

| Data                                 | Śniadanie  | Drugie śniadanie | Obiad   | Podwieczorek   |
|--------------------------------------|--|------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek<br/>6.07.2020 r.</b> | Pieczywo mieszane: chleb pszenno- żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) chleb wieloziałmisty ( <b>mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane</b> ) z <b>masłem 60 %</b> , szynka z beczki, ogórek, papryka szczypiorek, Bawarka <b>mleko 2 %</b>                                      | <b>Marchewka</b> | Zupa grochowa ( pietruszka korzeń , groch, por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Placki drożdżowe. Kompot porzeczkowy  | Płatki żytnie <b>mleku 2 %</b><br>Pieczywo chleb pszenno-żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) <b>masło</b> , pomidor. Arbuz          |
| <b>Wtorek<br/>7.07.2020 r.</b>       | Pieczywo mieszane: chleb pszenno- żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) chleb wieloziałmisty ( <b>mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane</b> ) z <b>masłem 60 %</b> , ser edamski, pomidor Kakao naturalne <b>mleko 2%</b>  | <b>Arbuz</b>     | Zupa pieczarkowa ( pietruszka korzeń , pieczarki por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka). Wątróbka drobiowa z cebulką, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony z marchewką. Kompot malinowy.   | Płatki ryżowe na <b>mleku 2 %</b><br>Pieczywo chleb pszenno-żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) <b>masło</b> , papryka. Nektarynka. |
| <b>Środa<br/>8.07.2020 r.</b>        | Pieczywo mieszane: chleb pszenno- żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) chleb wieloziałmisty ( <b>mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane</b> ) z <b>masłem 60 %</b> , papryka, ogórek, szczypiorek, papryka, rzodkiewka, kiełki słonecznika, sałata. Kawa inka na <b>mleko 2%</b> | <b>Jabłko</b>    | Barszcz biały groszku ( pietruszka korzeń, ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) Spaghetti z sosem bolońskim. Kompot truskawkowy.   | Budyń <b>mleku 2 %</b><br>Pieczywo chleb pszenno-żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) <b>masło</b> , ogórek Czereśnia                |
| <b>Czwartek<br/>9. 07.2020 r.</b>    | Pieczywo mieszane: chleb pszenno- żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) chleb wieloziałmisty ( <b>mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane</b> ) z <b>masłem 60 %</b> , pasta mięsna ze szczypiorkiem i papryką. Kawa inka na <b>mleku 2 %</b>                                      | <b>Papryka</b>   | Zupa marchewkowa ( pietruszka korzeń, ,por, liść laurowy, ziele angielskie, por, marchewka) kluski śląskie z szynką i cebulką. Kompot wiśniowy.   | Kisiel malinowy<br>Pieczywo chleb pszenno-żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) <b>masło</b> , rzodkiewka Brzoskwinia                 |
| <b>Piątek<br/>10.07.2020 r.</b>      | Pieczywo mieszane: chleb pszenno- żytni ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) chleb wieloziałmisty ( <b>mąka żytnia, słonecznik, płatki owsiane, siemię lniane</b> ) z <b>masłem 60 %</b> , pasta jajeczna z pomidorami i szczypiorkiem, kawa inka na <b>mleko 2%</b>                                   | <b>Cytryna</b>   | Zupa ziemniaczana (por, marchewka, korzeń pietruszki ) mięso z kurczaka bez skóry <b>seler</b> , koper, liść laurowy, ziele angielskie) Zapiekanka makaronowa z łososiem i warzywami. Kompot wielowocowy. | Gofry z owocami. Mleko.  |

*Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody.  
Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.*