzystania z wielu urządzeń, uczy się reagować na wiele sytuacji wspólnie z rodzicami.

Rodzice pełnią tutaj rolę instruktorów lub obserwatorów, wprowadzają indywidualnie dziecko w nowe otoczenie.

Rodzice—mają możliwość wyjaśnienia swoich wątpliwości, zastrzeżeń, otrzymują wskazania od nauczyciela w postaci ulotki –jak przygotować dziecko do zmiany.

Rodzice poznają nauczyciela, co daje im poczucie pewności, że oddają dziecko w dobre ręce.

Mają możliwość obserwowania zachowań swojego dziecka na tle grupy.

Jest to niepowtarzalna okazja bliższego poznania wielu aspektów rozwoju swojego dziecka i możliwości konsultowania z nauczycielami swoich obserwacji.

Przedszkole – uzyskuje informację zwrotną o oczekiwaniach rodziców, ma możliwość spokojnego przeanalizowania ich wniosków. Nauczycielki zaś mogą bliżej poznać środowisko rodzinne przyszłego wychowanka.

Adaptację ułatwia:-racjonalne podjęcie decyzji przez obojga rodziców-pozytywne myślenie o placówce i jego pracownikach-poznanie placówki przez dziecko-wcześniejsze dostarczenie dziecku doświadczeń przebywania z innymi dorosłymi-umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi-usamodzielnienie dziecka-akceptacja dziecka i zrozumienie jego stresu, wspieranie go-okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania-czas na bycie z dzieckiem po odebraniu go z przedszkola-ujednoczenie rytmu życia w przedszkolu i w domu Adaptację utrudnia:

-niepewność decyzji

-brak zaufania do placówki, personelu

-wyrzuty sumienia, niepokój, lęk, poczucie zagrożenia

-brak doświadczeń społecznych w kontaktach z dorosłymi i dziećmi

-nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach samoobsługowych

-pośpiech, zdenerwowanie, brak czasu dla dziecka.



JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA ?

- Nie wzbudzajmy w dziecku niepewności z powodu pójścia do przedszkola, ponieważ to wywołuje u dziecka stres.
- Porozmawiajmy ze znajomym dzieckiem , które lubi chodzić do przedszkola w obecności naszej pociechy. Zaprośmy je do wspólnej zabawy.
- Czytajmy dziecku opowiadania, w których bohaterowie chodzą do przedszkola.
- Oglądnijmy wspólnie z naszym dzieckiem w telewizji ciekawy i wesoły program o przedszkolu . Dodajmy pozytywny komentarz.
- Zapoznajmy dziecko z przedszkolem, pokażmy mu ogród, salę zabaw, poznajmy je z przyszłą wychowawczynią.
- Przedstawmy przedszkole jako miejsce pełne zalet: nowi koledzy i koleżanki, nowe zabawki, wspólne zabawy, itd.
- Opowiedzmy o tym jak było wspaniale, kiedy my chodziliśmy do przedszkola (nawet jeśli mija się to trochę z prawdą).
- Poinformujmy dziecko, dlaczego powinno chodzić do przedszkola (np. mama pójdzie do pracy, tata chodzi do pracy, a ono będzie też miało swoją pracę czyli przedszkole).

- Spróbujmy nawiązać kontakt z rodzicami innego dziecka z tej samej grupy, aby Wasze dzieci poznały się lepiej w czasie wakacji.
Na pewno pomoże to dzieciom w pierwszych dniach pobytu w przedszkolu.
- Kupujmy razem z dzieckiem rzeczy potrzebne do przedszkola takie jak: ręcznik, kapcie, koszulka piżamka...
- Koniecznie uczestniczmy w spotkaniach integracyjnych w przedszkolu, będzie to świetna okazja do wspólnej zabawy.
- Przygotowujmy dziecko stopniowo, ale nie w ostatniej chwili.
Musi ono mieć czas na oswojenie się z myślą, że pójdzie do przedszkola.

ZADANIA NA WAKACJE

- Jeżeli dziecko nie miało do tej pory kontaktu z rówieśnikami, trzeba to koniecznie nadrobić!
- Ustalmy w domu stały rytm dnia.
- Nie kładźmy dziecka późno spać, najlepiej po dobranocce.
- Wprowadźmy do jadłospisu domowego urozmaicone potrawy (jeśli w domu dziecko czegoś nie je to w przedszkolu zazwyczaj nie będzie tego jadło).
- Skończmy z rozdrabnianiem pokarmów.
- Nauczmy dziecko samodzielnie jeść, bo inaczej w przedszkolu będzie do nakarmienia 25 dzieci.
- Pozwólmy dziecku chodzić i biegać. Nie nośmy już „naszego maleństwa” na rękach.
- Ćwiczmy z dzieckiem samoobsługę.
- Nauczmy dziecko samodzielnie korzystać z toalety.
- ⑨ Odzwyczajajmy je od pampersów.



CO POWINNI RODZICE WE WRZEŚNIU ?

- Budzić dziecko rano z uśmiechem, niezależnie od naszego złego humoru.
- Być spokojni, konsekwentni i zdecydowani (nasz niepokój może udzielić się dziecku).
- Pomóc dziecku rozebrać się w szatni i przypilnować żeby weszło do sali.
- Pożegnać się z dzieckiem w szatni, szybko, bez smutnych min, bez łez i współczucia.
- Pokonywać jeśli to możliwe drogę do przedszkola z dzieckiem, które chętnie chodzi do przedszkola.
- Ustalić, które z rodziców odprowadza dziecko do przedszkola –jeśli mniej płacze przy Tacie -niech robi to Tata.
- Chwalić dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenie sobie w każdej sytuacji.
- Powiedzieć dziecku kto przyjdzie po nie i koniecznie przyjść punktualnie.
- Wręczyć dziecku mały prezent z okazji pójścia do przedszkola.
- Przekonać siebie samych, że przedszkole to dobre miejsce dla ich dziecka.
- Przekazać ważne informacje na temat dziecka-co lubi, czego nie lubi, czy ma alergię, jakie są jego przyzwyczajenia, itp.



CZEGO NIE POWINNI RODZICE ?

- Straszyć dziecka przedszkolem!
- Okazywać zdenerwowanie lub żal z powodu pójścia dziecka do przedszkola.
- Reagować z irytowaniem na płacz i smutek dziecka rano po obudzeniu lub przed wejściem do sali.
- Budzić dziecko na tak zwaną ostatnią chwilę.
- Odprowadzać dziecko do przedszkola w pośpiechu, ponieważ powoduje to niewłaściwe emocje.
- Przeciągać pożegnania w szatni, ale też bez zbędnego pośpiechu.
- Mówić nieprawdy, np. odbierzemy cię przed leżakowaniem.
- Ulegać we wszystkim dziecku i pozwalać decydować o wielu sprawach.



WAŻNE RADY

Pracujcie wraz z dzieckiem nad takimi umiejętnościami jak:

- czynności samoobsługowe: samodzielne jedzenie, mycie, ubieranie się.
- zgłaszanie swoich potrzeb,
- wspólne zabawy z rówieśnikami,
- nie wyręczajcie we wszystkim swoich maluchów, dajcie im szansę ćwiczenia różnych czynności.

Wyposażcie dziecko w wygodne ubranie:

- spodnie na gumce,
- sweterek wkładany przez głowę,
- buty na rzepy, wygodne kaptre trzymające piętę, antypoślizgowe,
- komplet ubrań –łącznie z bielizną –na zmianę w razie konieczności .



ZALETY PRZEDSZKOLA

Przedszkole :

- Uczy samodzielności
- Rozwija sprawność ruchową
- Uczy kontaktów społecznych
- Rozszerza wiedzę poznawczą
- Przygotowuje do szkoły



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!
ŻYCZYMY WYTRWAŁOŚCI I CIERPLIWOŚCI ☺

Dyrekcja i Nauczyciele
Miejskiego Przedszkola nr 9 „Kubuś Puchatek”
w Szczytnie