

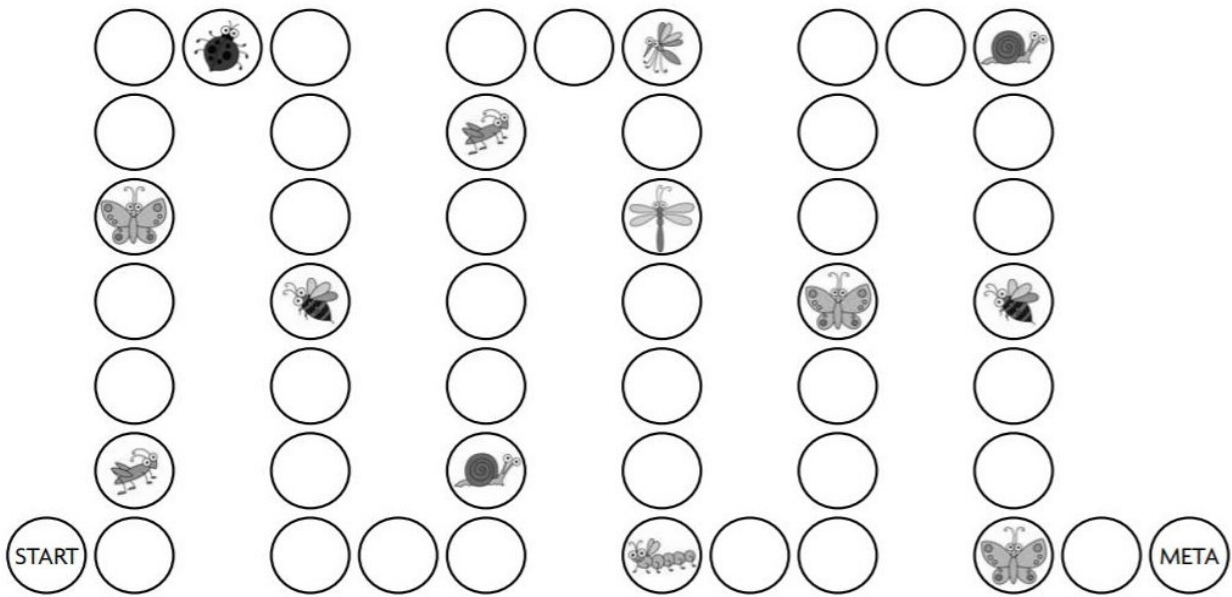
Drogi Żółwiku! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 10.06.2020 r.

1. Ćwiczenia oddechowe „Co pachnie na łące?”. Wyobraźcie sobie, że jesteście na łące i wąchacie jej zapachy, wykonując powolny wdech nosem i powolny wydech ustami. Ćwiczenie powtórzcie kilka razy.



2. „Jakie to zwierzę?”- rozwiązywanie zagadek o zwierzętach żyjących na łące. Posłuchajcie zagadek i spróbujcie je rozwiązać https://youtu.be/eIe_iAcpQJg Może teraz sami wymyślicie zagadki o mieszkańcach łąki swoim rodzicom lub rodzeństwu.
3. Zabawa „Pszczołki zbierają nektar”. Rozłóżcie na dywanie kilka wyciętych z kolorowego papieru kwiatków. Wy będziecie pszczołkami, które latają po łące szukając kolorowych kwiatków. Swobodnie poruszajcie się przy muzyce. Na przerwę w nagraniu każda pszczołka siada na wybranym przez siebie kwiatku i udaje, że zbiera nektar. Zabawę powtarzamy kilka razy, zmieniając za każdym razem inny kwiatek.
4. „Na zielonej łące”- gra planszowa. Prosimy przygotować: duży arkusz szarego papieru, flamastry w kilku kolorach (czarny, czerwony, zielony), sylwetki małych zwierząt łąkowych (np. wycięte z gazety), kostka do gry, pionki.
 - Przygotowanie gry. Prosimy Rodziców o rozłożenie na podłodze dużego arkusza papieru i przystąpienie do rysowania gry, jednocześnie opowiadając dziecku:
To jest wspaniała łąka. Rośnie na niej bardzo dużo kolorowych kwiatów. Każdy z Was może wybrać się na spacer po tej łące (prosimy narysować trasę w postaci kółek) i sprawdzić, kogo można tam spotkać (na wybranych kółkach prosimy przykleić według wskazówek dzieci sylwetki różnych zwierząt łąkowych).
 - Przedstawienie reguł gry. Liczba graczy – dowolna. Cel gry – każdy gracz musi jak najszybciej dotrzeć do końca łąki (pole META).
 - Przebieg gry:
 - rozpoczyna gracz, który wyrzuci na kostce jedno oczko
 - gracze przesuwają się o tyle pól, ile oczek wyrzucili na kostce
 - wyrzucenie sześciu oczek oznacza, że gracz stoi jedną kolejkę
 - wejście na pole z sylwetką łąkowego zwierzątka oznacza cofnięcie się o trzy pola lub pójście o trzy pola do przodu (zestaw zwierząt opóźniających i przyspieszających grę każdorazowo ustalają dzieci).



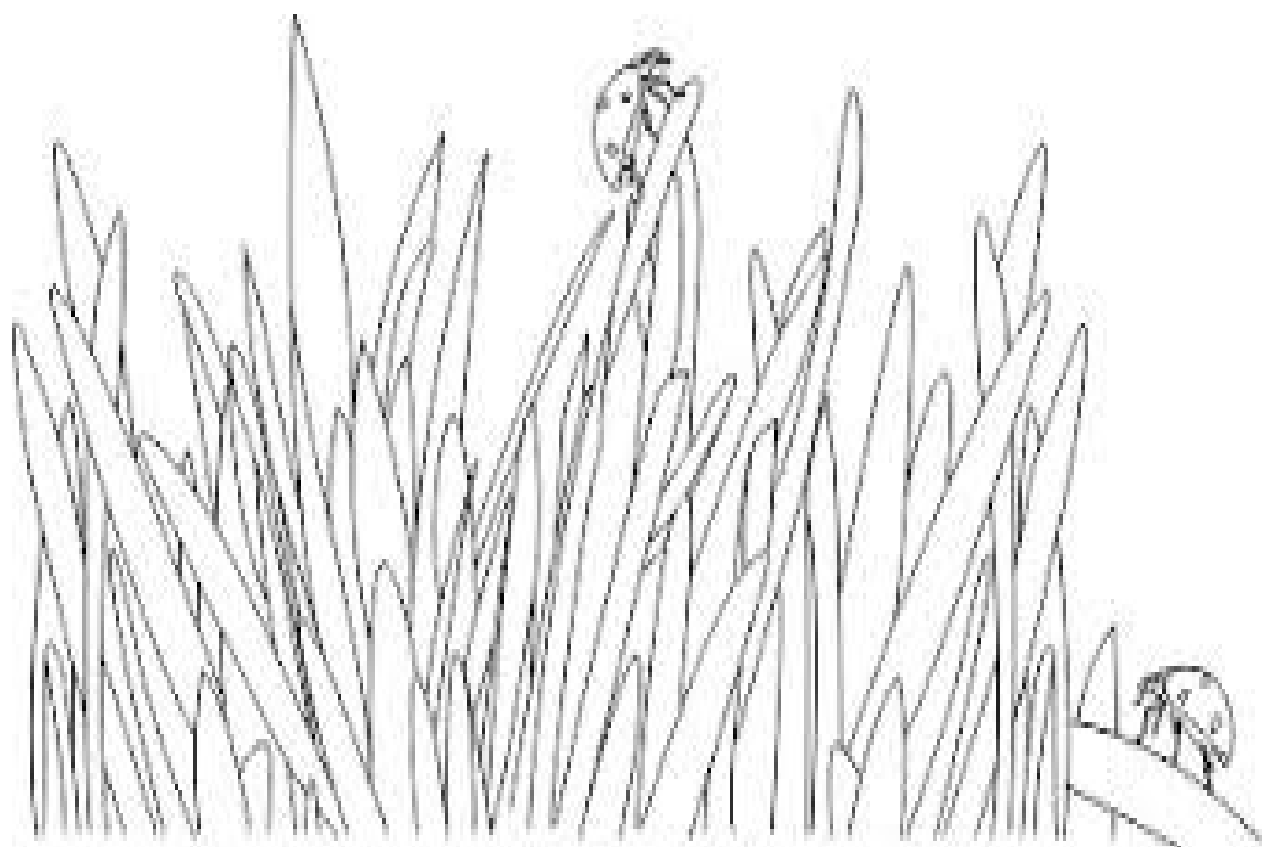
5. Proponujemy Wam Żółwiki wykonanie w wolnej chwili ćwiczenia z KP3, k.76.
Zamieszczamy również kilka kolorowanek zwierząt zamieszkujących zieloną łąkę.

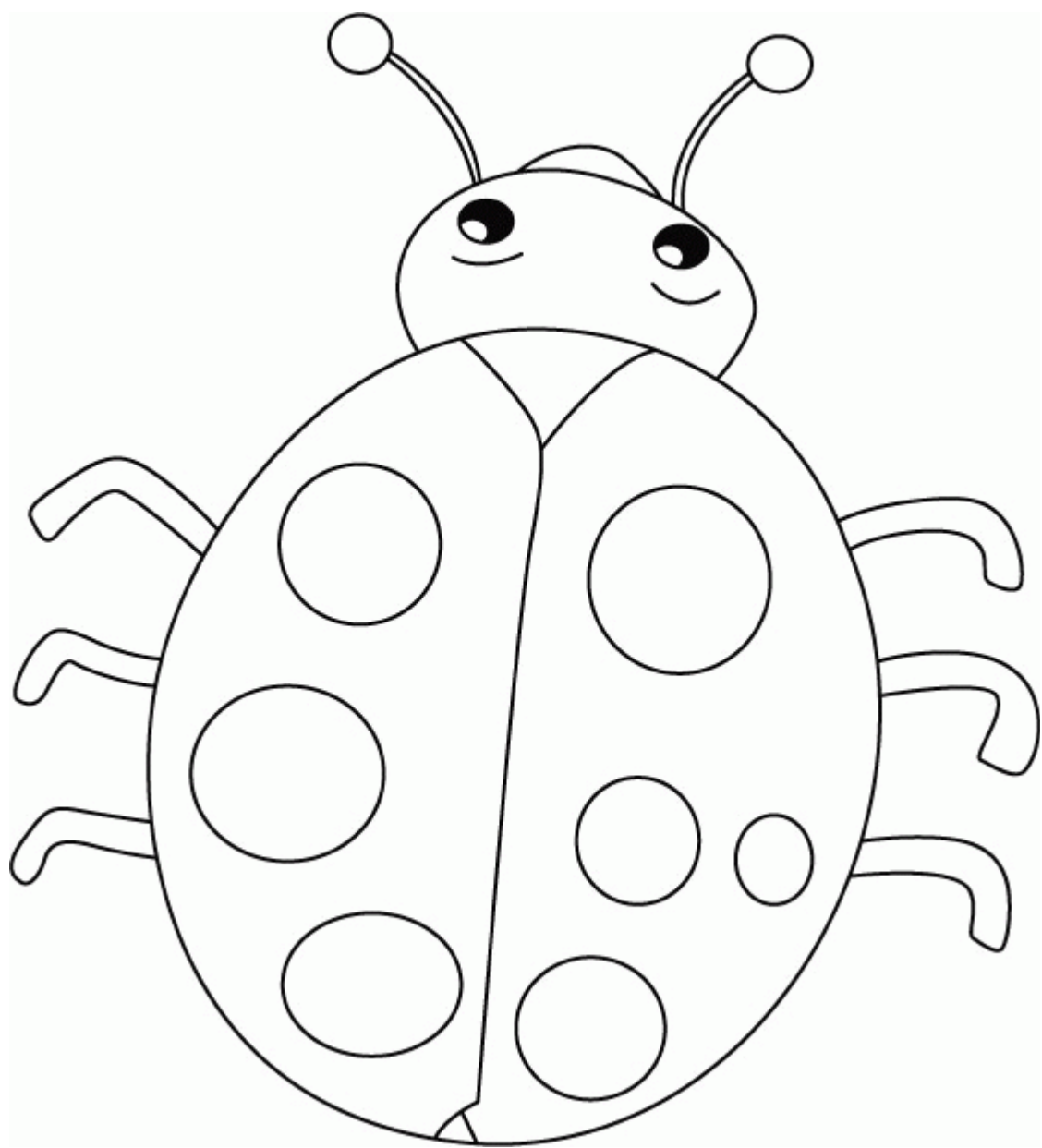
Miłej zabawy

Wychowawczynie



www.123coloring.com





Bocian

