

WAKACYJNE PODRÓŻE

Witajcie kochane Puchatki, już wkrótce lato i wakacje, chociaż nie wiem czy w tym roku tak wyczekiwane jak zawsze..., dlatego w tym tygodniu porozmawiamy sobie o wakacyjnych podróżach i o tym jak być bezpiecznym w czasie wakacji.

Na początek trochę porannego ruchu – przecież wiecie doskonale, że jest on w podstawie piramidy zdrowia, mam nadzieję też, że nie zapomieciecie też o picciu wody.

Gimnastyka poranna:

Zabawa orientacyjno-porządkowa *Letni spacer*.

Dziecko spokojnie biega w różnych kierunkach. Na hasło: Spacer, łapie rodzica za rękę i wspólnie maszerują.

- Zabawa ruchowa z elementem skoku – *Przeskakujemy morskie fale*.

Dziecko wykonuje skoki obunóż do przodu – naśladuje przeskakiwanie fal.

- Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – *Szukamy muszelek*.

Dziecko naśladuje chodzenie na czworakach po wodzie, szukanie muszelek; co pewien czas wykonuje klęk prosty i wyciągają otwarte dłonie przed siebie – pokazuje uzbierane muszelki.

- Ćwiczenia tułowia – *Puszczamy kaczki*.

Dziecko wykonuje przysiad, naśladuje podnoszenie kamienia i puszczanie kaczek na wodzie; rzuty wykonuje raz jedną, raz drugą ręką.

- Zabawa ruchowa z elementem równowagi – *Sprawdzamy temperaturę wody*.

Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Uderza palcami stopy przed sobą i szybko kładą stopę, aby dotykały podłogi. Ćwiczenie wykonują raz jedną, raz drugą nogą. Na sygnał – uderzenie w bębenek/ kłaśnięcie – dziecko wykonuje skok do wody z przysiadem.

- Zabawa uspokajająca – *Marsz po kole*.

Dziecko maszeruje po kole; rytmizując tekst: *Wakacje, wakacje to radości czas, i klaszcze; niechaj wita je z uśmiechem zawsze każdy z was* – wykonuje ukłon.

A teraz czym zajmiemy się w tym tygodniu?

Poniedziałek 8 czerwca zaczniemy od zagadki matematycznej, dzięki której dowiecie się, czego będzie dotyczył najbliższy tydzień. Po zagadce zaproszę Was do wysłuchania opowiadania *Wakacyjne podróże* M. Strękowskiej-Zaremby. Sprawdzimy, co słychać u Olka i Ady, podobno planują jakąś podróż. Kiedy już wysłuchacie opowiadania trzeba się troszeczkę poruszać dlatego też zapraszam na plażę – będzie to opowieść ruchowa.

A na koniec spróbujemy nauczyć się piosenki Lato w Internecie. Ale to nie jedyna letnia piosenka w tym tygodniu ☺

We wtorek 9 czerwca szybkie przenosiny w góry i zabawa matematyczna – Góralskie liczenie – będziecie układali zapisy działań do przedstawionych zadań. A po ćwiczeniach główek poćwiczymy i ciałka bo jak wiecie gimnastyka ważna sprawa ☺ a na koniec dnia zapraszam do ułożenia puzzli – Łąka latem – znajdziecie je w wyprawce plastycznej.

W środę 10 czerwca pojawi się druga piosenka Lato na wakacjach, nauczcie się tej, która bardziej Wam się spodoba. A może ktoś nauczy się obu...

A co dalej? Sprawdźmy, Czym pojedziemy na wakacje? Będą zagadki, rebusy fonetyczne, klasyfikacja i wiele innych. W czwartek dzień wolny al. Może będziecie mieli z Rodziną ochotę na wspólną zabawę... proponuję wówczas Wędrujący rysunek – potrzebne będą tylko kredki i jedna kartka. Szczegóły jak zwykle w codziennej wiadomości.

A czwartek jest dniem wolnym ☺

W piątek 12 czerwca porozmawiamy o tym, co zrobić, aby wakacje nie tylko były przyjemne, lecz przede wszystkim bezpieczne. Będą ilustracje i zagadki słuchowe dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji. Zaproponuję też Wam zabawę, która będzie doskonaliła Waszą orientację na kartce papieru. Następnie poproszę Was o wykonanie pracy plastycznej Wakacje na Wybrzeżu lub Wakacje w górach. Jeśli macie w domu farby będzie to malowanie farbami, jeśli nie możecie wykorzystać inną technikę. Kto lubi zabawę w echo? Jeśli należysz do tych którzy ją lubią to na koniec tygodnia proponuję zabawę rytmiczną – Echo rytmiczne.