

Drodzy Rodzice. Drogie „Rybki”. W tym tygodniu tematem przewodnim będzie: „BEZPIECZNE WAKACJE”

Propozycja zabaw i aktywności 26.06.2020

1. Kochani Rodzice, Kochane Rybki usiądźcie sobie wygodnie na kanapie i wspólnie przeczytajcie krótki wiersz *pt. „Uprzejmość”* Iwony Fabiszewskiej.

*Na piaszczystej plaży
Zuzia zamek buduje.
Nagle Krzyś piłką rzuca
I cały zamek psuje.
Potem szybko podbiega,
piłkę z piachu wyjmując,
a tym, że zamek zniszczył
wcale się nie przejmując.
Jednak mama to widzi,
woła Krzysia do siebie.
–Czemu nie przeprosiłeś?
Wstyd mi Krzysiu za ciebie.*

2. Po wysłuchaniu wiersza warto chwilę porozmawiać z dziećmi na temat jego treści i zadać dzieciom kilka pytań:

- Co robiła Zuzia na plaży?
- Co zrobił Krzyś?
- Jak zachował się Krzyś po zniszczeniu zamku?
- Dlaczego mamie było wstyd za Krzysia?

3. Kochani zapraszam Was na Wakacyjny aerobik-zestaw ćwiczeń ruchowych. Ćwiczenia proponuję wykonać do rytmicznej piosenki dostępnej w linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=uB34LY1Bpwc>

Rodzic demonstruje dziecku ruch, a dziecko powtarza za nim:

-Marsz w miejscu z wymachem rękami ugiętymi w łokciach.

-Krok dostawny w bok (np. w stronę drzwi), powrót.

-Krok dostawny w bok (w stronę okna), powrót.

-4 kroki w lewo, 4 w prawo.

- 4 kroki w prawo, 4 w lewo.
- Uderzenie lewą dłonią w uniesione prawe kolano, naprzemiennie z uderzeniem prawą dłonią w uniesione lewe kolano.
- Marsz w miejscu z wymachem prostymi rękami w bok i górę.
- Marsz z jednoczesnymi wymachami ręką nad głową (raz prawa raz lewą ręką).
- Marsz w miejscu z prostymi rękami, wyciągniętymi w bok, i otwartymi dłońmi skierowanymi raz do góry, raz do dołu.

Cały układ powtarzamy, a po skończeniu zapraszam na część relaksacyjną. Ułóżcie się wygodnie na dywanie, zamknijcie oczy – czas na odpoczynek!

https://www.youtube.com/watch?v=Eh_dH40FRhc

4. Drodzy Rodzice, Drogie Rybki proponuję przeprowadzić rozmowę na temat właściwego postępowania podczas wakacyjnego odpoczynku *pt. „Wakacyjne rady”*.

Rodzic rozmawia z dzieckiem na temat zagrożeń czyhających podczas wakacji.

Pomocnicze pytania:

–Na co musisz uważać nad morzem? (Parzące ameby, nie wchodzić do wody samemu, nie oddalać się od rodziców, nosić nakrycie głowy w słoneczne dni...).

–Na co trzeba uważać w górach? (Mieć odpowiednie obuwie, nie oddalać się od rodziców, mieć nakrycie głowy w słoneczne dni...).

–Na co trzeba uważać w lesie? (Nie zrywać i nie jeść nieznanych roślin, grzybów, nie hałasować, nie łamać gałęzi drzew i krzewów, nie oddalać się od rodziców...)

5. Zapraszam Was do zabawy dydaktycznej *pt. „Wakacyjny plecak”*.

Proszę przygotować plecak oraz akcesoria, które trzeba zabrać na plażę. Rodzicu pomieszaj je razem z innymi nie potrzebnymi rzeczami. Następnie dziecko wyjmuje z plecaka różne przedmioty, nazywa je, określa czy dana rzecz przyda się nam się nam na plaży, czy też nie.

Propozycja zadań do wykonania:

Kart pracy -Nowa Trampolina Część 4 str. 56



DYPLOM

MISTRZA ZDALNEJ EDUKACJI

ZA WYTRWAŁĄ I STARANNĄ,
PRACĘ W DÓMOWYM
PRZEDSZKOLU

JESTEM Z CIEBIE BARDZO DUMNA!





Wszystkim wychowankom
i ich rodzinom życzymy słonecznych
i bezpiecznych wakacji, miłego
wypoczynku oraz szczęśliwego
powrotu do przedszkola.

Nauczycielki grupy „RYBKI”