

Dziecięce spory - wtrącać się czy nie?

Relacje z rówieśnikami niekiedy bywają trudne. Mądra reakcja mamy nauczy dziecko rozwiązywać konflikty. Oto jak możesz postąpić.

Podpowiedz rozwiązania

Gdy dziecko przychodzi do ciebie ze skargą na kolegę, opowiada o kłótni z nim, nie biegnij od razu wyjaśniać sprawy i stawać w obronie swojej pociechy. Jeśli jej bezpieczeństwo i godność nie są zagrożone, udziel kilku wskazówek.

- Wyjaśnij dziecku, że nie musi godzić się na wszystko, czego kolega od niego oczekuje. Wystarczy wtedy powiedzieć np.: "Nie chcę w to się bawić", "Mam na dzisiaj inne plany". Poproś jednak, by unikało zwrotów, które mogą obrażać kolegę np.: "Twój pomysł jest beznadziejny", "Tylko ty mogłeś wpaść na coś tak głupiego".
- Zasygnalizuj, że racja nie zawsze musi stać po stronie twojej latorośli. Gdy tak wynika z opisu sytuacji, namów wręcz dziecko, by ustąpiło lub przeprosiło kolegę. Przyznanie się do błędu to nic złego.

Patrz, jak dziecko sobie radzi

Jeśli dzieci przy tobie zaczynają się kłócić i widzisz, że zgodna zabawa, czy rozmowa powoli przeradza się w konflikt, daj im czas na samodzielne rozwiązanie sporu. Niech dzieci zdobywają nowe doświadczenia!

- Bądź w pobliżu. To ważne w przypadku kilkulatków. Kłótnia potrafi przejść w rękoczyn.
- Jeśli spór trwa dość długo, spróbuj nieco ostudzić dziecięce emocje. Przypomnij, o co tak naprawdę im chodzi. Powiedz np.: "Widzę, że chcecie bawić się tą samą zabawką. To trudny problem, ale na pewno znajdziecie rozwiązanie".
- Zasygnalizuj gotowość do pomocy. Załóżmy, że byłeś świadkiem burzliwej rozmowy telefonicznej syna czy córki. Zamiast od razu pouczać i radzić, powiedz: "Gdy będziesz chciała porozmawiać, jestem gotowa".

Działaj natychmiast

Nie możesz pozostawać bezczynna, gdy podczas sporu dochodzi do bójki, obrażania, rzucania przekleństwami.

- Ostrzeż awanturników, że gdy natychmiast się nie uspokoją, odczują przykre konsekwencje swojego zachowania (np. przestaną oglądać bajkę, zakończą zabawę).
- Rozdziel dzieci. Każ im usiąść daleko od siebie bądź np. oddal się ze swoim dzieckiem w inne miejsce.
- Opowiedz o wszystkim rodzicom kolegi, z którym twoje dziecko miało nieprzyjemną potyczkę. Warto wspólnie zastanowić się, jak w przyszłości uniknąć podobnych sytuacji.
- Porozmawiaj z opiekunami. Jeśli do bójki doszło w przedszkolu lub szkole, omów ten incydent z wychowawcą lub psychologiem. Nawet wtedy, gdy nie ma cię w pobliżu, dziecko powinno czuć się bezpiecznie.