

Witajcie moje kochane Puchatki. Bardzo za Wami tęsknię i mam wielką nadzieję, że jeszcze chociaż kilka dni będziemy mogli razem spędzić w przedszkolu. Najbliższy tydzień miał być tygodniem wielu wycieczek i wizyt w różnych ciekawych miejscach – niestety obecna sytuacja na to nie pozwala, jednak mam nadzieję, że mimo wszystko będziecie się wspaniale bawić poznając różne zawody.

Każdy w swoim życiu wykonuje jakąś pracę, wybiera jakiś zawód. Mam nadzieję, że temat Pracować będziemy – zawody poznamy, będzie dla Was ciekawą okazją, aby bliżej poznać wybrane zawody.

Niezależnie od tego, jaki zawód macie ochotę wykonywać trzeba być zdrowym i sprawnym. Żeby być zdrowym – należy się zdrowo odżywiać, a żeby być sprawnym zapraszam Was do codziennych ćwiczeń porannych.

Zawodowy zestaw ćwiczeń porannych

Zawodowa rozgrzewka. Dziecko rozgrzewa kolejne partie ciała zgodnie z pokazem rodzica: kręca głową w jedną i drugą stronę, kręca biodrami w jedną i drugą stronę – „piłkarz kręci piłką”; robią krążenia jednym (potem drugim) ramieniem w przód i tył, następnie obydwoma ramionami synchronicznie i naprzemiennie – „strażak zwija wąż pożarniczy”; zginają ramię w łokciu i wykonują posuwisty ruch w przód i z powrotem – „stolarz tnie drewno”; robią przysiady – „operator dźwigu podnosi betonowe płyty”.

Ćwiczenia na poligonie – zabawa aktywizująca duże grupy mięśniowe. Tym razem dziecko „zamienia się” w żołnierza. Ma za zadanie doczołgać się po podłodze do wyznaczonego miejsca i wrócić na początek trasy.

Przyrodnicy – zabawa wzmacniająca mięśnie karku i grzbietu. Dziecko kładzie się na brzuchu. Ugina ramiona w łokciach i unosi dłonie (łokcie na zewnątrz oderwane od podłogi) do oczu jako lornetkę. Zabawa zostaje powtórzona kilka razy.

Bieg kelnera – zabawa zręcznościowa. Dziecko otrzymuje tacę, na której ustawiona jest plastikowa butelka. Jego zadaniem jest dojście do wyznaczonego miejsca np. maskotki, okrążenie jej i powrót na początek trasy.

Akrobata – zabawa równoważna. Rozkładamy na podłodze sznurek lub skakankę. Dziecko przechodzi po sznurku w jedną i drugą stronę. Gdy straci równowagę i stanie na podłodze, wraca i wykonuje zadanie od nowa.

W **poniedziałek** 18 maja zaproszę Was do wysłuchania wiersza pod tytułem Rodzinny wiersz. Mamusia lub Tatuś będą czytali wiersz a Waszym zadaniem będzie dokończenie zdań nazwą odpowiedniego zawodu.

Teraz czas na piosenkę będzie to piosenka A jak będę dorosły... wymieńcie, jakie zawody pojawiły się w piosence. A czy wiesz co robią w pracy Twoi Rodzice? Jaki zawód wykonują? Jeśli nie koniecznie się o to zapytaj.

Na koniec zilustrujcie ruchem wierszyk Różne zawody

We **wtorek** 19 maja spotkamy przedstawicieli zawodów, którzy służą ludziom. Przybliżymy sobie wspólnie pracę lekarzy, policjantów i strażaków. Na początek wybierzemy się na urodziny Wojtka, ale to nie będą zwyczajne urodziny... zawitają na nich przedstawiciele jednego z zawodów, ale to dopiero we wtorek. Poznamy też dwa pozostałe zawody, które na co dzień służą ludziom pomocą. Przypomnimy sobie również bardzo ważne numery alarmowe i sposób korzystania z nich.

W **środe** 20 maja odwiedzimy przedstawicieli zawodów, którzy pomagają nam naprawiać różne przedmioty. Spotkamy szewca, krawcową i zegarmistrza.

Znacie wierszyk Tańcowała igła z nitką? To on przybliży nam pracę krawcowej. A później Wy zabawicie się w projektantów mody. Dostaniecie szablony dziewczynki i chłopca do wyboru i z dostępnych w domku materiałów stworzycie strój dla jednego z nich.

Następnie przeniesiemy się do zakładu szewskiego i zobaczymy, na czym polega praca szewca.

Z zegarmistrzem poćwiczmy odczytywanie pełnych godzin na zegarze.

Na **czwartek** 21 maja zaplanowałam mały posiłek, a jak mowa o posiłku to musimy poznać kucharzy, cukierników i piekarzy.

Na początku wysłuchacie króciutkiego wierszyka o kucharzu, później przeniesiemy się do piekarni i dowiemy się jak powstaje chleb.

U cukiernika poćwiczmy buźki z wierszykiem logopedycznym – przygotujcie lusterka a także sprawdzimy Waszą spostrzegawczość i zabawimy się w Zgadnij, o której babeczce mówię?

I może jakiś KONKURSIK... ale o tym dopiero w czwartek ☺

I nadszedł **piątek** 22 maja, kiedy to poznamy przedstawicieli zawodów artystycznych. Aktorów, pisarzy i artysta plastyk. A i będzie zadanie, które będzie trzeba utrzymać w tajemnicy przed rodzicami więc „ciii...”

Abyście mogli poznać pracę aktora zaproszę Was do obejrzenia 2 krótkich filmików. Pierwszy będzie opowiadał o codziennej pracy, drugi natomiast

o pracy w czasach epidemii. Żeby aktor mógł pracować często niezbędny jest pisarz, a jego pracę poznamy przez zabawę z historyjką obrazkową.

Piątek to też czas na gimnastykę, oczywiście będzie ona związana z różnymi zawodami.

Ostatni zawód – artysta plastyk poznacie go zamieniając się w niego – ale to właśnie jest naszą małą tajemnicą... – tą część zadania możecie spokojnie wykonać w weekend.

Życzę Wam wspaniałego tygodnia!