

Drogi Żółwiku! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 2.06.2020 r.

1. Ćwiczenia oddechowe „Kto szybciej?”. Rodzic wyznacza linie startu i mety. Dziecko układa kulki z papieru na linii startu i dmuchają na nie, popychając je w kierunku mety. Wygrywa ta osoba, której kulka pierwsza przekroczy linię mety. Zwracanie uwagi na właściwe wykonywanie wdechu i wydechu.

2. Proponujemy przeczytanie dziecku tekst wiersza pt: „Krzeseł na księżyc” aut. Maciejka Mazan  
Czemu dziecko jest ważne?

Czy wiecie to? No raczej!

Widzi to, co dorośli, ale całkiem inaczej .

Chmura jest wielorybem,  
rowerek – samolotem,  
krzeseł lata się w kosmos,  
na księżyc i z powrotem .

Dziecko wie, o czym śpiewa ptak,  
co usiadł na drzewie .

Dorośli też to wiedział,  
lecz urósł i już nie wie...

Sugerujemy przeprowadzić z dzieckiem rozmowy inspirowanej wierszem np:

– Czym różnią się dzieci od dorosłych? – Kto waszym zdaniem ma większą wyobraźnię – dziecko czy dorośli? – Co swoim kształtem mogą przypominać chmury? O czym mogą śpiewać ptaki? –  
Przypomnijcie, do czego dzieci mają prawo. (m.in. prawo do: wyrażania własnych myśli, nauki, opieki, odpoczynku, wychowania w rodzinie)

3. „To już potrafię” Zabawa dramowa. Dziecko maszeruje swobodnie po mieszkaniu i w rytmie wystukiwanym przez rodzica lub ulubionej muzyki. Podczas przerwy w muzyce rodzic. podaje nazwę jakiejś czynności (np. Oglądamy książkę), a dziecko pokazuje ją za pomocą gestów.

4. Proponujemy zabawę ruchową przy piosence „Głowa, ramiona, kolana, pięty”  
<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

5. Po zakończonej zabawie chwila relaksu podczas wycinania, układania, przyklejania i kolorowania obrazka.

Udanej zabawy !

