

Dzień Dobry. Witam nasze kochane „Motylki” i drogich rodziców. Zapraszam do wspólnych zajęć poprzez zabawę.

Temat – Ćwiczenia gimnastyczne.

Cele:

- rozwijanie koordynacji ruchowej, doskonalenie motoryki,
- zwracanie uwagi na bezpieczeństwo podczas zabaw.

Czy wstały już wszystkie śpiochy. To coś na przebudzenie.

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

Przed wyjściem z rodzicami na przejażdżkę rowerową – zapraszam was do rozgrzewki w domu. Rozruszane poszczególne części ciała pozwolą wam uniknąć zakwasów. Życzę miłej rodzinnej przejażdżki.

Przy stworzonej muzyce przez rodzica – dziecko porusza się w różnych kierunkach po pokoju unosząc wysoko kolana i naśladując trzymanie kierownicy roweru.

Ćwiczenia ramion.

Koła roweru.

Dziecko stoi w rozkroku i naśladuje rękami poruszanie się kół roweru – kreśli obiema rękami równocześnie małe i duże koła.

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych.

Pompujemy dętkę rowerową.

Dziecko stoi w rozkroku. Lewą ręką chwyta za lewą stopę, prawą ręką naśladując pompowanie. Po kilku ruchach zmienia rękę pompującą.

Ćwiczenia równowagi.

Pedałujemy.

Dziecko stoi na jednej nodze, drugą zatacza (stopą i kolanem) kółeczka, naśladując pedałowanie.

Bieg.

Jadą rowery.

Dziecko porusza się po obwodzie koła przy słowach:

na rowerze, na rowerze
trzeba jeździć, jak należy
na rowerze, na rowerze.

Na słowa: dzień, dzień, dzień, dzień, dzień – zatrzymuje się i klaszcze w dłonie.

Dziecko maszeruje rytmicznie powtarzając rymowankę.

Jazda rowerowa, fajna jest i zdrowa.

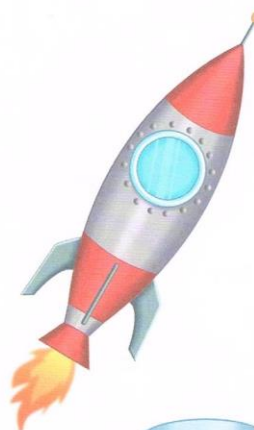
Gdy na ruch masz chęć, na rowerze pędź.

Pożegnajmy się naszą wakacyjną piosenką.

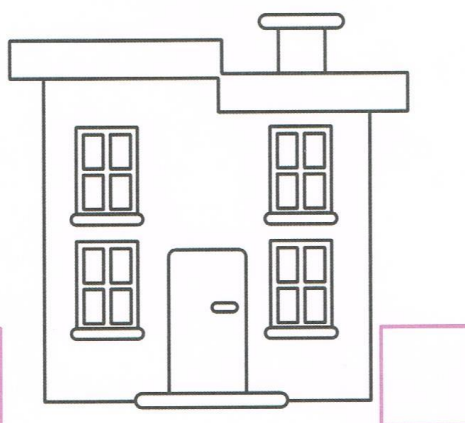
https://www.youtube.com/watch?v=qleKetMP_XQ

W wolnej chwili uzupełnijcie karty pracy.

- Nazwij obrazki. Podziel ich nazwy na głoski. Połącz ze sobą obrazki, których nazwy zaczynają się taką samą głoską.

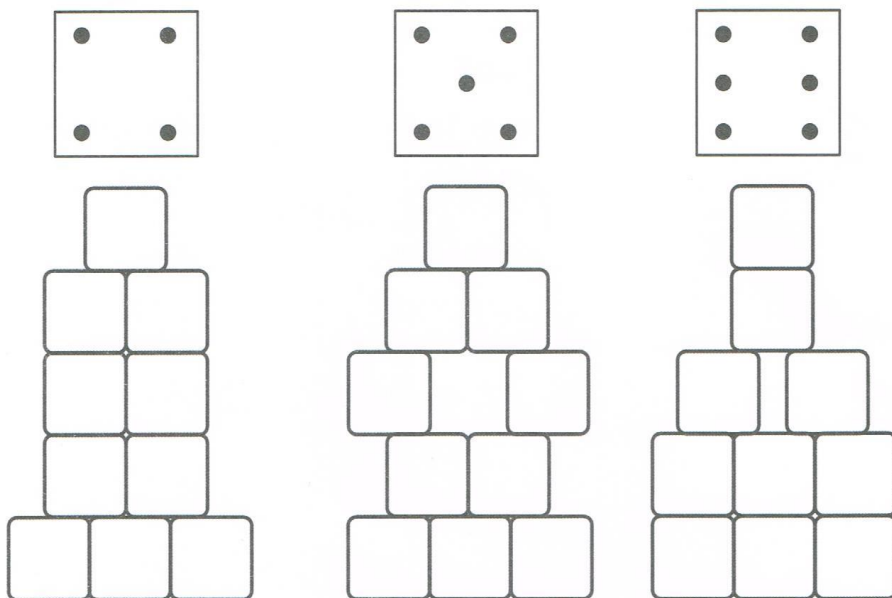


- Policz okna w każdym domu. Narysuj w ramce obok każdego domu tyle kropek, ile jest okien. Pokoloruj dom, w którym jest najmniej okien.

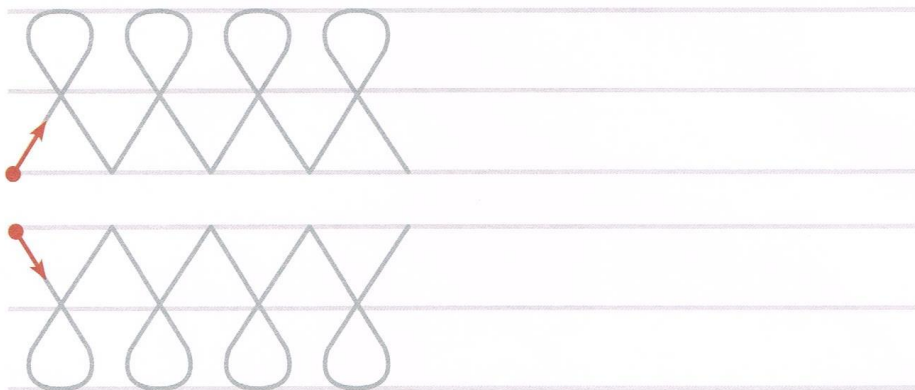


imię i nazwisko

- Na każdej wieży pokoloruj tyle klocków, ile jest kropek w ramce.



- Dokończ rysować szlaczki.



imię i nazwisko

Do zobaczenia jutro.