

## *Drogie Serduszka! Drodzy Rodzice!*

### *Propozycje aktywności na 17.06.2020r.*

1. Na początek rozgrzewka rytmiczno-ruchowa:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

2. Zabawa ruchowa Lodowe figurki.  
Skakanki.

Rodzic za pomocą skakanek wyznacza miejsca startu i mety. Zadanie dzieci polega na przesuwaniu się szybkim tempem w kierunku mety, wtedy gdy rodzic mówi tekst: Raz, dwa, trzy, król lodu patrzy lub Raz, dwa, trzy, królowa lodu patrzy. Dziecko, które pierwsze dobiegnie na metę, pełni rolę króla lub królowej lodu.

3. Wiersz „Jedziemy na wakacje” Cz. Janczarski

*Jedziemy na wakacje*

*do lasu, nad wodę.*

*Prosimy ciebie, słonko*

*o piękną pogodę.*

*Jedziemy na wakacje*

*nad morze, na plażę.*

*Kolorowe muszelki*

*przynieś, falo, w darze.*

*Jedziemy na wakacje*

*w te góry wysokie.*

*Nie chowajcie się, szczyty,*

*za mgłą, za obłokiem.*

*Jedziemy na wakacje*

*Na Mazury? Może!*

*Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,*

*czekaj na nas w borze!*



4. Pokoloruj obrazek .

