

Zdalne nauczanie – poniedziałek 25 maj 2020r.

Ten tydzień będzie poświęcony rodzinie, ponieważ we wtorek w kalendarzu będzie ważne święto „Dzień Mamy”

W poniedziałek:

Zaczynamy od zabawy paluszkowej „Rodzina”

Dziecko naśladuje rodzica i powtarza wierszyk

Pokazujemy po kolei paluszki:

Ten pierwszy – to nasz dziadziuś (wyciągają kciuk)

A obok – babunia. (dołączają palec wskazujący)

Największy – to tatuś. (dołączają palec środkowy)

A przy nim – mamunia.(dołączają palec serdeczny)

A to jest dziecinka mała!(dołączają palec serdeczny)

Tralala lala lala...

A to – moja rączka cała!

Tralala lala lala....(machają ręką) powtórzcie wierszyk 2 lub 3 razy

Popatrzcie na ten obrazek i odpowiedzcie na poniższe pytania:



Co przedstawia ten obrazek?

- Powiedzcie jak nazywają się członkowie tej rodziny ?
- Ile osób wchodzi w skład tej rodziny?
- Opiszcie wygląd każdego z nich.
- Powiedzcie kto jest najstarszy, a kto najmłodszy?
- Powiedzcie ile osób wchodzi w skład Waszej rodziny i przypomnijcie sobie ich imiona.

Zadanie dodatkowe

Droga do domu – zabawa doskonaląca orientację w przestrzeni (dz. mają trudności z odróżnianiem prawy lewo więc proszę na lewą rękę założyć dziecku frotkę i powiedzieć ręka z frotką to ręka lewa.

Dziecko stara się zrozumieć i wykonywać polecenia rodzica: np. idziemy do przodu, do tyłu, w prawo, w lewo, szybko, wolno, w podskokach, trzy kroki do przodu, dwa kroki, do tyłu, jeden w bok, itd.

Wtorek, 26 maj 2020 r.

Dziś ważne święto „Dzień mamy „

Witamy wszystkie dzieci i zapraszamy do miłej zabawy ?

1. Na powitanie proponujemy taniec Zumba zaproszę mamę i wszystkich którzy mają chwilę niech pobawią się z wami.

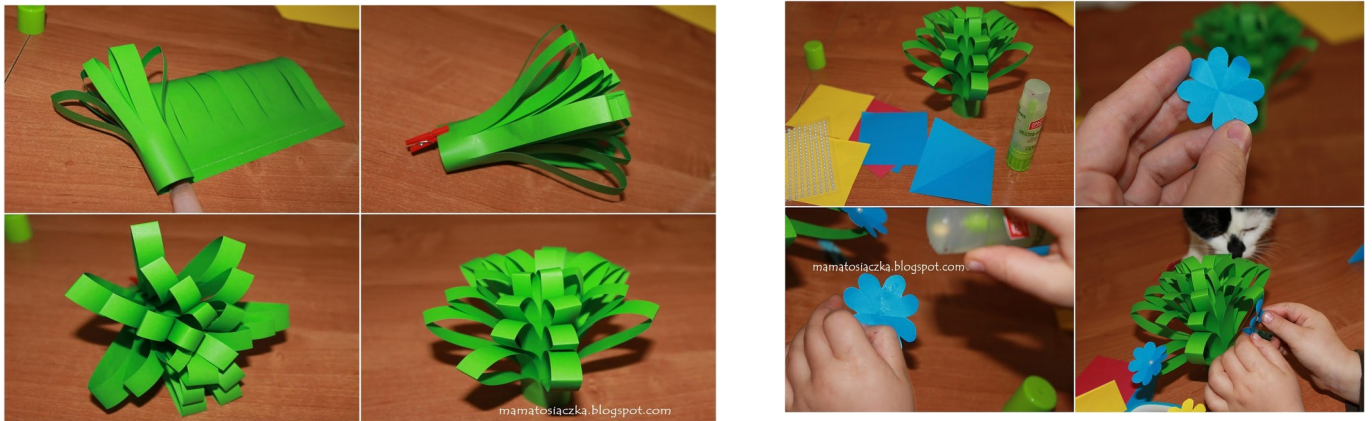
<https://youtu.be/FP0wgVhUC9w>

Zadanie główne

Kwiatki na Dzień Matki - Praca plastyczna z kolorowego papieru.

Będą potrzebne kolorowe kartki, klej, ewentualnie kolorowe koraliki. Jak ktoś nie będzie miał koralików można środek kwiatka zamalować markerem. Przyjrzyjcie się uważnie jak krok po kroku można wykonać bukietek. Powodzenia :)





Jak wykonacie bukietek wręcznie go mamusi złóżcie życzenia i uściskajcie z całych sił.
 Postarajcie się dzisiaj szczególnie wyręczać mamę ze wszystkich drobnych obowiązków
 i bądźcie bardzo grzeczni.

Środa 27 maj 2020 r.

Witajcie Kochani w środę Nie możemy zacząć tego dnia bez porannej gimnastyki.

Zapraszamy Was do zabawy ze świeżakami.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

Zadanie główne

Zabawa muzyczna z piosenką. Nasze przedszkolaki chętnie śpiewają dlatego dziś proponujemy piosenkę „ Jesteś mamą skarbem moim”

- <https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g>

Kiedy mija noc i dzień nastaje,
Zawsze mówisz mi – witaj kochanie
Po czym tulisz mnie, czule całujesz,
Więc zaśpiewam Ci, to co ja czuję
Proszę otwórz serce swe,
Niech w nie wpadną słowa te,
Które Tobie teraz ja,
Podarować właśnie chcę

* * *

Jesteś mamą skarbem moim,
Kocham Ciebie z całych sił
Jesteś wszystkim tym co mam,
Wszystko Tobie jednej dam

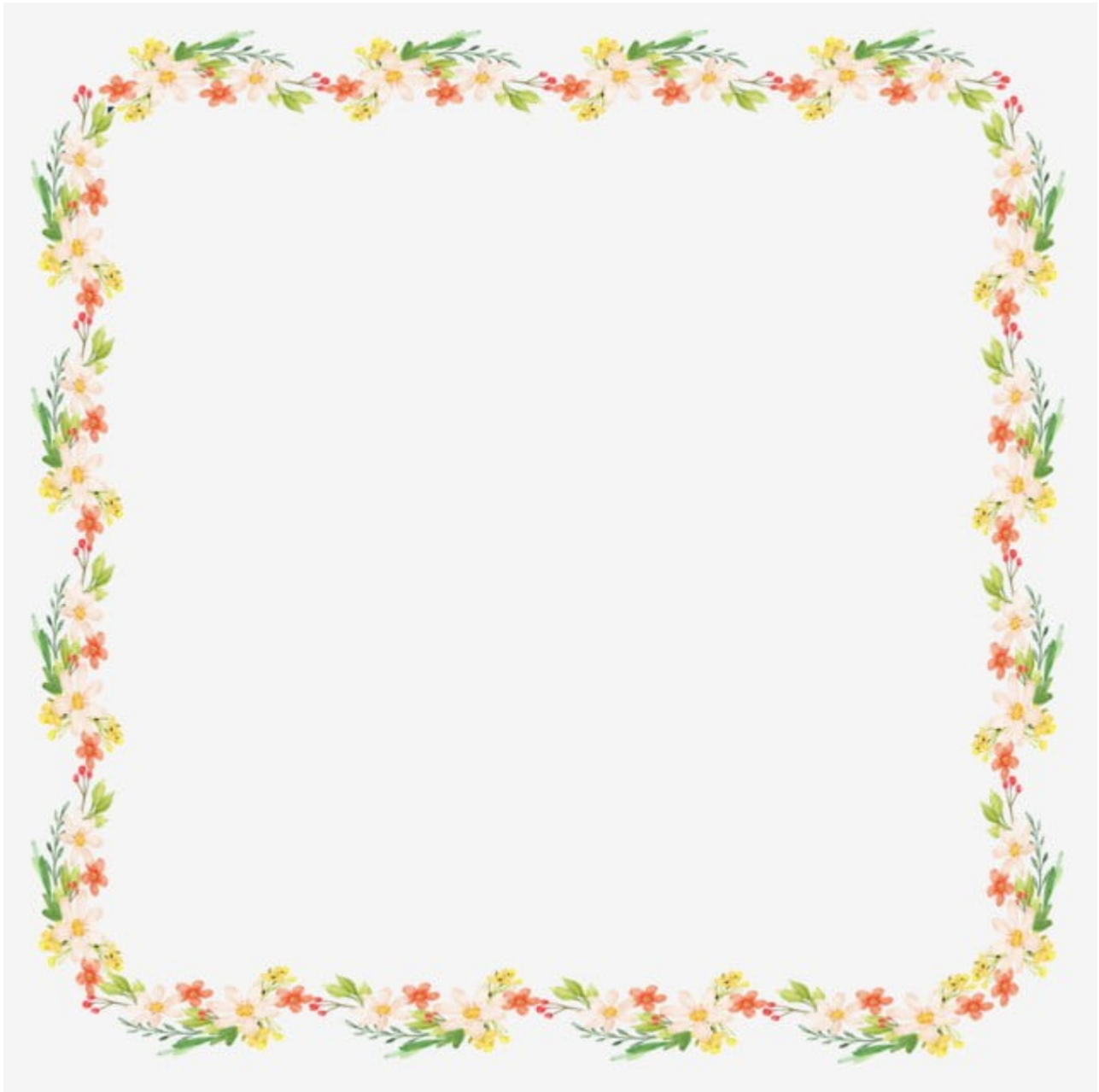
* * *

Kiedy mija dzień i noc nastaje,
Mówisz – miłych snów, moje kochanie
Po czym tulisz mnie, czule całujesz,
Więc zaśpiewam Ci, to co ja czuję
Proszę otwórz serce swe,
Niech w nie wpadną słowa te,
Które Tobie teraz ja podarować właśnie chcę

Zadania dodatkowe 1

“**Portret mojej Mamy w ramce**” – spróbujcie narysować mamę kredkami ołówkowymi lub pastelami. Pamiętajcie o rozplanowaniu postaci mamy na całej kartce.

Na dole znajdziecie rameczkę z kwiatów, możecie ją wykorzystać do narysowania w środku portretu swojej mamy.



Zadania dodatkowe 2

Masażyk - Co robimy?

Dziecko i rodzic zwrócone do siebie plecami wykonują na plecach ruchy odpowiednio do treści wierszyka. Rodzic mówi wiersz.

Stolarz młotkiem stuka (stukanie jedną lub dwiema rękami zaciśniętymi w pięść)

Lekarz w plecy puka (delikatne pukanie palcami)

Kucharz w garnku miesza (koliste ruchy płaską dłonią lub pięścią)
Pracznica pranie wieszka (delikatne szczypanie)
Rolnik grabi siano („grabienie” palcami obu rąk z góry na dół)
Muzyk gra co rano (naśladowanie ruchów pianisty)
I ja też pracuję (wskazywanie na siebie)
Obrazek maluję (dowolne kreślenie palcami na plecach partnera).

Dzień dobry w czwartek 28 maja 2020 r.

Drogie dzieci zobaczcie co dla Was przygotowaliśmy na dzisiaj. Na początek zapraszamy do zabawy ruchowej: https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is

Zadanie główne

Zabawa matematyczna – rozwijanie umiejętności określenia położenia w przestrzeni względem przedmiotów nad, pod, obok, w, między, przed „Gdzie siedzi miś?” dziecko stosuje określenia nad, pod, obok, w, między do której potrzebujemy pluszowej zabawki- najlepiej misia .

Dziecko siedzi przed rodzicem, który w ręku ma zabawkę .Rodzic wita się z nim delikatnie, głaszcząc go po główce i proponuje swojemu dziecku również przywitać się z misiem . Dziecko znajduje w pokoju miejsce dla zabawki i ją tam zostawia. A teraz zadanie dla mamy lub taty – wstaje, mówi, gdzie jest miś (np.: na półce, pod krzesłem, obok... za... nad...), i znajduje dla niego nowe miejsce. Zabawę powtarzamy, ale teraz dziecko opowiada gdzie rodzic zostawił zabawkę. Rodzicu pamiętaj, aby dziecko użyło określeń na, pod, za, obok, na między

Zabawa paluszkowa na utrwalenie przeliczania do 5.

Potrzebne będą kropki , znaki cyfr od 1 do 5. Można je napisać na kartce. Rodzic pokazuje cyfrę, dziecko liczy i pokazuje na palcach.

Jeden paluszek wskazuje brzusek.

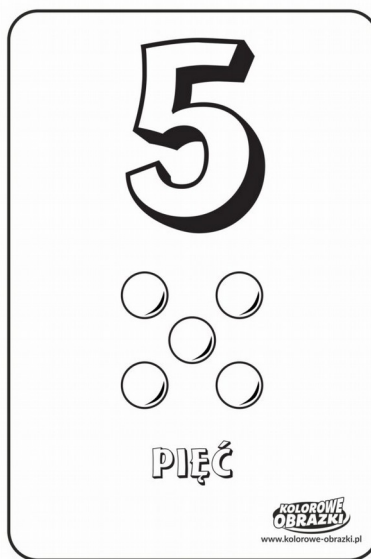
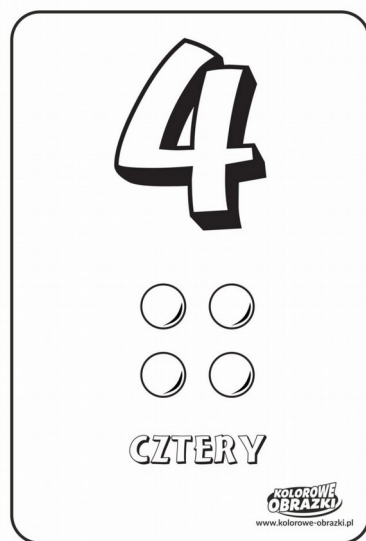
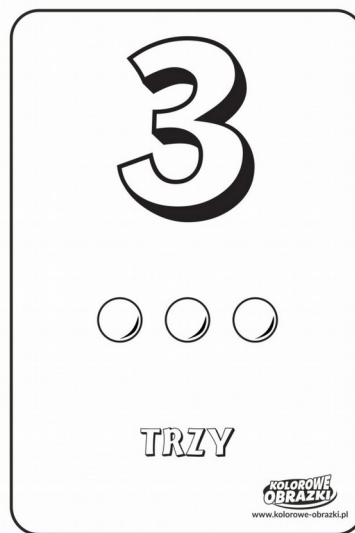
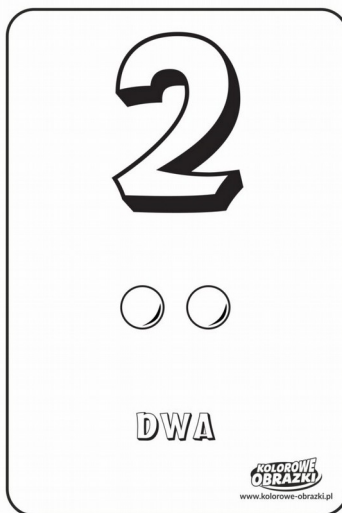
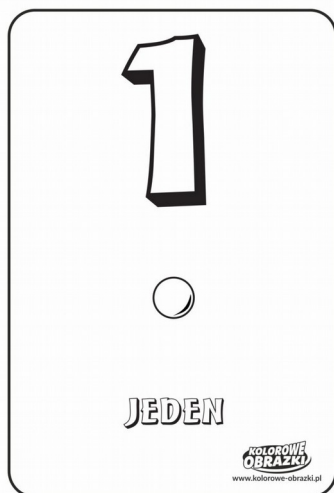
Zaś dwa paluszki sypią okruszki.

Trzy zwinne palce tańczą na pralce.

Cztery paluszki łaskoczą nóżki.

A pięć paluszków to cała dłoń,

Lubi podpierać i drapać skroń.



Kartoniki możecie pokolorować, porzycinać i wykorzystać do zabaw ruchowych np.: podskocz tyle razy ile widzisz kropek lub ile wskazuje cyfra, lub klaśnij, zrób przysiad itd.

Zabawy dodatkowe przeciw płaskostopiu

- Dziecko chodzi wolno do przodu drobnymi kroczkami na piętach, z mocno podkurczonymi palcami stóp.
- Dziecko leży na plecach, stopy na ścianie. Posuwa stopami ruchem pełzającym jak „gąsienica” po ścianie w górę i w dół.
- Dziecko w siadzie podpartym jedną nogę zgina w kolanie, drugą ma wyprostowaną. Masuje lub drapie palcami stóp nogi zgiętej nogę wyprostowaną.

Witajcie drogie Króliczki w Piątek, 29 maja 2020r.

Wiemy, że dzielnie pracujecie i bardzo nas to cieszy. Mam nadzieję, że dzisiaj również jesteście gotowi do działania.

Na początek - Ćwiczenie usprawniające narządy artykulacyjne – wierszyk: „Gimnastyka języka ”:
Rodzic mówi wierszyk, a dziecko wykonuje ruchy języka opisane w wierszu.

*Na początku jest rozgrzewka,
Językowa wprzód wywieszka,
Cały język wyskakuje,
Wszystkim nam się pokazuje,
W dół i w górę,
W lewo, w prawo.
Pięknie ćwiczy!
Brawo! Brawo!
Język wargi oblizuje, pięknie kółka wykonuje.
Popatrzymy do lusterka,
Jak się język bawi w berka.
Kto spróbuje z miną śmiałą,
Zwinąć język w rurkę małą?
Język ząbki poleruje
Każdy dotknie i wyczuje...
Może uda się ta sztuczka.
Trzeba uczyć samouczka.*

Język poćwiczył sobie, a teraz czas na pozostałe części ciała.

Oto kilka zabaw ruchowych więc załóżcie wygodny strój i zaczynajcie.

Start-stop- dziecko swobodnie biega na hasło R „stop”-dziecko siada na podłodze, na hasło „start” porusza się dalej.

Zabawy z piłką- dziecko bierze piłkę, wykonuje siad skrzyżny ,przesuwa piłkę oburącz jak najdalej w przód , w lewo i w prawo (ze skrzyżowaniem tułowia), z tyłu za plecami.

Następnie **leżenie tyłem** z piłką między stopami, przenoszenie piłki za głowę próba dotknięcia podłogi i powrót.

Kolejno stajemy naprzeciwko siebie R-D i dowolnie **podrzucamy piłkę** aby dziecko mogło ćwiczyć łapanie i podrzucanie piłki.

Traf do kosza- wyznaczamy linię za którą stoi dziecko przygotowując się do rzutu piłką, w odległości ok 1/1,5m stawiamy pojemnik do którego dziecko musi rzucić piłkę.

Skacz jak piłka- dziecko staje za linią wyznaczoną do poprzedniej zabawy, rodzic zaznacza miejsce do którego dziecko musi doskoczyć obunóż jak piłeczka. Każdą zabawę można powtórzyć kilka razy.

Pozdrawiamy serdecznie Wasze panie :)