

Data	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , szynka z beczki, ogórek szczypiorek, papryka Bawarka mleko 2 %	Papryka	Zupa fasolowa (pietruszka korzeń , .por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Makaron z truskawkami. Kompot jagodowy.	Płatki orkiszowe mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor. Arbuz.
Wtorek 18.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką Kakao naturalne mleko 2%	Arbuz	Zupa pieczarkowa (pietruszka, pieczarki korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem. Kompot wiśniowy.	Kisiel Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , papryka. Nektarynka.
Środa 19.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , papryka, ogórek, szczypiorek, papryka, rzodkiewka, kielki słonecznika, sałata. Kawa inka na mleko 2%	Nektarynka	Zupa selerowa (pietruszka korzeń, .por, kapusta, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Kurczak w potrawce, kasza jęczmienna z koperkiem, marchewka z groszkiem Kompot porzeczkowy.	Płatki kukurydziane 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor Śliwka.
Czwartek 20.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , parówki, ketchup, papryka Kawa inka na mleku 2 %	Śliwka	Krupnik (pietruszka korzeń, .por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Placuszki drożdżowe. Sałatka owocowa. Kompot malinowy.	Płatki jaglane na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , rzodkiewka Jabłko.
Piątek 21.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , szynka konserwowa, papryka, ogórek. mleko 2% miód.	Cytryna	Zupa marchewkowa (por, marchewka, korzeń pietruszki) mięso z kurczaka bez skóry seler , koper, liść laurowy, ziele angielskie) Pierogi z serem, śmietanka. Kompot wieloowocowy	Jogurt Chrupki kukurydziane. Banan.
Poniedziałek 24.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , szynka konserwowa szczypiorek, papryka Bawarka mleko 2 %	Papryka	Zupa grochowa (pietruszka korzeń , .por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Placki z jabłkami. Kompot wieloowocowy.	Ryż na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , pomidor Śliwka
Wtorek 25.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 % , ser żółty papryką Kakao naturalne mleko 2%	Śliwka	Barszcz biały (pietruszka, pieczarki korzeń , por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Pulpety w sosie pomidorowym, makaron, ogórek kiszony. Kompot porzeczkowy.	Otręby na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło , papryka. Brzoskwinia
Środa 26.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wieloziarnisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki	Brzoskwinia	Zupa selerowa (pietruszka korzeń, .por, kapusta, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Kurczak po	Budyń waniliowy na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia)

	owsiane, siemię lniane) z masłem 60 %, papryka, ogórek, szczypiorek, papryka, rzodkiewka, sałata. Kawa inka na mleko 2%		meksykańsku, ryż paraboliczny Kompot wiśniowy.	Masło, pomidor Arbuz.
Czwartek 27.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 %,pasta mięsna rzodkiewka , papryka Kawa inka na mleku 2 %	Arbuz	Zupa szpinakowa (pietruszka korzeń, ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Makaron z truskawkami. Cytrynada z mięta,	Zacierka na mleku 2 % Pieczywo chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) masło, rzodkiewka
Piątek 28.08.2020 r.	Pieczyno mieszane: chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) chleb wielozłazisty(mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane) z masłem 60 %, pasta jajeczna z papryką.. mleko 2% miód.	Cytryna	Zupa ziemniaczana (por, marchewka, korzeń pietruszki) mięso z kurczaka bez skóry seler, koper, liść laurowy, ziele angielskie) Zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami. Kompot malinowy.	Bułka maślana. Mleczko. Banan.

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*