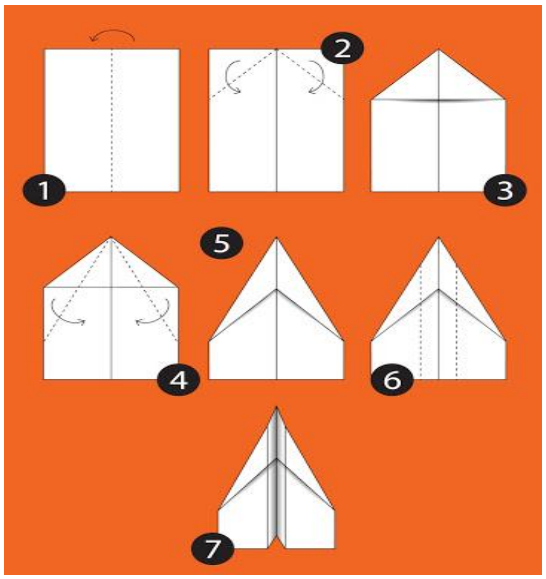
Drogie Żółwiki! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 19.06.2020 r.

1.Ćwiczenia lateralizacji „Posłuchaj i narysuj”. Rodzic rozdaje dziecku kartkę i kredki, po czym krok po kroku instruuje je, co i gdzie należy narysować, np. w prawym górnym rogu słoneczko, na dole kartki trawa itd. Dziecko wykonuje rysunek według instrukcji. Ćwiczenie koncentracji uwagi i słuchania ze zrozumieniem. Następnie proponujemy – układanie krótkiego opowiadania do swojego rysunku.

2.Ćwiczenia oddechowe „Daszek”. Dziecko siedzi naprzeciwko rodzica przy stole. Pomiędzy nimi rozłożona jest gazeta tworząca daszek, który próbują zdmuchnąć każde ze swojej strony. Zabawę powtarzamy kilka razy. Wzmacnianie przepony.

3. Origami „Samolot” – składanie samolotu z gazety.



4 „Skrzynia skarbów” zachęcanie do swobodnego wypowiadania się poprzez różne techniki plastyczno-techniczne rozwijanie kreatywności i umiejętności projektowania Proponujemy przygotowanie: pudełka po butach, klej, nożyczki, papier kolorowy, kolorowe czasopisma. Następnie wspólne wykonanie skrzynki skarbów. Przed wykonaniem skrzynki należy omówić poszczególne etapy pracy:

- wybranie papieru kolorowego

- wybranie i wycięcie ilustracji z kolorowych gazet

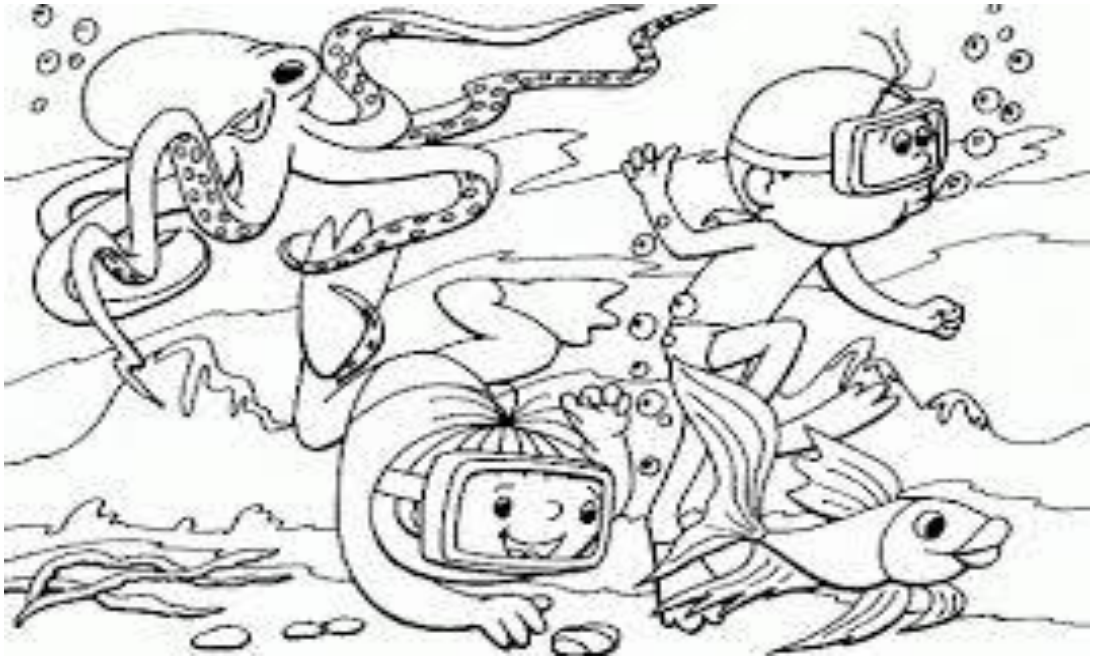
- oklejenie pudełek po butach (skrzynek skarbów) ilustracjami z gazet i papierem kolorowym.

-wspólne sprzątanie po zakończonej pracy

5.Zabawa „Dokończ zdanie: Moja ulubiona zabawa to…”

6. Ćwiczenie grafomotoryczne „Piłka”. Dziecko próbuje rysować na kartce piłki (koła) prawą i lewą ręką jednocześnie. Usprawnianie rąk.

7. Na zakończenie proponujemy odpoczynek przy piosence oraz kolorowance https://www.youtube.com/watch?v=VqwHPfrXbHo



Udanej zabawy !